

Galerie Photos Eté 2014



L'été débute avec le Brevet Montagnard des Vosges ; Michèle, Henri, Riccardo, Ralph et Luc à l'attaque...



...Et se poursuit avec les Sorties Amicales de l'Eté en Ile de France ; Michèle, Laurence, Patricia, Jean-Claude V, Alain E, Riccardo, Luc...



Le Forum des Associations du 20^e arr. sonne la rentrée des classes ; Renée, Sadia, Geneviève, Mary-Lilian, Violaine, Alain B, Henri, François, Robert G, Jean-Claude G...



Voyage Itinérant : Paris-Vérone, via la Suisse 1 500Km, 14 000m de dénivelé, le Col du Gothard ; Michèle, Jean-Dominique, Jean-Claude C et Riccardo avec de bonnes pattes !



Le Sporting Club Bellevillois

Fédération Française de Cyclotourisme - Ligue Ile de France - Codep 75

CYCLOTOURISME
RANDONNEES
VTT MARCHES
TOURISTIQUES
SPORTIVES
NORDIQUES
COURSES A PIED
ESCAPADES
BREVET
NOCTURNE
CHALLENGE

Maison
des Associations BL81
1-3, rue Frédéric Lemaitre 75020 Paris
sc-bellevillois@ffct.org www.sc-bellevillois.com

Bulletin Automne 2014 (4e Trimestre)

La Bulle Présidentielle :



L'été fut propice à de nouveaux exploits des randonneurs Bellevillois ; des Vosges à la Bretagne, en passant sur les routes du Galibier et du Mont-Ventoux, de la Semaine Fédérale à Saint-Pourçain-sur-Sioule, des périples dantesques de Dijon à Paris, de Deauville à Paris, d'une ribambelle de Sorties Amicales en Ile-de-France et pour clôturer cette période estivale ; l'aventure de Paris à Vérone via le col du Gothard.

Nous étions présents au Forum des Associations du 20^e arr. qui permet au SCB de tisser des liens conviviaux avec les résidents de Belleville et des alentours.

En complément de ces évènements sportifs et touristiques, vous lirez dans ces quelques pages les cours de SVT de Madame Chouquette, le petit coin de poésie du Professeur Robert, et les recommandations de Madame Sécurité...

La saison 2014 s'achève déjà. Et comme chaque année, elle s'achève en beauté avec prochainement trois rendez-vous Bellevillois importants ; le 4 octobre la Nocturne d'Automne, 2^e Edition, le 23 Novembre l'Atelier Mécanique du Docteur Pascal et le 7 décembre l'Assemblée Générale.

Ce dernier rdv de l'année se déroulera chez nos amis du Lawn Tennis de Saint-Mandé. Nous procéderons comme tous les deux ans à l'élection du Comité Directeur. Certains de ces membres se représenteront, d'autres Bellevilloises et Bellevillois en se présentant seront accueillis à bras ouverts. Pour que le SCBellevillois fonctionne bien, il lui faut un CD en bonne santé avec de nombreuses bonnes volontés pour accomplir les nombreuses tâches.

Après la lecture et l'approbation des différents bilans, Moral, d'Activités et Financier, un débat sur les questions diverses nous amènera à préciser certains points de fonctionnement et nos actions, à définir les rendez-vous Bellevillois 2015 des WE, Escapades, Voyages Itinérants, Ateliers... Toute proposition sera la bienvenue.

Au chapitre des récompenses, je rappelle aux Bellevilloises et aux Bellevillois qu'ils doivent impérativement transmettre, si ce n'est pas déjà fait, leurs Km et le nombre des sorties à Renée et à Laurence. Elles en établiront un tas de chiffres savants. Il en va de la crédibilité de nos activités auprès des instances qui nous subventionnent. Aussi, cette année pour la première fois, nous récompenserons les lauréats du Challenge Bellevillois, les amis les plus fidèles à nos épreuves Bellevilloises. Bien sûr nous recevrons aussi les lauréats du Brevet François Générélli devant un apéritif avant de passer à table.

En attendant ces réjouissances, je vous souhaite au nom du Comité Directeur Bellevillois, un très bel automne et une bonne lecture,

Cordialement,

FrançoisN

Activités Bellevilloises :

CYCLO : sorties amicales, tous les mercredis matins RDV sous le Pont de Joinville de 8h30 à 9h00
Les dimanches matins suivant calendrier sorties amicales ou randonnées FFCT - Les samedis RDV des 2Cents suivant calendrier FFCT - **MARCHE** : sorties amicales les jeudis RDV au bois de Vincennes, café Le Terminus, à la sortie de la station de métro « Château de Vincennes » - les dimanches matins suivant calendrier- **VTT** : Escapades suivant calendrier sorties amicales ou randonnées FFCT - **VOYAGES ITINÉRANTS** : Traits d'Union Européens avec ou sans assistance - **WE BELLEVILLOIS** : Visite touristique d'une région, en groupe, cyclos et marcheurs avec transports et hébergements - **ATELIERS MECANIKES** : De la bicyclette au cycliste, entretiens et réparations - **ESCAPADES** : parcours à pied, à vélo, en VTT suivant calendrier...

Comité Directeur du Sporting Club Bellevillois :

Maisons des Associations 20^e BL81, 1-3 rue Frédéric Lemaître 75020 Paris

Site Bellevillois : <http://www.sc-bellevillois.com> courriel : sc-bellevillois@ffct.org

Fondateurs et Présidents d'Honneur : Léon Mourard & André Asteix.

Membres Honoraires : Aline Asteix & Jean-Claude Girard

Président :	François NICOLETTI	☎ 06 33 66 28 77 scb-francoisn@hotmail.fr	Brevet Permanent Randonnées Cyclos
Vice Président	Jean-Claude VALLS	☎ 06 83 75 36 52 jeanclaude.valls@gmail.com	Animateur du groupe Cyclos - Course à pied
Secrétaire :	Ralph KYTE	☎ 06 41 47 19 82 kyte.scb@gmail.com	Inscriptions Licences FFCT - Administrations
Trésorière :	Geneviève LEBARON	☎ 01 47 97 64 61 genevievelebaron@sfr.fr	Comptabilité
Animation du groupe Marche :	Renée DESRUES	☎ 01 48 75 10 39 desruesrenee@gmail.com	Sorties et Km Marcheurs - An Neuf
Secrétaire Adjointe	Isabelle RENAULT	☎ 01 43 41 24 87 renaultisa@orange.fr	Bulletin trimestriel Marche Nordique
Secrétaire Adjointe	Sadia MUTO	☎ 06 62 93 57 00 muto.sadia@gmail.com	Sécurité Réunions Tandem
Animateur des Ateliers	Robert GROUMIN	☎ 01 48 73 60 47 rgroumin@gmail.fr	Physiologie Diététique

Autres Membres Responsables :

Pour la Bonneterie, Roger MARCHAIS : 01 43 40 21 77

Pour le Site Bellevillois, et les kilomètres Cyclos, Laurence PEYRONNET : 06 08 52 36 63

Pour la Marche Sportive, Michèle RIBAILLIER : 06 64 43 33 02

Pour la Mécanique, Pascal LECAILLON : 06 70 20 88 01

Pour les Voyages Itinérants, Jean-Dominique PEDUZZI : 09 51 01 24 42

Nos Prochaines Réunions

Vendredi 31 Octobre 19h	Réunion Débat	OMS Mairie du 20e
Samedi 29 Novembre 10h	Réunion Débat	Lawn Tennis de Saint-Mandé
Dimanche 7 Décembre 9h30	Assemblée Générale	Lawn Tennis de Saint-Mandé
Vendredi 19 Décembre 19h	Réunion Débat	OMS Mairie du 20e

« Marcheurs Bellevillois, Où Trons-Nous ? »

SORTIES du JEUDI : Parcours variés au Bois de Vincennes & sur les bords de Marne ;

RDV à 9h au café Le Terminus au métro Château de Vincennes.

SORTIES du WEEK-END : Pour les sorties avec retour tardif, pensez à prendre un en-cas.

PN : Pique Nique - **A :** Aller - **R :** Retour - **RDV :** Rendez-vous - **G :** Gare

DQ : Début Quai - **MQ :** Milieu Quai - **QA :** Quai Arrivée - **Dir :** Direction

Date /Sortie	Rendez-vous / Heure / Lieu	Km	Transport
05/10 Forêts Dourdan et de l'Ouye PN	Départ:8h47 Austerlitz RER C 4 Dir Dourdan - RDV:8h30 MQ ou sur QA à Dourdan 9h50 - Billet A/R G Dourdan Départ train R 16h08/16h38/17h08	16	A : 8,10€ R : 8,10€
12/10 Château Blandy-les-Tours PN	Départ:9h12 G Lyon SNCF Dir Montargis RDV:9h00 tête train ou QA Melun 9h51 , bus 10h pour Blandy Arr 10h35 Visite Château marche R bus 16h25 ou 17h55 Train 17h13 ou 18h43.		Train AR 16,20 € Bus AR 8€ château 6 ou 4€
19/10 Fontainebleau Bois le Roi PN	Départ:8h49 G Lyon SNCF Dir Laroche Migennes RDV:8h35 tête train ou QA Fontainebleau 9h27 Billet A Fontainebleau - Avon - Billet R G de Bois le Roi 16h37 / 17h07 / 18h07	18	A : 8,75€ R : 8,30€
26/10 Les Coteaux de L'Oise PN	Départ:8h56 G Nord SNCF Dir Persan Beaumont RDV:8h45 tête train ou QA Méry-sur-Oise 9h35 Billet A Méry Billet R G Pontoise 16h06 / 16h36 / 17h06	15	A : 5,80€ R : 5,80€
02/11 Parc de la Courneuve	Départ:9h G Nord RER B Dir Charles de Gaulle RDV:8h50 MQ ou QA Courneuve Aubervilliers 9h14 Billet AR R 13h/13h30	10	A : 2,65€ R : 2,65€
09/11 Canal de L'Ourcq	Départ:9h02 Châtelet RER B Dir Mitry Claye RDV:8h55 MQ ou QA Sevran Livry 9h26 R sur Paris en suivant le canal	12	A : 4,20€
16/11 Parc des Chantereines	Départ:8h54 Austerlitz RER C Dir Pontoise RDV:8h45 salle billets ou QA Gennevilliers 9h27 Billet AR R 13h /13h15/13h30	11	A : 2,65€ R : 2,65€
23/11 Meaux Parc du Patis	Départ:8h51 G l'Est SNCF Dir Meaux RDV:8h40 tête train ou QA Meaux 9h15 Balade Parc naturel du Patis R 12h20 / 12h44	10	A : 7,90€ R : 7,90€
30/11 Lac de Créteil	Départ:9h30 Métro Créteil Préfecture accès ligne 8 RDV QA R RER A G St Maur Créteil 13h / 13h30	12	A : métro R : 2,65€
06/12 Samedi Marche Godillots	Départ 16h Gymnase Léon Biancotti Paris 17 ^{ème} 1 Av de Clichy (métro Pte de Clichy) RDV 15h45 entrée du gymnase 2€50	10	Métro
Dimanche 7 Décembre 9h30 Assemblée Générale + Election du Comité Directeur + Déjeuner au Lawn Tennis de Saint-Mandé 68 Avenue des minimes Métro Bérault			
14/12 Paris traversée n°1	Circuit des Buttes Chaumont à la Manufacture des Gobelins RDV:9h entrée du parc métro Botzaris - Fin vers 12h30/13h	12	Métro
21/12 Le long de la Bièvre	Départ:8h41 Châtelet RER B Dir Massy Palaiseau RDV:8h30 MQ changement à Massy RER C 9h25 Dir Versailles Chantiers Arr Jouy en Josas 9h38 R MassyVerrières 12h38/12h53/13h08	10	A : 4,20€ R : 4,90€
28/12 la Marne Nogent à La Varenne	Départ:9h17 Nation RER A Dir Boissy St Léger RDV:9h05 MQ ou QA Nogent sur Marne 9h24 Billet A Nogent R La Varenne Chennevières Déjeuner à La Varenne pour ceux qui le souhaitent	11	A : 2,65€ R : 3,45€
Les sorties peuvent être modifiées en fonction d'une météo défavorable, ou d'un manque de participant. Il est souhaitable de se renseigner la veille auprès de Renée D. Tél 01 48 75 10 39 / Port 06 76 59 23 23			

Brevet Montagnard des Vosges

Samedi 29 et Dimanche 30 juin 2014



Après le Brevet Montagnard du Haut-Bugey en 2013, les Bellevillois se sont attaqués cette année à celui des Vosges, pour un nouveau succès.



Michèle, Henri, Ralph, Riccardo et Luc sont les héros de cette aventure. Ils ont joué du ballon !



Insatiables ! Quel Brevet Montagnard feront-ils l'année prochaine ?

Photographies de Luc

« Cyclos Où Etions-Nous ? »

A défaut de Rallye, des Sorties Amicales Bellevilloises, en-veux-tu-en-voilà !



De Jaurès à Compiègne en passant par le Château de Pierrefonds, avec Patricia, Michèle, Laurence, Jean-Claude V, Alain E, Riccardo, Luc...



Sur la Route des Crêtes, via la grimpe du Mont Valérien, Saint-Germain-en-Laye, Chanteloup, la Roche-Guyon, et Mantes, avec Michèle, Laurence, Jean-Claude V, Alain E, David.



Circuit jusqu'au Château de Vaux-le-Vicomte, Fontainebleau, et Montereau sans oublier le petit rafraîchissement avec Michèle, Jean-Claude V, Riccardo...

Photographies de Jean-Claude V

« Cyclos Bellevillois, Où Irons-Nous ? »

SORTIES AMICALES du MERCREDI : RDV à 9h sous le pont de Joinville - rive gauche de la Marne ou à la Rotonde de la Villette heure à déterminer

SORTIES du WEEK-END : PG = Place Gambetta, AD = Au Départ, R = Rotonde

Date	Km	Organisateur	Randonnée	Départ	RDV	Tarif
Samedi 4 Octobre de 16h à 1h LA NOCTURNE BELLEVILLOISE D'AUTOMNE RDV à La Cipale						
5/10	55/75/90	Amical Cycliste Mont-Valerien	Les Vendanges 92 Suresnes	Piscine des Raguidelles 27, rue Tourneroches	Pl Clichy : 7h AD : 8h	4,00 €
12/10	55/85/100	Elan Cyclo Champs/Marne	Randonnée d'Automne	Salle Eiffel Allée P. Dulphy 77 Champs	PG : 7h AD : 8h	4,00 €
ou	25/40/80	As Menucourt Section Cyclo	Sur les routes du Vexin	Maison de Menucourt	AD : 8h	3,50 €
18/10	17	Paris Cycliste Olympique	Gentleman humanitaire	La Cipale - Vélodrome Jacques Anquetil	Certificat médical	28€ équipe
19/10	43/75/94	As Meudon Cyclotouriste	Toboggan Meudonnais	94 Meudon	Chez Jean:7h AD : 8h	4,50 €
26/10	40/70/95	As Voltaire Chatenay-Malabry	Les Boucles Chatenaysiennes	Ecole Jean Jaures - 444, av Leclerc - 92	Chez Jean:7h AD : 8h	4,50 €
02/11	Sortie Amicale heure et parcours à définir					
09/11	30/50/65	CS Motivés du XIIIème	Rallye du CSM 13	Rond point du Petit Clamart	Chez Jean:7h AD : 8h15	SCB
11/11	80	ACBO Neuilly Sur Seine	Randonnée du Souvenir Rethondes	Carrefour Pleyel 93 Saint Denis	AD : 6h30	0€
Dimanche 23 Novembre 10h00 Atelier Mécanique du Docteur Pascal, Travaux Pratiques Tennis du Stade Léo Lagrange Porte de Charenton						
Tous les autres dimanches Sortie Amicale heure et parcours à définir						
Dimanche 7 Décembre 9h30 Assemblée Générale + Election du Comité Directeur + Déjeuner au Lawn Tennis de Saint-Mandé 68 Avenue des minimes Métro Bérault						

Les sorties peuvent être modifiées en fonction d'une météo défavorable, ou d'un manque de participant. Il est souhaitable de se renseigner la veille auprès de Jean-Claude. V : 06 83 75 36 52

« Vététistes Bellevillois, Où Irons-Nous ? »

Date	Km	Organisateur	Ville	PG	AD	Tarif
05/10	20/45	Rallye Plessis	EspaceDeDieuleveut 169 av.M.Berteaux 94 Le Plessis Trevisé	7h00	8h00	4,00€
02/11	25/40/50	Randonnée Verte	Cosec J.Moulin,rue des Ormeteaux 78 Andresy	7h00	8h00	4,00€
30 /11	25/40	La Frépillonaise	Espace Eugène Delacroix 95 Frépillon	7h00	8h00	4,00€

La Nocturne Bellevilloise d'Automne

Toute l'équipe Bellevilloise est prête à accueillir les Noctambules de la seconde édition. Elle assure brillamment les Inscriptions, la Vérification des éclairages, le Goûter du départ, les Capitaines de route, les Serre file, l'Assistance, les Ravitaillements, la Soupe à l'oignon du retour, les récompenses... Depuis La Cipale, le nouveau parcours mènera le ou les pelotons sur les bords de Marne, et traversant la Seine-et-Marne les Cyclos découvriront le Château de Vaux-le-Vicomte, éclairé aux chandelles pour l'occasion. Nous espérons retrouver le beau ciel étoilé d'Automne de l'année 2013.



Atelier du Docteur Pascal



Régulièrement il anime l'Atelier Mécanique pour le plus grand bonheur de la compagnie Bellevilloise. Devant un pied d'atelier où se perche une bicyclette, comme un Maître d'Ecole dans sa blouse grise, il enseigne l'art et la manière d'entretenir la Petite Reine. Tous, petits et grands sont invités à découvrir les secrets les plus utiles qui permettront de poursuivre plus loin les aventures vélocipédiques avec plus de sécurité et plus de connaissances. Le Docteur Pascal offre le Dimanche 23 Novembre au SCBellevillois une délicieuse matinée de découverte qu'il ne faudra absolument pas manquer.

Forum des Associations du 20^e arr.

Le Samedi 13 Septembre

Les couleurs Bellevilloises bleues aux carreaux jaunes flottent sur le stand n°150 devant le Gymnase de la rue des Pyrénées avec Renée et Sadia dès l'ouverture, puis Geneviève, Alain B, Denis, Mary-Lilian, Violaine et une tarte aux fruits, Henri, Robert G, Jean-Claude G et les revues « Cyclotourisme »



Toute la journée ils informent, échangent, transmettent les activités Bellevilloises. Notre voisin, le Docteur Pascal prête une bicyclette, le Trophée du Codep75 est exposé.



Le Marché bat son plein et la récolte est bonne : 52 inscrits, 30 bulletins et 50 flyers distribués, en rupture de stock dès le milieu de l'après-midi. Quelle affluence !



Pas de casquette sous le soleil des Pyrénées. Les retombées seront-elles aussi brillantes ? Photographies de FrançoisN

Choupette au Canal du Mignon

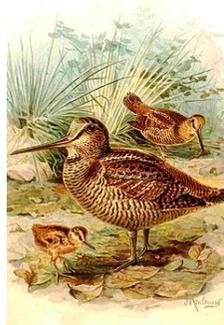
Chers amis touristes bonjour.... Heureux de vous retrouver pour la visite du Canal au Mignon. Ce canal est situé entre les départements des Deux-Sèvres et de la Charente-Maritime, dans le Marais Poitevin. Qui peut me dire quelque chose sur ce canal ? Evidemment, tout le monde continue à parler pour ne pas changer. Il fait 17 km de longueur et permet de relier la cité de Mauzé-sur-le-Mignon à la Sèvre niortaise. Il est toutefois en partie radié. Il est navigable sur de Bazoin à la Grève-sur-Mignon. Sur le parcours, on peut y trouver 4 écluses dont celles de Sauzay et de Cram-Chaban. Mais hélas, elles ont des difficultés d'approvisionnement en eaux et ne peuvent actuellement remplir leurs fonctions. Snif, snif.... Le Mignon a été canalisé de 1843 à 1845 de l'écluse de Bazoin jusqu'au port de Gueux près de Sazay. Le canal a été prolongé jusqu'à Mauzé-sur-le-Mignon de 1880 à 1883 où a été construit le plus grand port du marais mouillé. Les gabares et chalands transportaient de la marchandise tels que vins, bois, farine, étoffes et produits maraichers.



Par la suite, les activités du port et du trafic du canal seront fortement perturbés par l'avènement du chemin de fer et par les transports par camions. Dans le cadre des grands travaux du septennat de Monsieur Mitterrand, le port sera réhabilité à l'état d'origine mais actuellement inaccessible aux bateaux.

Cours de SVT : La bécasse des bois

La **Bécasse des bois** (*Scolopax rusticola*) est une espèce d'oiseau de la famille des *Scolopacidae*. Même si elle niche occasionnellement en France, la bécasse des bois est un oiseau migrateur. Le plumage de la bécasse décline toutes les nuances de couleur du brun foncé au beige clair. Elle est un oiseau migrateur discret que l'on peut rencontrer en France au début octobre à fin mars - début avril. Son mimétisme du milieu forestier la rend extrêmement difficile à observer au sol, mais son envol rapide et bruyant, souvent très près du gîte, fournit souvent l'occasion de l'observer dans de bonnes conditions. La fiente « caractéristique » est appelée miroir, elle est aussi bien souvent significative de la présence ou du passage de l'oiseau pour un moment en ce lieu. La bécasse des bois a la particularité d'avoir une excellente vision.



En effet, elle peut voir à 200° autour d'elle sans tourner la tête. Côté alimentation, la bécasse a besoin d'un humus riche et épais, où grâce à son long bec, elle prélève les lombrics qui constituent l'essentiel de sa nourriture. Chaque soir ou presque, dès le crépuscule, la bécasse quitte ses remises forestières pour aller se nourrir sur des prairies pâturées ou dans des vignes riches en lombrics où elle passe l'essentiel de ses nuits. En cours de journée, elle peut également se nourrir en fouillant l'humus des sous-bois à la recherche de lombrics, araignées et autres petits insectes grâce à son bec doté d'une mandibule supérieure articulée. Les gelées, en durcissant la terre, la chassent donc progressivement vers le sud, jusqu'au Maroc. La bécasse, par sa discrétion, est à l'origine de nombreux mythes. On raconte ainsi qu'une bécasse blessée serait capable de panser sa blessure grâce à un mélange de salive, de végétaux et de terre, mixture qui en séchant forme une sorte de plâtre qui arrête une hémorragie ou immobilise un os fracturé.

De même il serait question de bécasses « chirurgiennes » capables de panser les blessures de leurs congénères par le même procédé. On raconte également qu'une bécasse inquiétée avec sa progéniture est capable de transporter celle-ci hors de danger entre ses pattes.

Poèmes du Professeur Robert



Ma petite reine

Lorsque je sors avec toi,
Toi, ma petite reine,
Je me sens un autre moi,
Une véritable aubaine.

Ce vélo du dernier cri,
Oui ! Bien sûr se justifie !
Non ! Ce n'est pas une folie,
Ma p'tite reine est si jolie...

Ma p'tite reine est ma fierté,
Elle me pousse à pédaler,
Pédaler et m'évader,
Retrouver une liberté.

Loin des villes, dans les bois,
Ou seul à travers champs,
Sans contrainte et sans loi,
Ne suivant que mes penchants.

Et oui ! Ma petite reine,
Je te dois beaucoup de joies,
Il est vrai que je t'aime,
Comment me passer de toi ?

Le 10.4.2010

Que c'est beau Paris à vélo !

C'est pour me faire plaisir
Que je roule à vélo
Avec un réel désir
De découvrir à vélo
Tous les trésors de Paris
Car tous m'attirent...
Chaque jour un défi
Rouler dans Paris
Sur le pont Mirabeau
Là où coule la Seine
Voyez comme c'est beau
Les quais de la Seine
Ils attirent ceux qui s'aiment
Et ceux qui aiment Paris
Sur les bords de la Seine
De la Seine à Paris.
C'est donc pour moi un plaisir
De tous les jours rouler à vélo
Bien au-delà d'un désir
Bien plus qu'un acte écolo.
Découvrir les ponts sur la Seine
Du pont neuf au pont Marie
Sujets de toutes les rengaines
Qui courent dans les rues de Paris
En parcourant Paris
Cette grande ville à vélo
J'ai le sentiment de gagner un pari
D'admirer tout ce qui est beau
C'est pour cela que je roule à vélo
Avec le désir de tout découvrir
Ce Paris que l'on dit si beau
Mon plus grand plaisir...

Le 5.4.2014

Minute de Madame Sécurité

Les principaux facteurs d'accidents

A l'origine des accidents de cyclistes, on trouve :

- Le non-respect de la signalisation (feux, stop, etc...), par les cyclistes comme par les autres usagers !
- La non prise en compte des cyclistes par les usagers motorisés (vitesse excessive, distance de sécurité non respectée...)
- Le défaut d'éclairage et de visibilité des cyclistes
- Le tourne-à-gauche mal négocié du cycliste
- Les chutes
- Les angles morts sur les poids-lourds, les transports en commun, les camionnettes...



Les types de blessures

Les blessures les plus fréquemment observées chez les cyclistes sont superficielles : il s'agit d'abrasions cutanées, de plaies ou de contusions mineures. Toutefois on observe de nombreuses fractures.

La plupart des décès ou séquelles graves, chez les cyclistes accidentés, sont attribuables à des lésions cérébrales. **D'où la nécessité de porter un casque !**

Calendrier Bellevillois 2014-2015 :

Samedi 4 Octobre : La Nocturne Bellevilloise d'Automne (2^{ème} édition),

Du 1^{er} Novembre au 31 Octobre : Le Brevet Permanent Bellevillois, Souvenir François Générelli

Dimanche 7 Décembre : Assemblée Générale : Récompenses du Challenge Bellevillois,

Dimanche 4 Janvier : La Marche de l'An Neuf, Souvenir André Asteix,

Dimanche 15 Février : Les Randonnées Bellevilloises de la Cipale, Souvenir Léon Mourard,

Dimanche 22 Mars : Les Chemins Bellevillois de la Brie (5^{ème} édition),

Samedi 13 juin : L'Escapade Bellevilloise Souvenir des Anciens (2^e édition),

Autres Escapades, WE, Ateliers, Réunions à programmer ultérieurement...

Chouquette et le métier de cocher

Aujourd'hui, je vais vous parler du métier de cocher. Qui peut me donner la définition du cocher ? Oui Robert : le cocher est un conducteur, assis sur un siège d'une voiture hippomobile. Bien Robert, tu as appris ta leçon... Le nom de cocher vient du coche. C'est une voiture originaire de la ville hongroise de Kotschi, qui fut pendant plusieurs années le mode de transport terrestre. Mais la fonction de cocher existe bien évidemment depuis les origines de la traction hippomobile. Dans l'Antiquité gréco-romaine, l'aurige menait un char dans les compétitions de vitesse. Le cocher exerce une activité rémunérée pour le compte d'un employeur ou bien pour son propre compte.



Il conduit à partir de la voiture, assis sur un siège généralement placé à l'avant de la voiture, mais il peut être aussi situé à l'arrière, comme sur le cab britannique. Certains types de voitures ne sont pas conduits par des cochers mais par des postillons. C'est le cas des chaises de poste, voitures légères et rapides destinées au service du courrier, qui ne peuvent prendre qu'un ou deux passagers. Dans ce cas, le postillon monte un des chevaux de l'attelage (attelage en poste). D'autres voitures plus importantes, comme les diligences, nécessitaient à la fois la présence d'un cocher et d'un postillon (attelage en demi-poste).

A partir du 18^{ème} siècle et sous l'influence anglaise, des voitures légères sont conduites par leurs propriétaires eux-mêmes, et ne nécessitent donc plus de cochers et, par conséquent, de sièges pour les cochers. Parfois, comme dans la victoria, le siège du cocher est amovible, selon que la voiture est conduite par un cocher, ou par le propriétaire depuis le siège principal. Dans ce cas, la personne qui conduit l'attelage s'appelle le **meneur**.

Le cocher était un personnage important, surtout à l'époque des grandes diligences qui assuraient des services réguliers entre les grandes villes. C'est lui qui détenait toute autorité sur l'organisation du voyage, qui réglait la marche, qui faisait descendre les voyageurs dans les montées ou les passages délicats. Il avait la prééminence sur les postillons. Toutefois, dans certains cas, une personne pouvait assumer ces diverses autorités : on l'appelait le conducteur, mais il ne jouait pas le rôle du cocher et ne menait pas la voiture.

Cours de SVT 2^e Heure : La Cytise

La **Cytise** est un nom vernaculaire ambigu désignant en français diverses plantes généralement arbustives de la famille des *Fabaceae*. Le nom « cytise » vient du grec *Kytisos* qui était à l'origine le nom d'une espèce de trèfle très répandue sur l'île grecque de **Kythnos** puis devient le nom générique pour un grand nombre de légumineuses.

Les cytises font partie de plusieurs genres *Laburnum*, *Cytisophyllum* et principalement *Cytissus*, le genre des cytises « véritable ». Néanmoins ses espèces ne sont pas forcément les cytises les plus connus.



Voyage Itinérant : Paris-Vérone

Du 6 au 14 Septembre 2014 + 3 journées Touristiques et Retour
Résumé du récit complet que vous pouvez lire sur le Site Bellevillois

Samedi 6 (175km 950m dénivelé) Place Gambetta/La Chapelle-St-Luc

Au départ de la place Gambetta à 7 h, nous sommes 4 Bellevillois (es) pour un voyage Paris - Vérone en 9 jours ; Jean Dominique (l'organisateur), Jean Claude Clx, Riccardo, Michèle

Nous sommes accompagnés de notre ami Henri qui sera avec nous pendant 2 jours et demi ainsi que 5 Bellevillois(es) : Laurence, Jean Claude V, Luc, Pascal, Ralph et Serge, futur Bellevillois...



...Dans l'après-midi, il fait très chaud et nous décidons de prendre une boisson fraîche dans le petit village de Flavy. Avant nous attachons nos vélos et au moment de rentrer dans le bar le propriétaire décide que c'est le moment de nous descendre le rideau de fer sous le nez....Attention aux doigts de pied !! Un comportement tellement grossier que nous ne pouvons qu'en rire...



Dimanche 7 (155km dénivelé 1440m) La Chapelle-St-Luc/Bourbonne-les-Bains

...Nous poursuivons notre route jusqu'à Colombey-les-Deux-Eglises ; là, petites séances photos obligent et visite du village...

Lundi 8 (200km dénivelé 1735m) Bourbonne-les-Bains/St-Louis

...Vers 16h30, il fait très chaud et nous manquons d'eau. Nous voyons un petit resto en bord de route qui est fermé le patron et sa femme sont en train de déjeuner en terrasse avec une jolie bouteille de rosé dans un seau à glace. Nous avons encore plus soif. Nous décidons de leur demander si on peut remplir nos gourdes et là ils nous accueillent "les bras ouverts" : boissons fraîches, utilisation des toilettes... pas de rideau de fer en vue...



Mercredi 10 (195km dénivelé 2816m) Altdorf/Schignano

...Nous montons gentiment quand à _ km du Col nous avons l'accueil de la police suisse, qui nous arrête car nous n'avons pas vu l'information « interdit aux cyclistes à la montée » (très discrète, voir ambiguë) durant les travaux.

Après négociation, le policier pas très aimable au départ, décide de nous faire une faveur 15 euros d'amende par personne au lieu de 30 euros !!

Nous étions obligés de redescendre en le suivant pour prendre la navette qui nous remontait à Andermatt après quoi, nous avons pu poursuivre la montée jusqu'au Col du GOTHARD où transit de froid, nous décidons de prendre un plat de pâtes bolognaises qui nous a coûté 15 euros chacun.. !! (Digestion difficile)...



Dimanche 14 (150km dénivelé 521m) Andalo/Vérone

...Plus tard nous déjeunons à Bardolino et sur les conseils de Jean-Dominique nous optons pour le café avec une boule de glace vanille par-dessus ; succulent. Après quoi, évidemment nous avons pris une énorme glace. Nous repartons pour faire notre entrée dans Vérone (150 km). Après la séance photos nécessaire, nous avons filé à toute vitesse...

Texte : Michèle Photographies : Jean-Claude Clx