

Fédération Française de Cyclotourisme - Ligue Ile de France - Codep 75
Sporting Club Bellevillois



Bulletin Eté 2017

SOMMAIRE

Page : 2— La bulle présidentielle – Prochaines réunions 3— Calendrier du Sporting Club Bellevillois 4— « Marcheurs Bellevillois, où irons-nous ? » 5— « Cyclos Bellevillois, où irons-nous ? » 6 & 7— « Marcheurs, où étions-nous ? » : séjour rando à 15 pour Troyes 8— Balade à Auvers sur Oise 9 & 10 — « Cyclos, où étions-nous ? » : Virée sur le Plateau d'Aubrac 11 & 12— Flèche Paris - Mont Saint Michel 13— Amicale dans le Morvan 14— Le Bellevillois en altitude : le cas de la montagne de Reims 15 & 16— Flèche Paris - Dieppe 17 & 18 — Les montagnards sont dans les Pyrénées 19—Un rendez-vous à ne pas manquer 20— Comité Directeur du Sporting Club Bellevillois.

Maison des Associations BL81 1-3, rue Frédéric Lemaître 75020 Paris
sc-bellevillois@ffct.org www.sc-bellevillois.com





LA BULLE PRÉSIDENTIELLE

La plus belle des saisons, le printemps, a su profiter aux marcheurs et aux cyclotouristes Bellevillois. Les routes et les sentiers ont été marqués de leurs empreintes : à Troyes, dans les fermes et les parcs de l'Aube, à Auvers-sur-Oise auprès de Vincent, sur l'Aubrac enneigé, sur les Flèches de France de Paris au Mont-Saint-Michel et Saint-Malo, à Calais, à Dieppe, dans une Amicale Morvandelle, au-dessus des vignobles de la Montagne de Reims, plus haut encore dans les Pyrénées avec les –"Montagnards-sont-là"...

Et pour le prochain bulletin nous espérons quelques confidences sur la Malle des Indes et la Flèche Paris-Nice. Patience ! Dans les cartons, restent à tirer quelques Flèches et de petites côtelettes à gravir du côté de Briançon avant la fin de l'été... Nous vous en causerons prochainement.

Mais toutes ces merveilleuses aventures sportives et touristiques masquent des orages qui grondent au sommet de notre association. De loin cette tempête n'a pas lieu d'être puisque nous partageons tous la même passion. Et chacun est libre de la pratiquer comme bon lui semble. De près cette tourmente est regrettable, et porte préjudice au bon fonctionnement du club. Le Sporting Club Bellevillois perd un de ses atouts majeurs et rebondira bien sûr vers d'autres horizons.

Merci à toi Jean-Claude, pour tout ce que tu as fait pour le SCB.

Bel été et bonne lecture à tous,

FrançoisN

NOS PROCHAINES RÉUNIONS

Prochaines réunions : vendredis 15 septembre et 6 octobre de 19 à 21h .

Maison des Associations du 20ème. 1-3 rue Frederick Lemaître. Métro : Jourdain.

CALENDRIER DU SPORTING CLUB BELLEVILLOIS



Toute l'année des Sorties Amicales avec :

*De la Marche le Jeudi et le Dimanche, - Du Cyclotourisme le Mercredi et le Week-end,
Et des Randonnées, Escapades, Ateliers Mécaniques, WE, Voyages Itinérants, Réunions...*

Les 7 Manches du Challenge Bellevillois 2017 :

La Marche de l'An Neuf, Souvenir André Asteix

Dimanche 8 Janvier : Parcours Pédestres : 8, 12, 18 Km

Course à pied touristique : 18 km

Les Randonnées Bellevilloises de la Cipale,

Souvenir Léon Mourard

Dimanche 12 Février :

Parcours Cyclos : 25, 60, 80, 105 km

Parcours Pédestres : 12 et 15 Km

L'Escapade des Anciens Bellevillois, 4^e édition

Dimanche 9 Avril : Parcours Cyclos : 60 et 100 Km

Paris par Monts et par Vaux, 2^e édition

Dimanche 11 Juin : Randonnée touristique

Cyclos : 30 Km

La Nocturne Bellevilloise d'Automne, 5^e édition

Samedi 14 Octobre : Parcours Cyclos 100 km

Les Brevets Permanents Cyclotouristes

Bellevillois :

Le Souvenir François Générelli 6^e année

Toute l'année, 6 étapes en Ile-de-France 370 Km

Le 6Cents Bellevillois, 2^e année

Toute l'année, 6 étapes ou 12 demi-étapes autour d'IDF 600 Km

« MARCHEURS BELLEVILLOIS, OÙ IRONS-NOUS? »

	SPORTING CLUB BELLEVILLOIS		
	MARCHEURS OU IRONS NOUS << 3e Trimestre 2017 >>		
	SORTIES du JEUDEI : Parcours variés au Bois de Vincennes & sur les bords de Marne		
	RDV à 9h au café Le Terminus au métro Château de Vincennes		
	SORTIES du WEEK-END : Pour les sorties avec retour tardif, pensez à prendre un encas.		
Date / Sortie	Rendez-vous / Heure / Lieu	Km	Transport
Vacances d'été : pas de programme en Août			
3 Sept 2017 Eglise St Sulpice de Favières (pique-nique)	Départ : 9h16 Gare Austerlitz RER C - train ELBA -> direction St Martin d'Etampes R/V : 9h05 milieu quai ou sur quai arrivée à Lardy 10h01 Billet aller Lardy - billet retour Breuillet Village Départ train retour 16h22 / 16h51 / 17h21 / 17h51	16	A : 7,60€ R : 7,60€ (Zone 5)
10 Sept 2017 Bois le Roi à Fontainebleau (pique-nique)	Départ : 8h49 Gare de Lyon SNCF -quai R-train 91053-> direction Laroche Migennes R/V : 8h40 en début quai départ - ou sur quai arrivée à Bois le Roi 9h20 Billet aller gare Bois le Roi Billet retour gare Fontainebleau- départ train retour 17h00/ 17h32 / 18h	17	A : 8,40€ R : 8,85€ (Zone 5)
17 Sept 2017 Forêt de Montceaux (pique-nique)	Départ : 8h51 Gare de l'Est SNCF ligne P - train ZIMO-> direction Château Thierry R/V : 8h40 début quai ou sur quai arrivée à Trilport 9h20 Billet A/R gare de Trilport - Départ train retour : 16h38 / 17h38 / 18h38	18	A : 8,40€ R : 8,40€ (zone 5)
24 Sept 2017 Chantilly Château Reine Blanche (pique-nique)	Départ : 9h07 Gare du Nord SNCF -train48509 - direction Creil R/V : 8h55 milieu quai ou sur quai arrivée à Chantilly Gouvieux 9h30 Billet aller gare Chantilly Gouvieux Billet retour de gare de Ory la Ville /Coye la Forêt train : 17h34 / 18h05	16	A : ?? R : ?? Pas d'info Hors zone
1 Oct 2017 De Crécy la Chapelle à Meaux (pique-nique)	Départ : 8h31 Gare de l'Est SNCF ligne P -> direction Meaux (correspondance à Esbly à 9h10 pour Crécy la Chapelle) R/V : 8h20 début quai départ ou sur quai arrivée à Crécy la Chapelle 9h22 Billet Aller gare de Cressy la Chapelle - Départ train retour gare de Meaux à 16h20/16h44 / 16h50 / 17h06 / 17h21	16	A : 8€ R : 8€ Zone 5
8 Oct 2017 St Chéron (pique-nique) selon météo	Départ : 8h46 Gare Austerlitz RER B - train DEBA->direction Dourdan R/V : 8h35 milieu quai ou sur quai arrivée à St Chéron 9h41 Billet A / R gare St Chéron Départ train retour: 15h47 / 16h18 / 16h47	15	A : 7,60 € R : 7,60€ (Zone 5)
15 Oct 2017 Coulommiers (pique-nique) selon météo	Départ : 9h16 Gare de L'Est SNCF -ligne P- train CITU -> direction Coulommiers R / V : 9h05 début quai départ ou sur quai arrivée à Coulommiers 10h17 Billet A / R gare de Coulommiers Départ train retour: 15h36 / 16h36 / 17h36	14	A : 9,45€ R : 9,45€ (Zone 5)
22 Oct 2017 Circuit D'Etrechy (pique-nique) selon météo	Départ : 9h16 Gare Austerlitz RER C - direction St Martin d'Etampes R/V : 9h05 milieu quai ou sur quai arrivée 10h08 Billet A / R gare Etrechy Départ train retour : 13h35 / 14h05	12	A : 8,00€ R : 8,00€ (Zone 5)
29 Oct 2017 Rueil Malmaison (pique-nique) selon météo	Départ : 9h02 Chatelet les Halles RER A - direction>St Germain en Laye R / V : 8h50 milieu quai ou sur quai arrivée à Rueil Malmaison à 9h21 Billet A/R Rueil-Malmaison - départ du retour vers 13h / 13h30	12	A : 3,55€ R : 3,55€ (Zone 3)
Les sorties peuvent être modifiées en fonction d'une météo défavorable, ou d'un manque de participant. Il est souhaitable de se renseigner la veille auprès de Renée D. Tél 01 48 75 10 39 / Port 06 76 59 23 23			

« CYCLOS BELLEVILLOIS, OÙ IRONS-NOUS? »



SPORTING CLUB BELLEVILLOIS

3e trimestre 2017 "Cyclos Bellevillois, Où Irons Nous ? "

SORTIES AMICALES du MERCREDI

RDV à 9h à Joinville (sous le pont de Joinville - rive gauche de la Marne) ou la rotonde heure à déterminer

SORTIES des RANDONNEES

PG : Place Gambetta - AD : Au Départ - PJ : Pont de Joinville (Dessous coté Joinville) - RJ : Rotonde Jaurès -

Monop : angle av. République/Bd J.Ferry

date	km	Organisateur	Ville	Départ	RDV	Tarif
30/07	Du 30 juillet au 6 août la Semaine Fédérale à Mortagne-au-Perche					
06/08	Sortie amicale heure et parcours à définir					
13/08	Sortie amicale heure et parcours à définir					
20/08	Sortie amicale heure et parcours à définir					
26/08	176	Randonnées des Clochetons ES Magnanville	Magnanville 78	Complexe Sportif F.Riffaud	PG : 7h30 AD : 6h00	12,00 € Repas
27/08	?	Concentration JP Guillot ASPTT Paris	Verrières-le- Buisson 91	Carrefour de l'Obélisque	PG : 7h30 AD : 9h00	0,00 €
03/09	60/80/100	La Balade des Cyclos Campinois Red Star Champigny	Champigny-sur- Marne 94	Stade Léon Duprat	PG : 6h00 AD : 7h00	4,00 €
09/09	220	Levallois-Cabourg Levallois Sporting Club	Levallois-Perret 92	Palais des Sports Marcel Cerdan	PG : 5h30 AD : 6h30	22,00 € Repas
10/09	40/60/90/1 10	Randonnée de la Fête Cyclo Club Gournay	Gournay-sur- Marne 93	Place du Marché	PG : 6h00 AD : 7h00	3,50 €
16/09	150	Audax 150km Union des Audax Français	Bois-le-Roi 77	Gare SNCF	PG : 6h00 AD : 7h30	28,00 € Repas
17/09	50/70/100/ 120	A travers l'Ile-de-France US Créteil	Créteil 94	Gymnase Nelson Paillou	PG : 6h00 AD : 7h00	4,00 €
23/09	83/160	Sceaux-Gressey-Sceaux Cyclot de la ville de sceaux	Sceaux 92	20, rue des Clos St Marcel	PG : 7h00 AD : 8h00	13,00 €
24/09	50/75/100	Rallye de Pantin Cyclo Sport Pantin	Pantin 93	La Colombe 63, rue Charles Auray	PG : 6h30 AD : 7h30	SCB
01/10	30/50/75	Randonnée d'Automne AS Drancéenne cyclo -Courbon	Drancy 93	Angle rue Schweitzer et avenue Castelnau	PG : 6h30 AD : 7h30	4,00 €
08/10	30/60/100	Rallye de la Bièvre ASS cyclos Gentilly	Gentilly 94	Stade Maurice Baquet	PG : 6h30 AD : 7h30	4,00 €
14/10	Nocturne Bellevilloise d'Automne 5e édition - 100 km Organisée par le Sporting Club Bellevillois à la Cipale Bois de Vincennes Paris 12e Rdv 16h00 - Départ 17h00 - Retour 23h30 Soupe à l'Oignon - Fermeture 0h30					
15/10	45/75/90	Toboggan Meudonnais AS Meudon Cyclotourisme	Meudon 92	Complexe Marcel Bec	PG : 7h00 AD : 8h00	5,00 €
22/10	20/45/65/8 5	Coteaux et Vallées VCBS Chilly-Mazarin	Chilly-Mazarin 91	Agora Jesse Owens	PG : 6h30 AD : 8h00	3,50 €
29/10	Sortie amicale heure et parcours à définir					

Les sorties peuvent être modifiées en fonction d'une météo défavorable, ou d'un manque de participant. Il est souhaitable de se renseigner la veille au 06 33 66 28 77

« MARCHEURS, OÙ ÉTIIONS-NOUS ? »

Séjour rando à 15 pour Troyes!!! 16—18 juin 2017

Il était une fois le club rando Bellevillois parti dans l'Aube...pour un séjour à 15, du vendredi 16 au dimanche 18 juin 2017, à Troyes.

Départ depuis Gambetta à 8H00. Nous sommes partis à 3 voitures, 15 super randos dont 14 Bellevilloises et notre Bob national (Club ami) invité par Lucette, ce qui nous a permis de partir en nombre (véhicule supplémentaire).

MERCI ROBERT !!!!!



Le premier point de rassemblement de nos trois carrosses fut à Sainte Savine, ville qui a vu grandir Lucette ; d'ailleurs son diplôme est resté accroché à l'entrée de sa rue. Nous y avons pris un café dans un bar /resto traditionnel avec une déco originale.



Nous sommes arrivés à destination en fin de matinée dans la ville de Troyes (capitale de l'andouillette), où nous avons chauffé nos godillots pour sa découverte avec notre pique-nique sur le dos.

Troyes, très belle ville médiévale avec des maison en torchis et bardeaux, ainsi que ses maisons en colombage. Une ville qui nous offre une multitude de cours intérieures et de ruelles. De belles enseignes médiévales nous rappellent que l'Aube est également une région à vin.

Un p'tit coin de paradis ! Un pique-nique entre amis !



Notre président a investi dans un vélo tout rouge ; voici l'ancien, jaune, au pédalier ensablé ! Recyclage ingénieux et merveilleuse idée pour avertir du passage d'une étape du Tour de France le 9 juillet 2017.

.../...

.../...

Bienvenue à la ferme du bonheur !!!!



L'âne nous souhaite la bienvenue à La Ferme des Prairies, à Lusigny, trois p'tits tour de rondpoint et nous trouvons !!!
Le site est sous surveillance...

Pendant que d'autres font
des cochonneries !!!



Notre hébergement est plutôt rustique mais nous savons le rendre convivial.



Le groupe ouvre le bal avec un premier circuit le vendredi soir pour digérer, autour du Lac d'Orient. 6 km.

Les choses sérieuses arrivent avec le plat de résistance, en Forêt d'Orient, départ de la Maison du Parc pour 20 km.

Durant la journée du samedi, nous avons observé la nature, en passant par les activités lecture des panneaux, musculation, pique-nique et théâtre sur scène de bois afin de remotiver les troupes.

En dessert, le dimanche matin un circuit de 15 km au départ de la plage Géraudot avec activités variées :



de carte, observation de la faune et dégustation d'andouillette frites au pique-nique.

Escargot tout chaud !



En quittant la Ferme le dimanche matin, Miss Blanchette voulait venir avec nous et se faire

adopter. Une petite pensée pour moi quand vous serez rentrés à Paris !

Sadia



« MARCHEURS, OÙ ÉTIIONS-NOUS? »

Balade à Auvers sur Oise

Dimanche 2 Juillet, malgré un ciel maussade nous étions 5 « courageuses » : Dominique, Jacqueline, Mary Lilian, Geneviève Flad et Renée, à prendre le train gare du Nord pour aller à Auvers sur Oise sur les traces de Van Gogh.



Début de la marche à la descente du train, gare de Méry sur Oise. Un détour par le parc du château de Méry s'imposait avant de rejoindre Auvers. Et si le château est resté inaccessible, le parc est magnifique. Nous le traversons pour le quitter au bord



de l'Oise et gagner Auvers qui, le dimanche matin, est très animé par son marché couvert et les touristes.

La balade dans Auvers fut l'occasion de passer en revue les incontournables :

le Parc Van Gogh où trône la statue du peintre (œuvre de Zadkine)...



L'auberge Ravoux...

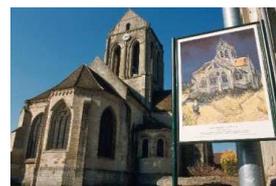


Le musée Daubigny...

Le cimetière avec les tombes des frères Van Gogh...



L'église...



C'est l'heure du pique-nique. Nous nous installons confortablement sous l'abri aménagé pour les randonneurs. Puis un détour au «bistrot» pour prendre un café avant de repartir. Après avoir suivi les remparts du château, nous arrivons sur les côteaux. Parcours à travers les jardins, champs de céréales et forêt où là, nous rencontrons quelques passages difficiles mais que nous avons très bien négociés.

Après avoir parcouru les 17 kms, nous voici à Pontoise. Sur les quais du bord de l'Oise avait lieu un bal en plein air. Une petite pause s'impose pour profiter du spectacle...

Malgré quelques ondées ce fut vraiment une très belle journée.

Renée

« CYCLOS, OÙ ÉTIIONS-NOUS? »

Une virée sur le Plateau d'Aubrac 29 avril – 6 mai 2017



Sur une idée d'Alain qui en a potassé les journaux et réalisé le circuit avec Jean-Dominique, nous voilà partis tous les trois (le 3ème larron étant Henri) un beau samedi pour le Plateau d'Aubrac, bien connu pour ses vaches et son aligot. Beaucoup de cyclistes sur la route en ce long week-end du 1^{er} mai.

Dès le lendemain, nous partons à la découverte du Plateau, avec ses élevages bovins, ses parcelles toutes clôturées, son paysage lunaire, ses fermes isolées.



De notre base à Pont de Gournier, nous gagnons La Trinitat, puis La Terrisse, Laguiole ville de la coutellerie et station de ski, Nasbinals, et retour à Pont de Gournier. Au total : 77,5 kms et 956 m de dénivelé. Pas mal pour un premier jour.

Lundi 1^{er} mai, jour du muguet, sera pour nous un jour férié : pas de vélo pour cause de neige. Nous nous vengeons sur une superbe balade en auto au viaduc de Garabit (via les gorges de la Tuyère) construit par Gustave Eiffel en 1884, le plus long du monde à son époque.



Malgré un froid de canard en ce mardi, c'est au milieu de la neige mais sur des routes dégagées que nous roulons jusqu'à Nasbinals, Saint Chély d'Aubrac, Curières, Laguiole, avec un passage par le col de la Motte, Recoules d'Aubrac, et retour Pont de Gournier. 69 kms et 1081 m de dénivelé, tout de même !

Mercredi le temps s'améliore. Nous faisons route vers le sud du Plateau en passant par Chirac (la ville, bien sûr !). A Monastier, on s'arrête pour goûter la très bonne cuisine familiale du « P'tit marché », un impeccable resto. Descente dans la vallée du Lot et remontée sur le Plateau par les cols de Trébatut et de Bonnecombe, et retour à Pont de Gournier. Ce jour-là nous alignons 107 kms et 1466 m de dénivelé...



.../...

.....

Jeudi, pour notre avant-dernier jour de balade, c'est au nord du Plateau d'Aubrac que nous allons nous balader. Passant par Laguiole, nous traversons la station thermale de Chaudes-Aigues, bien connue pour être la source la plus chaude d'Europe : son eau jaillit à 82° ! Il y a 150 ans les habitants avaient même un accès libre à la source. Aujourd'hui, trois fontaines publiques et le lavoir municipal continuent d'être alimentés en eau chaude... refroidie à 35° ! Retour à Pont de Gournier. 85 kms, dénivelé 1453 m. Ah, quand même !



Vendredi 5 mai, dernier jour. Après un passage obligé par Laguiole et un détour partiel par le chemin de St Jacques de Compostelle, nous nous arrêtons à St Chély pour déjeuner et profiter du beau temps pour prendre un bain de soleil sur une jolie terrasse avec vue sur une jolie vallée. En retournant à Pont de Gournier, nous passons par le col d'Aubrac. Encore 85 kms aujourd'hui et 1459 m de dénivelé !



Demain nous bouclons les valises et rentrons sur Paris avant que les embouteillages ne nous bloquent en arrivant sur la capitale.

Pour conclure, nous avons eu la chance de trouver des routes en excellent état, bien entretenues, de n'avoir aucun problème technique, pas même la plus petite crevaison, d'être confortablement logés, et de rouler avec des copains très sympa. Que demander de plus !?

Récit et photos : Jean-Dominique Peduzzi



Flèche Paris – Mont Saint Michel Ascension 2017

Et si la baie du Mont Saint Michel changeait de visage ?

Selon une étude publiée pendant le week-end de l'Ascension, le dérèglement « cyclomatique », ou cyclo et climatique, pourrait provenir d'un flèche lancée par... « Blanche Mimi et les 9 nains » :



Riccardo dit Grincheux, François dit Prof, Thierry dit Timide car discret, Serge dit Dormeur et ... ronfleur, Henri dit Joyeux, Dominique dit Atchoum et Michel dit Simplet car il fallait bien l'attribuer. Hors concours Pascal dit Kirikou le malin et Ralph alias Kikrainl'cho.

Les seuls chiffres à retenir hors braquets, moyenne et/ou calories : 29 degrés, un soleil de plomb, un ciel bleu immaculé et des paysages de rêve entre Vexin, Normandie et Bretagne ; et puis 10 maillots bleu roi en file indienne portés par des

équipiers souriants et sans souci.



Jeudi soir aux alentours de l'Aigle résonnent les premiers chocs de pintes de bière et bols

de cidre autour d'une table dressée par nos hôtes au grand air sous les tilleuls et marronniers. Les biclous dorment dans la grange, les cyclos dînent copieusement. Chacun s'assoupit au rythme du souvenir des kilomètres parcourus en décomptant les moutons croisés sur le chemin.

Un vendredi un peu casse-pattes permet à ceux qui le souhaitent et peuvent de lâcher prise :

Atchoum, Grincheux et Kirikou emmenés par Prof, sous le regard complice de Joyeux s'essaient à celui qui amènera les autres à rendre l'âme au sommet des sévères raidillons ou bosses qui n'en finissent plus.



.../...

.../...

Dormeur file le train de Simplet, vent dans le dos, pour regagner le groupe en se demandant pourquoi il a accepté cette première flèche alors qu'il peut être fier d'accomplir son premier long parcours avec courage, ténacité et brio.



Timide virevolte d'un coquelicot vers une marguerite comme un papillon sur son nouvel engin.

Kikrainl'cho se consume au soleil, collé au bitume dont il s'extrait à coups de pédales rageurs.



Et Blanche Neige, Mimi Mascotte, veille sur tous ces gais lurons d'une allure constante et assurée.

C'est avec des regards de hiboux hagards, les paupières en capote de fiacre que la tribu des Sioux reprend sa flèche



le samedi vers le Mont St Michel, fort heureusement à peine distant d'une dizaine de lieues.

Nous passons sous silence la soirée à Romagné dont chacun garde momentanément un souvenir périssable : douche froide (il faisait chaud mais quand même !), chambre sur le carrefour des poids lourds tous feux allumés...

Quelques grimpettes, des vaches partout, des odeurs de ferme, une petite fraîcheur retrouvée, une route protégée par les motards précédant des marathoniens locaux. C'est comme le Tour de France. Et d'un seul coup au bout d'une immense étendue d'herbe et de salades, le miracle du rocher sur fond de ciel bleu. On y est ! Les yeux brillent comme le soleil. Chacun se retire comme le fait la mer et nous filons vers Saint Malo...

Prof ne cesse d'immortaliser tout cela à coup de clichés tout en assurant la queue de peloton de ses encouragements et de sa bienveillance.

Voici pourquoi la baie du Mont Saint Michel a changé de visage.

Récit : MichelM - Photos : FrançoisN

Amicale dans le Morvan, Mai 2017

Il y avait « Par MONTS et par VAUX ». Il y a désormais « Par MOR et par VAN ». Et du vent y'en a eu : de face, de dos et de côté. Mais les morveux Morvandiaux ne sont pas des morts-vivants.



Débarrassés de leurs deux gros sacs (Pascal et Riccardo étaient prévus au départ mais...) et lestés de leurs sacoches de selle et de cintre, c'est parti pour 3 étapes et 2 nuits. Nous pouvons affirmer que hormis les bords du canal du Nivernais, ce ne sont que creux et bosses qui nous accueillent au sein du Parc National du Morvan en quittant les confins de la Bourgogne.

Dès le Samedi soir, nous sommes en Puisaye et épuisés. Le lendemain, munis d'un GPS décervelé, nous errons de forêts en lacs.



Le paysage est tout simplement magique. Ça sent bon la résine. Le sanglier et le renard se régalaient de guimauve et de primevères.

Les kilomètres et les dénivelés n'ont plus de prise sur les muscles endoloris. Nous nous sentons légers comme l'aigle et la buse : c'est chouette le vélo !

Gîte rural et retour au bercail. T'en fais pas, crie Dominique, plus que 70 kms. On en avale pas moins de 100 puis Champagne à l'arrivée.

Les flèches pratiquées ainsi c'est comme au restaurant : on en demande, on en a. On en redemande, on nous en redonne.

Nous reviendrons.



DominiqueV et MichelM.

Le Belvillois en altitude : le cas de la montagne de Reims



Bienvenue dans les montagnes de Reims : 2400m de dénivelé sur 160km, ça va pas haut mais ça monte souvent, et fort !

Après la première ascension l'année dernière, nous étions 6 à partir dimanche 25 juin de Paris à 5h00 du matin (!) en voiture :

Loïc, Arthur, Ludo, Jean-ClaudeV, Adrien et moi-même, plus David qui nous a rejoints au départ avec un "local" de l'étape.



Bicyclette par temps idéal, zigzag entre les vignes, décors bucoliques, bref, un bon moment partagé à reprendre l'année prochaine.

Éric

Flèche Paris – Dieppe, 4 juin 2017

Comme annoncé pages 6 et 7 du *Bulletin, Printemps 2017* à la rubrique « Et si on y allait », 7 fidèles fléchards se sont retrouvés au traditionnel Pied de Cochon sur le coup des 6h.



François “Pommier” ainsi baptisé depuis la Flèche Normande vers le Mont Saint Michel, Serge et son genou bien rangé dans la boîte à gants, Ralph rigoureux et discipliné, ThierryB tout nouveau, tout beau, tout vert comme sur la voie conduisant à bon port, Pascal alias Topvélo, MichelM dit tout-à-gauche, et MichèleR Mimi Pinson l’infatigable mascotte.

200 kms au programme et beaucoup de pains au raisin engloutis sans raison, de cookies arrosés de coke light, de sandwiches au diabolo menthe et de cafés, sans oublier le carton à pâtisseries ficelé sur le porte bagages.



Tous les points de contrôle sont prétextes à saucissonner et à oublier un vent capricieux qui nous bat les côtes de $\frac{3}{4}$ face. Pas grave, il n’est pas fait état de moyenne mal-



gré un rythme somme toute soutenu sur lequel l’avalanche des montagnes russes n’a plus de portée. Les cyclos sont en forme, au point d’en rajouter selon les caprices d’un GPS parfois en manque de boussole.



.../...

.../...

Les forêts succèdent aux champs de coquelicots ; les moutons bretons font place aux vaches normandes qui observent, d'un regard forcément bovin, le train



bleu parfaitement aligné. Le cliquetis des roues rappelle le bruissement des ailes des cigales. Les moins grands se planquent derrière Ralph à l'abri des éléments contraires pour entamer une sieste à la provençale. On voit moins le temps passer. On ne sent pas les kilomètres défiler.



Tout le monde se retrouve sur la voie verte menant à Dieppe, puis



au panneau d'entrée et enfin sur les galets de la plage où nous attendent épouses, compagnes et enfants pour une soirée gastronomique



raisonnablement arrosée au cours de laquelle se partagent soles et rognons.

Vélos sur le toit, nous regagnons le manoir normand *so british* pour une nuit et un petit déjeuner aussi réparateurs l'un que l'autre.

Route et paysages de rêve. Demeure de charme. Un tour à la plage. Déjeuner plein soleil. Et Et enfin Serge me donne l'occasion de comprendre l'expression tant utilisée de.... "petit slip". Le voilà en brasse papillon nageant de vague en vague dans un océan glacé : "Grand slip de bain" car, à ce moment-là, personne n'a été capable de sauter dans la roue.



Pascal nous offre une conduite sportive mais pas moins agréable. Mimi s'endort au fil des blagounettes de Serge qui a remis son genou dans la boîte à gants.

Un week-end qui en appelle d'autres. On y réfléchit...

MichelM

24 et 25 juin 2017 : Les montagnards sont dans les Pyrénées

Il y avait ceux racontés par Alexandre Dumas, ceux de la Coupe Davis ... Maintenant et sans prétention, le SCB compte dans ses rangs 4 mousquetaires supplémentaires. Et l'on découvre alors que parmi eux il y avait une femme ; ce que l'Histoire avait caché.

Un pour tous et tous pour un, voici « Ara miss Michèle », « Porthos Riccardo, la force tranquille » et « Athos Pascal, conseiller spirituel » du profane « d'Artagnan Michel », en route vers les sommets portant ainsi haut et à leur manière, les couleurs bleu et jaune.

Le voyage aller est jalonné de commentaires sur le profil accidenté attendu. D'Artagnan inventorie avec anxiété les pourcentages mètre par mètre alors que Michèle, Riccardo et Pascal plus expérimentés laissent aller leur admiration pour la beauté des paysages occitans et de Gascogne.

Après 900 kms, miracle nous arrivons enfin à Lourdes. Un détour pour saluer les organisateurs, retirer les dossards et quelques minutes plus tard nous voici installés à la Ferme Laurens en retrait de la ville, abreuvés au Tariquet et rassasiés au pâté de champignons et foie gras. C'est brutal après 10 jours de diète préparatoire parisienne agrémentée de brocolis, choux fleurs, carottes râpées et eau gazeuse.



Mais le plus dur arrive dès le lendemain 7h30. Ce n'est pas le plat pays flamand. Ici on ne connaît que grimpettes longues et régulières, murs par-ci par-là, descentes vertigineuses en récompense, lacets et gravillons. Et puis des noms qui chantent tels que Gazost, Luz Ardiden, Payolle, Estansan, Escoubès. On est au bout du monde.

Alternant nez dans le guidon, regard vers le Pic du Midi, on écoute le silence à peine troublé par le claquement des braquets. On est sur le chemin Laurent Fignon, celui emprunté par les champions. Nous sommes devenus des forçats de la route. On est comme des gamins qui jouent aux petits coureurs en plomb en regardant le Tour de France.

.../...

On y est : le Tourmalet, ses 20 bornes et ses 1 500 m de dénivélé, est magique au-dessus de la mer de nuages transpercée à coups de manivelles.



Hourquette d'Ancizan pour se refaire une

santé : 10 kms et 750 m à escalader. Ça commence à piquer, des lombaires aux mollets.

On se restaure au fil des ravitaillements en rêvant au veau braisé patates écrasées engloutis

la veille au soir. Demain ... Ça ira mieux demain.



Que dalle ! Dès 7h30 rebelote avec Azet à la sortie

de l'hôtel puis Aspin, cerise sur le gâteau. La sueur qui dégouline le long du casque comme les cascades au droit des rochers nous rappelle qu'il s'agit bien d'un brevet montagnard

et pas une cueillette aux champignons.

Porthos caracole et filme. Athos photographie et encourage d'Artagnan. Ara« miss » s'accroche, vaillante et imperturbable.



Les 4 cols sont franchis avec fierté ... Un regard à Lapize, à Christophe statues légendaires. 40 kilomètres de descente vers Lourdes ; un dernier mur vers l'arrivée : une formalité. Les premières bières abreuvent nos corps fatigués, les sourires détendent nos faciès creusés et les regards affichent un vrai bonheur. On sent une véritable amitié et une grande complicité chez nos mousquetaires.

« Epées » de carbone et d'acier réinstallées sur le toit, « capes » sur la ferme. Un baré en 1/2 heure ! de porter un la mort et foie comprend mieux de... foi.



quet de sangria nous attend. Evapo-Viande à la Plancha ; sans omettre toast au pâté mêlé de trompettes de gras. Comme le précise Porthos, on que Lourdes soit une ville en crise

Le voyage du retour est remarquable de silence et de ronflements.

C'était un moment inoubliable car grandiose.

Michèle/Pascal/Riccardo et Michel

UN RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER !

Fédération Française de CycloTourisme -Ligue Ile de France - Codep 75

NOCTURNE BELLEVILLOISE
D'AUTOMNE 100km 5e édition
5e Manche du Challenge Bellevillois



Eclairage et Gilet fluo Obligatoires Casque Recommandé

SAMEDI 14 OCTOBRE 2017

RDV : 16h00 à La Cipale Vélodrome Jacques Anquetil
47-51 Avenue de Gravelle 75012 Paris

Ne pas jeter sur la voie publique



Randonnée Cyclotouriste organisée par le Sporting Club Bellevillois
Maison des Associations 20e BL81 1-3, rue Frédérick Lemaître 75020 Paris
www.sc-belleillois.com Tél : 06.33.66.28.77 sc-belleillois@ffct.org

RDV 16h. Départ 17h. Retour 23h30 pour déguster la traditionnelle soupe à l'oignon. Fermeture : 0h30.

Tarifs : Licencié 4€, Non Licencié 6€, -18ans NL 2€.

Préinscription auprès du SCB. Tarifs majorés après le 12 octobre.

Inscriptions limitées à 70 participants.

Comité Directeur du Sporting Club Belvillois

Président : François NICOLETTI

06 33 66 28 77
Scb-francoisn@hotmail.fr
Animateur Brevets Permanents,
Challenge Belvillois

Vice-président: Michel MIGNONNAT

06 18 98 48 08
mmignonnat@live.fr
Communication, Ligue IDF, Codep75,
Ville de Paris.

Secrétaire : Ralf William KYTE

06 41 47 19 82
kyte.scb@gmail.com
Inscriptions, licences FFCT, adminis-
tration

Trésorier : Jean-Claude VALLS

06 83 75 36 52
jeanclaud.valls@gmail.com
Animateur des Randonnées Cyclotou-
ristes, Flèches de France



Renée DESRUES

01 48 75 10 39
desruesrenee@gmail.com
Animatrice randonnées pédestres

Lucette FAILLENOT

06 08 97 79 25
lucettefaillenot@free.fr
Médiatrice MDA 20^e, Correspondante,
presse, messagerie

Sadia MUTO

06 62 93 57 00
Sadia.muto@gmail.com
Animatrice Handisport,
Déléguée Sécurité

Henri PERTHUIS

06 30 93 54 94
henri.perthuis@gmail.com
Animateur des Randonnées Belvil-
loises, Bonneterie

Riccardo WALKER

06 83 11 71 70
riccardo.walker.traducteur@gmail.com
Animateur des Brevets FFCT

Joëlle PLANTIER

06 70 67 42 73
plantier.joelle@wanadoo.fr
Rédactrice en Chef du Bulletin tri-
mestriel

Pascal LECAILLON

06 70 20 88 01
docvelos@hotmail.fr
Animateur des Ateliers Mécaniques,
Accueil des nouveaux