

Galerie Photos



En Octobre, comme chaque année les Bellevillois Marcheurs et Cyclos se sont retrouvés le temps d'un week-end. Cette fois, ils ont choisi la Montagne de Reims.



Et pendant 3 journées, 7 marcheuses, 6 Cyclotes et 2 cyclos ont arpenté les monts et les vignobles pour totaliser près de 2500km de routes et 250 km de sentiers, parfois sous la pluie mais toujours avec joie et bonne humeur.



Octobre : la Gentlemen Humanitaire de Vincennes : une lutte fratricide



Décembre : Assemblée Générale, l'heure des récompenses

Fédération Française de Cyclotourisme - Ligue Ile de France - Codep 75

Le Sporting Club Bellevillois

Maison des Associations BL81
143, rue Frédéric Lemaître
75020 Paris
sc-bellevillois@ffct.org
sc-bellevillois.com

BREVETS
ESCAPADES
CYCLOTOURISTES VTT
RANDONNEES PEDESTRES
MARCHES SPORTIVES, NORDIQUES

Bulletin Hiver 2013

(1er Trimestre)

La Bulle Présidentielle :



Après un petit retour en été, vous découvrirez dans ces quelques pages que le dernier trimestre de l'année 2012 a été riche en évènements Bellevillois.

Au WE Bellevillois sur la Montagne de Reims, 15 Marcheuses et Cyclos ont partagé le gîte de Cormoyeux, et découvert une très belle région en grim pant les routes et les sentiers bordés de vignobles et de forêts. Dans le bois de Vincennes des duellistes se sont étripés contre la montre. Pendant que les Marcheuses marchaient en semaine et le dimanche, les Cyclos cyclotaient en Ile de France. La Marche Nordique Bellevilloise débute brillamment sur la « Voie Royale ». Les Vététistes Bellevillois ont enfin fait briller sur les chemins boueux d'une randonnée FFCT, nos couleurs bleues à carreaux jaunes. La Chouquette continue de nous étonner avec ses voyages culturels. Les Poètes Bellevillois trouvent un nid douillet dans ce monde brutal et sportif.

Le Sporting Club Bellevillois
vous souhaite
une Bonne
Année
2013

NOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS :

Dimanche 6 Janvier : La Marche de l'An Neuf
Dimanche 17 Mars : Les Randonnées Bellevilloises de la Cipale
Samedi 15 Juin : Les 2Cents Bellevillois des Chemins de la Brie
Samedi 21 Septembre : La Nocturne Bellevilloise de l'Automne
Du 1er Janvier au 31 Octobre : Le Brevet Permanent Bellevillois

Siège Social : Maison des Associations BL81 1-3, rue Frédéric Lemaître 75020 Paris
sc-bellevillois@ffct.org 06.33.66.28.77 sc-bellevillois.com

Fondateurs et Présidents d'Honneur : Léon Mourard & André Asteix.

ACTIVITES BELLEVILLOISES

CYCLO : sorties amicales, tous les mercredis matins RDV sous le Pont de Joinville de 8h30 à 9h00
Les dimanches matins suivant calendrier sorties amicales ou randonnées FFCT - Les samedis RDV des 2Cents suivant calendrier FFCT - **MARCHE** : sorties amicales les jeudis RDV au bois de Vincennes, café Le Terminus, à la sortie de la station de métro « Château de Vincennes » - les dimanches matins suivant calendrier- **VTT** : Escapades suivant calendrier sorties amicales ou randonnées FFCT - **VOYAGES ITINERANTS** : Traits d'Union Européens avec ou sans assistance - **WE BELLEVILLOIS** : Visite touristique d'une région, en groupe, cyclos et marcheuses avec transports et hébergements - **ATELIERS MECANIKES** : De la bicyclette au cycliste, entretiens et réparations - **ESCAPADES** : parcours à pied, à vélo, en VTT suivant calendrier...

COMITE DIRECTEUR du SPORTING CLUB BELLEVILLOIS :

Maisons des Associations 20° BL81, 1-3 rue Frédéric Lemaître 75020 Paris

site bellevillois : <http://www.sc-bellevillois.com> courriel : sc-bellevillois@ffct.org

Président :	François NICOLETTI	☎ 06 33 66 28 77 scb-francoisn@hotmail.fr	Brevet Permanent 2Cents - Nocturne
Vice Président	Gilles MINGHELLI	☎ 01 84 06 52 96 gilinghel@numericable.fr	Sécurité
Secrétaire :	Ralph KYTE	☎ 01 43 61 39 50 kyte.scb@gmail.com	Inscriptions Licences
Trésorière :	Geneviève LEBARON	☎ 01 47 97 64 61 genevievelebaron@sfr.fr	Comptabilité
Animatrice du groupe Marche :	Renée DESRUES	☎ 01 48 75 10 39 desruesrenee@gmail.com	Sorties et Km Marcheurs - An Neuf
Secrétaire Adjointe :	Isabelle RENAULT	☎ 01 43 41 24 87 renaultisa@orange.fr	Bulletin trimestriel Marche Nordique
Secrétaire Adjointe	Sadia MUTO	☎ 06 62 93 57 00 muto.sadia@gmail.com	Réunions Tandem
Animateur des Ateliers	Robert GROUMIN	☎ 01 48 73 60 47 rgroumin@gmail.fr	Physiologie Diététique
Animateur du groupe Cyclo :	Jean-Claude VALLS	☎ 06 83 75 36 52 jean-claude.valls@wanadoo.fr	Semaine et Dimanche Course à pied

Autres Membres Responsables :

Pour la Bonneterie, Roger MARCHAIS : 01 43 40 21 77

Pour le Site Bellevillois, et les kilomètres Cyclos, Laurence PEYRONNET : 06 08 52 36 63

Pour la Marche Sportive, Michèle RIBAILLIER : 06 64 43 33 02

Pour la Mécanique, Pascal LECAILLON : 06 70 20 88 01

NOS PROCHAINES REUNIONS

Vendredi 11 janvier 19h00	Réunion Débat	OMS Mairie du 20°
Vendredi 8 février 19h00	Réunion Débat	OMS Mairie du 20°
Vendredi 1 ^{er} mars 19h00	Réunion Débat	OMS Mairie du 20°
Vendredi 31 mars 19h00	Réunion Débat	OMS Mairie du 20°

Et pour conclure l'année, notre Assemblée Générale a renouvelé son Comité Directeur. Une fois de plus cette réunion de fin d'année a offert aux Bellevillois une agréable journée festive accompagnée de bons bilans et de belles récompenses. Elle fut aussi l'occasion de réunir les lauréats de la nouvelle édition du Brevet Permanent Bellevillois au Souvenir de François Générelli.

En espérant que la saison sportive et touristique des Bellevillois 2013 soit tout aussi réussie, nous vous souhaitons de très bonnes fêtes de fin d'année, et nous vous donnons rendez-vous dès les premiers jours de janvier pour notre traditionnelle Marche de l'An Neuf Souvenir André Asteix.

FrançoisN pour le Comité Directeur

Marche Nordique d'Isabelle R

date	Durée	Parcours	lieux de RDV	RDV
12.01	2 h	Bois de Vincennes	RDV métro Château de Vincennes devant l'entrée du Château	14 h
26.01	2 h	Canal Ourcq	Canal de l'Ourcq et parc de la Villette. Départ Rotonde de la Villette (métro Stalingrad)	14 h
09.02	2 h	Parc de Bercy	Parc de Bercy à Notre Dame RDV sortie métro Cour St Emilion	14 h
23.02	2 h	Promenade plantée	La totalité de la promenade plantée de Michel Bizot à Bastille RDV sortie métro Michel Bizot	14 h
09.03	2 h	Bois de Boulogne	Le Bois de Boulogne au départ de la sortie du Métro Porte Dauphine	14 h
23.03	2 h	Parc Château de Versailles	Une partie du parc du Château de Versailles. Départ avec le RER C à Austerlitz à 12 h 38 (arrivée à 13 h 19). Pour le retour, soit 16 h 40 ou 16 h 55	

« Vététistes Bellevillois, où irons-nous ? »

date	KM	Randonnées	Ville	lieux de RDV	RDV	Tarif
3 février	15-25-45	LA SAINT LAURENT	Moussy-le-Neuf 77	Complexe sportif du Chêne	8h30	4€
17 février	15-30-50	PERCE NEIGE	Limeil-Brévannes 94	Stade Didier Pironi Av. Descartes	8h00	4€
10 mars	25-35-55	LA MI-CAREME	Ozoir-la-Ferrière 77	Gymnase de la Brèche aux Loups	8h00	4€

Programme 2013

Dates	Renseignements
06.01	La Marche de l'An Neuf, souvenir André Asteix Parcours pédestre : 8 - 12 - 18 km
17.03	Les Randonnées Bellevilloises de la Cipale - Souvenir Léon Mourard Parcours : • Cyclos : 25 - 60 - 80 - 105 km • Parcours pédestres : 12 et 15 km
15.06	Les 2Cents Bellevillois - Chemins de la Brie (3^{ème} édition) Parcours cyclos : 120 et 220 km
21.09	La Nocturne Bellevillois d'Automne (1^{ère} édition) Parcours cyclos : 120 km
Du 01.01 au 31.10	Le Brevet Permanent Bellevillois, Souvenir François Générelli Parcours Cyclos de 370 km en 6 étapes franciliennes

Marche Sportive

Michèle, Henri et Jean-Claude Clx ont débuté leur entraînement dès novembre, et participeront au PARIS-MANTES de la nuit du 26 au 27 janvier 2013 (50Km).

Course à pied

Jean-ClaudeV course sur les randonnées pédestres (Marche de l'an Neuf, Paris Mantes...)

Semaine fédérale à Niort : un bon cru

Été 2012

La SF avait lieu cette année à Niort et nous étions 7 du SCB (ou ex) à y participer : Georgette F. (avec ses 2 filles), Anne le P, Sandrine M, Simone D, Isabelle S, Robert P. et Jean-Pierre Cr. Une fois de plus les féminines étaient plus nombreuses, mais n'est-ce pas là une spécificité de notre club ? Qui penserait aller en vacances à Niort, à part cette année les 12.000 inscrits à la SF ? Mais comme chaque année, Niort a été une bonne surprise. C'est une petite ville tranquille, à la croisée de plusieurs types de paysages : à l'est le marais poitevin et plus loin l'océan et la Rochelle (à une centaine de km), au nord la fin du bocage vendéen, des villages médiévaux et de nombreux châteaux, au sud le pays mellois. Au fil des parcours nous avons rencontré le calme des plaines, le mystère des canaux des marais dans la « Venise verte », l'air frais de l'océan avec ses belles pages et ses sardines grillées dégustées les pieds dans l'eau (tant pis pour les jaloux, ils n'avaient qu'à venir !), et aussi des dénivelés surprenants habités de beaux villages médiévaux plantés sur des pics durs à escalader à vélo ... Bien sûr il y avait du monde sur les routes, aux accueils Mais je n'ai pas retrouvé cette année l'affluence habituelle, et c'est tant mieux ! La semaine a eu un parfum de soleil et d'amitié. Les retrouvailles « surprise » aux points d'accueil, sur la route dans la journée ou le soir dans les petits restos de Niort ont ponctué la semaine de rendez-vous amicaux qui ont largement contribué au succès de la semaine. Il y a eu bien sûr aussi le plaisir de chercher sa route, de se perdre, Rendez-vous l'an prochain à Nantes !

Isabelle S



WE Bellevillois dans la Montagne de Reims

Du 5 au 7 octobre 2012



Vendredi 5 octobre 9h30 :

Les 7 marcheuses avaient rendez-vous à Gambetta où Geneviève et Georgia nous attendaient avec leurs voitures un grand merci à elles, qui nous ont conduites comme des pros.

11h30 nous nous garons devant la cathédrale de Reims, une petite tranche de cake avalée et nous commençons la visite.

Dans cette cathédrale gothique a eu lieu le sacre des rois de France et avant, à cet emplacement, le baptême de Clovis. **L'ange au sourire** nous accueille, il est l'emblème de la ville de Reims et se remarque parmi la riche statuaire qui orne la façade. La cathédrale possède encore des vitraux du XIII^{ème} siècle et reçoit régulièrement des vitraux modernes comme ceux de Chagall. Après une petite halte au resto nous parcourons la ville très animée et jeune. Reims ayant été en grande partie détruite en 1914 elle est reconstruite style art-déco ce qui donne beaucoup de cachet au centre ville. En fin d'après-midi nous rejoignons notre gîte à Cormoyeux et faisons des provisions au passage. Les cyclos arrivés avant nous avaient mis le champagne au frais. La soirée a été très agréable avec des échanges cyclo-marcheurs très sympathiques.

Samedi 6 à 9h30 :

Les cyclos partent cycloter et les marcheuses marcher. Nous allons à Verzy voir la curiosité du lieu que sont **Les Faux** : hêtres aux troncs et branches tordus, ce phénomène est une énigme scientifique. Belle ballade dans la forêt puis pique-nique dans les vignes de la veuve Cliquot qui n'avait pas mis de bouteille au frais. Notre prochain but c'est le phare de Verzenay, on a tourné.....on a tourné..... et l'avons finalement aperçu à travers les arbres. Nous avons diné à Reims après avoir déposé Nuria à la gare.

Dimanche 7 à 9h30 :

Les cyclos enfourchent leur monture pour regagner la capitale via les bords de Marne. Les marcheuses vont en voiture à **Hautvillers**. Le nom était prémonitoire mais ça n'avait pas fait tilt dans nos têtes. Nous n'avons fait que ça : monter, descendre...monter, descendre et quelles montées !!! Mais ça valait la peine, en haut nous étions entre bois et vignes avec en bas la vallée de la Marne. Le matin avec la brume c'était magnifique. Nous sommes descendues pour longer la Marne mais où étaient nos voitures ? à Hautvillers ! La dernière grimpe à été mortelle mais bon nous y sommes arrivées et en gardons un bon souvenir. Retour à Paris vers 19h30 courbaturées mais ravies. Merci aux organisateurs et trices ainsi qu'aux conductrices.

Ecrit et Photos par Françoise P

« Marcheurs Bellevillois, où irons nous ? »

SORTIES du JEUDI : Parcours variés au Bois de Vincennes & sur les bords de Marne ;
RDV à 9h au café Le Terminus au métro Château de Vincennes.

SORTIES du WEEK-END : *Pour les sorties avec retour tardif, pensez à prendre un en-cas.*

DATE SORTIE	RENDEZ - VOUS : heure, lieu	Km	Coût transport
Samedi 05.01.2013 Les Godillots	Départ Gymnase Georges Carpentier - 81 Boulevard Masséna - 13 ^{ème} - Métro Porte d'Ivry - Inscription : 1,80 € RDV à 15 h 30 entré du Gymnase - fin parcours Hôtel de Ville	10	Métro ou bus
06.01.2013	MARCHE DE L'AN NEUF - SOUVENIR ANDRE ASTEIX Stade Léo Lagrange - Route des Fortifications :- Métro Porte de Charenton Accueil : 8 h. Départ : 8 h 15 (18 km) - 8 h 30 (12 km) - 9 h (8 km)	8 12 18	Métro ou bus
13.01.2013 Bords de Marne	Départ : 9 h 05 Nation RER A - Direction Marne la Vallée - RDV : 8 h 50 milieu quai ou sur quai d'arrivée à Neuilly Plaisance à 9 h 14 - Billet aller gare de Neuilly Plaisance - retour du RER Pont de Joinville vers 13 h	12	A : 3.25 € R : 2.50 €
20.01.2013 Paris Tour Eiffel	RDV 8 h 40 sur le quai d'arrivée du RER C - station champ de mars Départ 9 h stade Emile Antoine (2 avenue de Suffren)	12	Métro
27.01.2013 Marche de l'Est Parisien	Randonnée du CS PANTIN - Départ Maison de l'Enfance 63, rue Charles Aury - RDV 8h15 sortie du métro Eglise de Pantin (Inscription 2,50€)	11	Métro ou bus
03.02.2013 Bois de la Grange	Départ : 9 h Nation RER A - direction Boissy-Saint-Léger RDV 8 h 45 milieu quai ou sur quai d'arrivée à Boissy-Saint-Léger à 9 h 25 Billet AR gare de Boissy-Saint-Léger - départ du retour vers 13 h	12	A : 4 € R : 4 €
10.02.2013 Ile aux Oiseaux	Départ : 9 h Nation RER A - direction Boissy-Saint-Léger RDV 8 h 45 milieu du quai ou sur quai d'arrivée à Champigny 9 h 16 Billet AR gare de Champigny - Départ du retour vers 13 h	12	A : 3.25 € R : 3.25 €
24.02.2013 Parc de la Courneuve	Départ : 9 h 18 gare du Nord RER B - direction Charles de Gaulle RDV : 9 h 05 milieu du quai ou sur quai d'arrivée Courneuve-Aubervilliers 9 h 24 Billet AR gare Courneuve / Aubervilliers - départ retour vers 13 h	12	A : 2.50 € R : 2,50 €
03.03.2013 Canal de l'Ourcq	départ 9 h 09 gare du Nord RER B - Direction Mitry Claye RDV : 8 h 55 milieu quai ou sur quai d'arrivée à Sevran Livry 9 h 26 Retour sur Paris en suivant le canal jusqu'à Pantin	12	A : 4 € Retour en métro ou bus
10.03.2013 Parc du Sausset	Départ : 9 h 14 gare du Nord RER B - Direction Aéroport Charles de Gaulle RDV : 9 h milieu quai ou sur quai arrivée à Villepinte à 9 h 33 Billet AR gare de Villepinte - départ du retour vers 12 h	8	A : 4 € R : 4 €
17.03.2013	LES MARCHES BELLEVILLOISES DE LA CIPALE Vélodrome Jacques Anquetil - 47-51 Avenue de Gravelle - 12 ^{ème} - Métro Liberté - Départ : 9 h (15 km non accompagné) - 9 h 15 pour les 10 km	10 15	Métro Bus
24.03.2013 Rueil-Malmaison	Départ : 9 h à Châtelet-les-Halles - direction Saint-Germain-en-Laye RDV 8 h 45 milieu du quai ou sur quai d'arrivée à Rueil Malmaison à 9 h 20 Billet AR gare de Rueil Malmaison - départ retour vers 13 h	12	A : 3.25 € R : 3.25 €
31.03.2013 St Germain et Marly-le-Roi	Départ 9 h 12 Châtelet-les-Halles RER A - direction Saint-Germain-en-Laye RDV 9 h 05 milieu du quai, ou sur quai arrivée, à Saint Germain à 9 h 41 Circuit en forêt matin, après-midi visite du parc et demeure A. Dumas à Marly-le-Roi	10	A : 4 € R : 4 €

Les sorties peuvent être modifiées en fonction d'une météo défavorable, ou d'un manque de participant. Il est souhaitable de se renseigner la veille auprès de Renée D. au 01 48 75 10 .39 ou 06 76 59 23 23

< Cyclos Bellevillois, où irons nous ? >

SORTIES AMICALES du MERCREDI :

RDV à 9h à Joinville le Pont (sous le pont de Joinville - rive gauche de la Marne)

SORTIES du WEEK-END :

Date	Km	Organisateur	Ville	Départ	RDV	Tarif
06.01.13	8 - 12 - 18	Marche de l'An neuf, Souvenir André Asteix		Stade Léo Lagrange	8 h : 18 km 9 h : 8 km	
13.01.13	Sortie amicale					
20.01.13	36-66-76	Les Joyeux cyclos parisiens	Paris Tour Eiffel	PARIS XV Stade Emile Anthoine	PG : 8 h PJ : 8 h 30	3,50 €
27.01.13	52-82	St Maur Union Sport	Randonnée des Bagaudes à Marolles-en-Brie	Centre hippique des Bagaudes, 1 route des Bruyères	AD : 8 h	3 €
03.02.13	Sortie amicale				PG : 8 h 30 AD : 9 h	
10.02.13	Sortie amicale				PG : 8 h 30 AD : 9 h	
17.02.13	40-70-95	Elan Cyclo de Limeil-Brévannes	Rallye du Perce Neige	Stade Didier Pironi, Avenue Descartes	AD : 8 h 30	4 €
24.02.13	55-90	AV Thiais	Randonnée thiaisienne	Salle polyvalente, 111 rue du Pavé de Grignon	AD : 8 h 30	3,50 €
03.03.13	Atelier Mécanique – Travaux Pratiques animés par le Docteur Pascal De 10h à 13h au Tennis Club du Stade Léo Lagrange Métro Porte de Charenton					
10.03.13	50-80-100-120	ACBE EST 94 Le Perreux	Les Boucles de l'Est	Stade A. Chéron, 62 Quai d'Artois	AD : 7 h 30 (120 km) AD : 8 h 30	3,50 €
17.03.13	25-60-80-105	Randonnée bellevilloise de la Cipale Souvenir Léon Mourard		Vélodrome J. Anquetil	AD : 8 h	
23.03.13	200	Cyclo Club de Nemours	Brevet randonneurs mondiaux	Maison des associations	AD : 7 h	5 €
24.03.13	55-90-110	Plessis Trévisse Cycliste	La Plesséenne	Espace Philippe de Dieuleveut – 116 Av. M. Berteaux	AD : 7 h 30 (110 km) AD : 8 h 30	4 €
31.03.13	50-89-120	CC Emerainville	Randonnée du Merlan	Stade Rocheteau	AD : 7 h 30 (120 km) AD : 8 h 30	4 €

Les sorties peuvent être modifiées en fonction d'une météo défavorable, ou d'un manque de participants. Il est souhaitable de se renseigner la veille auprès de J.C. Valls

Points Routes de JVC

(Extraits choisis)

sorties amicales du dimanche :

Dimanche 4 octobre 2012

Alain, Jean-Dominique et moi nous nous retrouvons place Gambetta à 8h30. Direction le pont de Joinville où Patricia doit nous attendre à 9h. Jean-Do a le choix du parcours, nous suivrons en parti celui de notre rallye. 1er passage à la baraque à Georgette, qui est toujours en place et l'attend pour février. Nous initions Patricia aux relais tous les 500m. Halte pour un petit café au golf du Réveillon. Alain consolide nos bases sur les relais. Quand nous finissons un relais nous devons dégager à gauche. Puis après cet agréable moment nous avons repris la route. Un 2ème passage à la baraque à Georgette. Nous prenons la fin classique par Roissy, Pontault, Champigny. Patricia nous quitte à la route du pesage. Vivement la prochaine fois. Pour moi 94km 334m de dénivelé, pour Jean-Do sûrement les 100km.



Dimanche 25 novembre 2012

8h30 place Gambetta. Jocelyn était déjà là, puis Jean-Do et notre maître de cérémonie Alain a pris sa randonneuse de toute beauté fabriqué par les cycles Alain Michel. Je reçois un sms de Gilles, qui me prévient qu'il ne peut pas venir. Direction le PdJ, Laurence notre jeune et Patricia nous rejoignent sur le pont. Direction Vaires tous les 6. Jusqu'à Vaires nous avons blablatté. Avec un vent favorable nous avons été jusqu'à Villeneuve le comte Où nous nous sommes arrêtés pour prendre un café ou un chocolat ou un coca. Puis l'heure du retour a sonné. Là un fait incroyable c'est produit. Patricia a réclamé les relais de 500m. Le plus incroyable j'expliquais à Laurence qu'elle passe son tour immédiatement quand elle arrivait en tête. "Pourquoi je ne ferais pas de relais" me répond-elle. Le retour a été un régal. Comme d'hab vers la Queue en Brie nous avons rattrapé notre MASCOTTE GEORGETTE. Sortie de 100km, 345 m de dénivelé avec un temps très agréable.

sorties amicales du mercredi :

mercredi 14 novembre 2012

Sortie amicale : vent d'est, température très fraîche, temps sec. départ place Gambetta à 8h30 Pascal et moi attendons la cloche des 8h30 de la mairie pour partir. A la sortie du bois de Vincennes Moran nous rejoint. JCC, Gégé nous attendent au PdJ, puis arrivent Guillaume et Georgette. Je me suis aperçu à Vaires qu'Isabelle était avec nous. Du PdJ à Vaires même si nous n'avons pas appuyé, les langues se sont bien entraînées. Au pont de Gournay Guillaume a été obligé de rentrer car il a eu l'imprudence de ne pas mettre de gants. Chocolat, café, thé nous attendent et nous réchauffent retour Gégé, JCC, Pascal, Moran et moi par Guermantes, nous avons rattrapé les bords de Marne à Gournay. pour moi 70km et inauguration de mon vélo à pignon fixe dans une sortie club.

mercredi 28 novembre 2012

sortie amicale : vent NO, température 6°C, temps sec. départ place Gambetta à 8h30 Jean-Do puis Pascal arrive. En passant Porte de Saint Mandé j'entends Jean-Do crié, il a crevé. A 3 chacun sa mission nous réparons en 3 temps et 3 mouvements. Nous arrivons à 9h15 au PdJ, les collègues sont partis. Nous rattrapons à 10km de Vaires Alain B, Moran et Guillaume. Chocolat et café, nous sont très aimablement servis Renée nous rejoint. retour Pascal, René et Alain directement. J-D, Moran et moi continuons par une petite boucle jusqu'à Villeneuve Saint Denis. pour moi 86km avec mon vélo à pignon fixe. J-D a fait 10km de plus.

Gentlemen Humanitaire de Vincennes

Dimanche 21 octobre 2012



Le triste état de la piste du Vélodrome Jacques Anquetil n'a pas découragé les dirigeants du Paris Cycliste Olympique pour organiser l'épreuve, et c'est à l'extérieur de l'enceinte de la Cipale que l'arrivée fut jugée. Comme chaque année le duel Bellevillo-Bellevillois était le centre de toutes les attentions. Il n'y a pas eu photo. Sur les 17km, à près de 38km/h, le duo Jean-Claude\François a écrasé celui de Jean-Dominique\Alain, avec une avance confortable de 2'14" au temps réel. Au temps compensé le duo de tête obtenait une honorable 26^e place sur 71 gentlemen classés. Le fan club Bellevillois représenté par Annie, la photographe, et Henri encourageait les vedettes du jour, qui furent récompensés de leurs efforts en recevant de nombreux lots.

Frépillonnaise VTT

25 Novembre 2012



Enfin, les Bellevillois participent à une épreuve VTT officielle du calendrier de la FFCT. Enfin, ils ont le plaisir de rouler dans la boue sur les sentiers de la forêt de Montmorency, labourés par les 845 participants. Dans les cotes ça patine, dans les descentes ça dérape, le bonheur!!! Pas droit à l'erreur, il faut suivre les traces et se méfier des racines sournoises qui guettent les roues sous les flaques d'eau. A ce petit jeu Jean-Claude est le plus fort et chute plus souvent que François. Sans gravité heureusement la boue, elle amortit. Après l'effort, les vélos ont doublé leur poids en terre et passent au décrassage.

Organisation parfaite, 70 bénévoles ont fléché les bois et ravitaillé les vététistes. Nous y retournerons. Fait important ; il n'y avait que 350 licenciés !!!

Les voyages de Choupette

Aujourd'hui, je vous emmène voir la Tour de Bonvouloir. Cette tour de Bonvouloir est un des derniers éléments encore visibles de l'ancien château de Bonvouloir. Mais où se trouve cette tour Choupette ? Mes amis, elle est située sur la commune de Juvigny-Sous-Andaine. Bon, asseyez-vous, je vais vous en faire l'historique. La tour est érigée en 1485 par l'intendant du duc d'Alençon. François, peux-tu me dire comment s'appelle l'intendant ?



Bien sûr, tu n'écoutes pas. Il s'appelle Guyon Essirard. Heureusement que je sais.... La tour fait 26 mètres de hauteur. A ses côtés se trouvent le colombier, le puits d'une profondeur de 33 mètres et une ancienne chapelle qui fut reconvertie en habitation pendant un temps d'où la présence d'une cheminée.

Après deux inscriptions successives en 1980 et 1993, la tour fait l'objet d'un classement au titre des monuments historiques depuis le 4 juillet 1995. Cette protection concerne les vestiges de l'ancien château (assiette du château, parcelles limitrophes incluant les fossés et les jardins, la tour dite « Le Phare »), le colombier, le puits, l'ancienne chapelle (pour ses façades et toitures), la grange et les communs attenants ainsi que le bâtiment du 18^{ème} siècle à l'angle nord-est des fossés.

Us et coutumes de nos régions



Aujourd'hui, je vais vous parler de la confrérie de Charité. C'est une association de paroissiens, les charitons, qui assument bénévolement les inhumations et participent aux offices religieux. Chaque confrérie, attachée à une paroisse, se distingue par sa bannière particulière. Elle dispose habituellement d'un règlement intérieur. Les membres sont l'échevin ou maître, le prévôt, le clerc, le tintellier ou clocheteux, et les frères.

Ces confréries existent surtout dans le nord de la France, en Normandie et à Paris. En Normandie, cette institution remonte au début du 2^{ème} millénaire. Elle est particulièrement préservée dans le département de l'Eure, qui en comptait encore 122 en 2008. Ce département détient dans ce domaine un record. On en trouve également dans le Calvados et quelques-unes en Seine-Maritime.

Documentation et photos : Isabelle R

Petit coin de Poésies

A quand ma première sortie vélo ?

A l'hôpital, allongé sur mon lit, je m'ennuie.
Le corps tendu, las de toutes ces souffrances.
Je ne dors pas, ni de jour ni de nuit.
Je le sais, seul le temps viendra à bout de cette défaillance.
Alors, prudemment, j'attends et pense à l'avenir,
Le jour où je sortirai sous le grand soleil,
Mes muscles retrouvés, que les efforts feront frémir,
En compagnie de copains pour partager ce plaisir sans pareil,
Bonheur de me retrouver assis sur mon vélo,
Retrouver les activités qui font partie de ma vie,
Sans pour autant vouloir jouer les héros,
Mais il me faut attendre d'être sorti de mon lit...
Quand retrouverai-je cette divine sensation ?
Après bien des jours pénibles de rééducation,
Parfois des doutes sur ma détermination,
Mais très vite avec l'espoir qui revient, retrouver ma passion.

Une Ballade à Vélo

Salut les copains !
Il fait beau ce matin
Pour une balade à vélo,
Tout le long de l'eau,
Du pont de Joinville,
Loin des bruits de la Ville,
Sur les bords de la Marne
Si pleins de charme.
On pédale jusqu'à la Base,
Puis retour à la case
Et si vous le voulez
On peut aussi aller
Pourquoi pas à Tournan,
Un parcours épatant.
Il fait beau ce matin,
Alors, d'accord les copains ?
Tous on tient la forme,
Juste soixante-dix bornes,
Un café au Bistro
Et on rentre aussitôt !
Tout le monde est d'accord ?
On ne roulera pas fort ...

Robert Groumin



Le chien et la Grenouille

Dis-moi, que fais-tu dans ton bassin ?
Je nage gros malin !!
Et toi le labrador,
Tu as toujours le nez dehors ??

Et bien, j'aime me promener,
Dans le jardin en liberté,
Et écouter ton si beau chant,
Résonner à travers champs.

Je te regarde sauter,
Et puis enfin attaquer,
Cette mouche un peu folle
Que tu gobes en plein vol.

Moi aussi je vais manger
Et dans l'herbe me rouler,
Et enfin apprécier
Une sieste bien méritée.

Mais déjà l'été s'achève
Il faut que je me lève
Pour rentrer à la maison,
Et prendre du soleil les derniers
rayons.

Moi je m'appelle Nougat
J'étais un bon chien sympa
La p'tite grenouille elle, elle s'endort
Pensant très fort à son labrador.



Martine Marchand

Choupette au stade de France

Chers amis belleillois bonjour et bienvenue pour la VOIE ROYALE édition 2012 autour et dans le Stade de France. Nous allons suivre particulièrement le dossard 1062 porté par Isabelle Renault, une belleilloise, qui participe à sa première VOIE ROYALE sur l'épreuve des 5 km en marche nordique. Le départ est imminent. Isabelle est très concentrée. Il est 9 h 15 et le starter donne le départ. Et c'est parti, tous les concurrents dépassent Isabelle mais elle ne panique pas, elle gère son allure et reste concentrer tout en accélérant son pas. Un participant est à ses côtés et l'encourage. Mes amis, je ne suis pas du tout inquiet pour Isabelle, elle semble bien gérer sa course. Nous entrons maintenant dans le stade de France, mais que se passe-t-il ? Tout le stade se lève pour acclamer Isabelle. Elle prend le temps de saluer le public pour le remercier et se concentre à nouveau pour finir la course. Il reste à peine 1 km avec le même concurrent qui l'accompagne depuis le début de la course. Elle arrive maintenant dans les 400 derniers mètres. Elle semble sourire, oui mes amis, elle sourit d'avoir parcouru les 5 km en moins d'une heure et demi. Mais quel bonheur mes amis mais quel bonheur de voir notre Isabelle passer la ligne d'arrivée : 1 h 13 mn et 58 s, c'est le temps qu'il a fallu à Isabelle pour réaliser ces 5 km. Elle est heureuse. Je vais m'approcher d'elle pour avoir ses premières impressions : « **Bonjour Isabelle, je suis Choupette, reporter au Sporting Club Belleillois. Comment te sens-tu et comment s'est passé ta course ?** » « *Bonjour Choupette, je me sens très bien, en pleine forme, dommage que la course soit déjà finie. Je me sentais en forme pour faire 2 km de plus. Je suis arrivée dernière mais l'essentiel est de participer. Ma plus belle victoire est d'avoir passer la ligne d'arrivée et je dédie cette victoire à tous les enfants malades et hospitalisés. J'ai la chance de pouvoir marcher et c'est à eux que je pense. Tous les enfants n'ont pas la chance que j'ai. Je tiens à ajouter mon tee-shirt de course sera envoyer à l'hôpital des Freugrais à Elbeuf au service pédiatrie pour que mon tee-shirt soit offert à un enfant qui n'a pas la chance de marcher ou courir.* » Chers amis, quel acte de générosité de la part d'Isabelle et je reste persuadé que ce geste sera apprécié qu'un sportif amateur pense à lui en offrant son maillot. Je vais rendre l'antenne, ici le stade de France, à vous le Sporting Club Belleillois.



Assemblée Générale

Le dimanche 16 décembre 2012



Une fois de plus le Sporting Club Bellevillois a profité du Chalet de l'association du Lawn Tennis de Saint-Mandé dont les dirigeants offrent généreusement la jouissance. L'agréable cadre ensoleillé permet aux Bellevillois de se retrouver comme chaque année dans de très bonnes conditions afin de tirer les bilans de la saison sportive achevée.

Le Bureau fait la lecture de ces rapports et en résumé tous les voyants sont aux verts. Les participations, les mobilisations, les effectifs, les organisations, les finances, les projets, les exploits, l'ensemble est très satisfaisant. Cette année 43 Bellevillois renouvellent leur Comité Directeur et les 4 membres démissionnaires, sont remerciés pour leurs actions et sont remplacés par 3 nouveaux autres. Le Bureau s'agrandit avec l'arrivée de Gilles, Vice-président.

Pour son dévouement durant 17 années, notre ancien Secrétaire, Jean-Claude Girard est élu Membre Honoraire. Puis vient l'heure des récompenses pour tous, Marcheurs, Cyclistes, jeunes et moins jeunes.



Le Chalet ayant perdu son restaurateur, ne peut assurer le festin du midi. Après l'apéritif, les Bellevillois déjeunent donc à la Brasserie de l'Esplanade contigüe au château de Vincennes. Après ce déjeuner convivial le Président remet en jeu le Quine Loto et distribue quelques lots dont une bouteille de champagne remportée pour la seconde fois consécutive par Georgia !!! Les pompiers seront de la fête afin de rassurer les convives sur le malaise d'Andréa.

C'était une belle et douce journée d'hiver pour achever la saison 2012.

Les Lauréats 2012 :

Marcheurs Bellevillois		
Sorties du Dimanche	Renée Desrues	Jean-Claude Marchand
Sorties en Semaine	Françoise Pâques	Alain Bourdeau
Marche Sportive	Henri Perthuis	-
Marche Nordique	Isabelle Renault	-
Cyclos Bellevillois		
Classement Jeunes	Elvia Kyte	Damien Lecaillon
Classement Kilomètres	Georgette Fleuchard	Pascal Lecaillon
Classement Points	Renée Frydman	Jean-Claude Valls
VTT	Jean-Claude Carlux	-

Brevet Permanent Bellevillois

Souvenir François Générelli



A l'occasion de l'Assemblée Générale les participants du BPB FGénérelli ont reçu leur Brevet validé par le Bureau du SCB. Michel Leuba de l'AAOC Wissous, fidèle aux Randonnées Bellevilloises, Jean-Claude Valls, Jean-Claude Carlux et Denis Bresson sont les 4 cyclos ayant parcouru dans l'année les 6 étapes du Brevet. Ils reçoivent en récompense la médaille et le parchemin Bellevillois. La coupe François Générelli est remise aux Cyclotouristes de Saint-Mauriens, Laurence Dagonet et Olivier Désobry. Afin de les remercier pour leur présence, un apéritif est servi en leur honneur et clôt l'AG Bellevilloise 2012.

