



Bulletin Hiver 2017

SOMMAIRE

Page : **2** – La bulle présidentielle – Prochaines réunions. **3** – Hommage à Geneviève Lebaron. **4 & 5** – « Marcheurs bellevillois, où irons-nous ? » **6** – « Cyclos bellevillois, où irons-nous ? » **7** – Calendrier du Sporting Club Bellevillois. **8 & 9** – Marcheurs, où étions-nous ? Le saviez-vous ? à propos du Bois de Vincennes. **10 & 11** – « Cyclos, où étions-nous ? Paris-Carthagène en juin 2016. **12 & 13** – La Flèche Paris-Bordeaux en octobre 2016. **14** – Retour sur la Nocturne Bellevilloise. **15** – Petite histoire de La Cipale. **16 à 18** – La Marche de l'An Neuf. **19** – Un rendez-vous à ne pas manquer ! **20** – Comité Directeur du Sporting Club Bellevillois.

Maison des Associations BL81 1-3, rue Frédéric Lemâître 75020 Paris
sc-belleillois@ffct.org www.sc-belleillois.com  SC Bellevillois



LA BULLE PRÉSIDENTIELLE

L'année Bellevilloise 2016 s'est terminée bien tristement avec la brutale disparition de notre amie Geneviève Lebaron. Le chagrin comme le froid persiste en ce début d'année nouvelle.

Geneviève fut dévouée au Sporting Club Bellevillois, en assurant la fonction de Trésorière durant 7 années. Elle accomplit cette tâche avec sérieux et justesse. Personnellement j'ai pu apprécier son aide et son efficacité au sein du Bureau du SCB.

Elle fut volontaire et présente pour animer les randonnées Bellevilloises pédestres et cyclotouristes. De bon cœur, Geneviève accueillait encore les participants sur nos organisations de l'année passée. Et au-delà de cette générosité, par sa bonne humeur, nous n'oublierons pas les joyeux moments que nous avons partagés avec elle lors de nos aventures sportives et touristiques. Nous garderons toujours son rire chaleureux et sa gentillesse dans nos mémoires.

Un hommage émouvant est rendu à Geneviève, ici après ces quelques lignes, un autre officiel est programmé en avril 2018 avec l'organisation d'une randonnée du souvenir, pédestre et cyclotouriste, inscrite au calendrier de la FFCT.



Les plumes continuent leur route sur les pages de ce nouveau bulletin Bellevillois. Ainsi vous découvrirez les secrets du Bois de Vincennes, la naissance arrosée de la petite Elisabeth de même

que l'anniversaire d'AlainB, les récits des Flécheurs de France et d'Espagne, encore un peu de Nocturne, et les textes de l'An Neuf. Avec les calendriers de nos prochains rendez-vous Bellevillois, nous devrions prochainement nous retrouver sur les sentiers et les routes touristiques de la nouvelle année. Bonne lecture à tous.

FrançoisN

NOS PROCHAINES RÉUNIONS

Samedi 4 février, 10h—12h.

Vendredi 31 mars, 19h—21h.

Vendredi 28 avril, 19h—21h.

Maison des Associations du 20ème. 1-3 rue Frederick Lemaître. Métro : Jourdain.

HOMMAGE À GENEVIÈVE LEBARON

Au revoir Geneviève.



Geneviève, voilà près de 10 ans tu as rejoint notre groupe de marche. Tout de suite nous t'avons adoptée, Comment faire autrement ? et tu es vite devenue la mascotte du groupe.

Mince et vive, tu as arpenté avec nous les chemins et sentiers d'Ile de France de ta démarche allègre, quasi sautillante. Ta voix, étonnante dans un si petit corps, n'était pas faite pour les secrets mais plutôt pour le partage. Tes rires et réparties réveillaient au passage bouvreuils et écureuils du Bois de Vincennes.

Un peu comme les oiseaux migrateurs, chaque année aux beaux jours tu quittais la région parisienne pour retrouver dans le nord de la France famille, amis, golf ... pour nous revenir à l'automne toute bronzée et la tête pleine d'histoires à raconter.

Cultivée, t'intéressant à tout, curieuse de découvrir le monde, tu étais aussi une femme de projets : tu as notamment été la muse organisatrice de visites de villes européennes comme Rome, Lisbonne, Madrid, Tu as réalisé ton dernier projet à l'été 2016 avec GeorgetteF : aller à pied à St Jacques de Compostelle depuis Porto au Portugal, soit 220 km en 13 jours de marche. On te tire notre chapeau, Geneviève, car tu as réussi cette performance alors que la maladie devait déjà être avancée. Et pour couronner le tout, malgré la fièvre et la fatigue tu as tenu absolument à nous véhiculer à Valenciennes. Parce que tu t'y étais engagée.... La volonté fait parfois des miracles.

Malheureusement le miracle n'a pas duré et la maladie a progressé à pas de géant. La progression a été trop rapide pour nous, pour tes amis et ta famille, car nous n'avons pas eu le temps de nous faire à cette idée... Mais cela a sans doute permis d'abrégé tes souffrances.

Certaines d'entre nous sont allées te voir à l'hôpital à Caen et ont pu admirer ton courage face à l'adversité.

Tu avais décidé de t'installer à Caen. La chose est maintenant définitive. Tes

cedres sont dispersées dans la région, certes un peu loin de Paris, mais le cœur ne connaît pas la distance. Et lors du dernier réveillon nous avons trinqué à ta nouvelle vie.

Pour le groupe de marche, IsabelleS



« MARCHEURS BELLEVILLOIS, OÙ IRONS-NOUS? »

SORTIES du JEUDI : Parcours variés au Bois de Vincennes & sur les bords de Marne.

RDV à 9h devant café Le Terminus au métro Château de Vincennes.

SORTIES du WEEK-END : Pour les sorties avec retour tardif, pensez à prendre un encas.

Date Sortie	Rendez-vous / Heure / Lieu	K m	Transport
5 Fev 2017 Itinéraire dans Paris	Départ : 9h Place de la Bastille R/V : 8h50 devant l'escalier d'entrée de l'Opéra Retour Métro Bastille vers 12h / 12h30	10	Métro
12 Fev 2017 Marche du club S.C.Bellevillois	LES MARCHES BELLEVILLOISES DE LA CI-PALE Vélodrome Jacques Anquetil, 47-51 Avenue de Gravelle 12 ^{ème} Métro Liberté ligne 8 Départ : 8h30 pour les 15km (non accompagné) - 9h : pour les 10km R/V 15 minutes avant	10 15	Métro
19 Fév2017 Chatou—La Seine des Impressionnistes	Départ : 8h52 Châtelet les Halles RER A – train ZEBU -> direction St Germain en Laye R/V : 8h45 milieu quai ou sur quai arrivée a Chatou Croissy 9h13 Billet aller Chatou Croissy Billet retour gare de Rueil-Malmaison – Départ du retour vers 13h04/13h13/13h24	10	A :4,35€ (Zone 4) R : 3,55 (Zone 3)
26 Fév 2017 Le Mont Valérien et Bois Boulogne	Départ : 8h48 Châtelet les Halles RER A – train TEDI -> direction Poissy R/V : 8h40 milieu du quai. Arrivée la Défense 8h57 Changement de train pour Gare de Suresnes Mont Valérien départ 9h04 sur quai 1 SNCF train Vola ->direction Versailles Rive Droite, arrivée à Suresnes 9h08 Retour du métro Pont de Neuilly ligne 1 vers 12 / 12h30	10	A : 2,75€ R : 2,75€ (Zone 3)
5 Mars 2017 Marly le Roi à la Celle St Cloud	Départ : 8h47 - Gare St Lazare SNCF ligne L – train SILS -> direction St Nom La Bretèche Forêt de Marly R/V : 8h35 Début quai départ, ou sur quai arrivée à Marly le Roi à 9h20 Billet aller gare de Marly le Roi. Billet retour : gare de la Celle St Cloud vers 12h33 / 13h03	10	Tarif ? (Zone 4)
12 Mars 2017 Meudon : L'Observatoire et les Bois	Départ : 8h53 - Austerlitz RER C -Train Wick - direction Versailles rive gauche R/V : 8h40 en bas salle des billets ou sur quai arrivée à Meudon Val Fleury 9h21 Billet A/R gare Meudon Val Fleury. Train retour 13h02 / 13h08 /13h23	12	A :2,75€ R :2,75€ (Zone 3)

.../...

.../...

19 Mars 2017 Canal de L'Ourcq	Départ : 8h51 Gare du Nord RER B – train ILOT ->direction Mitry Claye R/V : 8h 40 milieu quai ou sur quai d'arrivée à Sevran Livry 9h11 Retour sur Paris en suivant le canal jusqu'à Pantin	12	A : 4,35€ (Zone 4)
26 Mars 2017 Rueil Malmai- son	Départ : 9h02 Chatelet les Halles RER A - train ZEBU -> direction>St Germain en Laye R / V : 8h50 milieu quai ou sur quai arrivée à Rueil Malmaison à 9h21 Billet A/R Rueil-Malmaison – départ du retour vers 13h / 13h30	12	A: 3,55€ R : 3,55€ (Zone 3)
2 Avril201 De Jouy en Josas A St Quentin en Yve- lines (Pique- nique) selon météo	Départ : 8h41 Châtelet les Halles RER B - train KARE -> direction St Rémy les Chevreuses. R/V : 8h 30 milieu quai- Arrivée à Massy Palaiseau à 9h13 (changement de train pour Jouy en Josas) départ 9h25 RER C train Cime - direction Versailles Chantiers arrivée à Jouy à 9h40 Billet aller Jouy en Josas --- Billet retour gare St Quentin en Yvelines Départ Train retour: 13h19 / 13h40 / 14h10 (plus tard si pique-nique)	13	A : 4,35€ R : 5,95€ (Zone 4)
9 Avril < Rameaux > et 16 Avril < Pâques > Pas de sorties programmées			
23 Avril 2017 Le Long de L'Es- sonne (Pique- nique)	Départ : 8h39 - Gare de Lyon RER D - train BUPE -> direc- tion Malesherbes R/V : 8h30 milieu quai ou sur quai arrivée à Moulin Galant 9h26 Billet aller Moulin Galant Billet retour gare de Ballancourt sur Essonne. Départ train retour 15h51 /16h51/ 17h51	14	A : 6,90€ (zone 5) R : 7,60€ (zone 5)
30 Avril 2017 De Ces- son à Melun (Pique- nique)	Départ : 8h35 Gare de Lyon RER D – train ZACO -> direc- tion Melun R/V : 8h25 milieu quai ou sur quai arrivée à Melun 9h21 Billet aller gare Cesson- Billet retour par gare de Melun Départ train retour : 16h13 / 16h44 / 17h13 / 17h45	15	A : 7,60€ R : 8,2 0€ (Zone 5)
<i>Les sorties peuvent être modifiées en fonction d'une météo défavorable, ou d'un manque de participant. Il est souhaitable de se renseigner la veille auprès de Renée D. Tél 01 48 75 10 39 / Port 06 76 59 23 23</i>			

« CYCLOS BELLEVILLOIS, OÙ IRONS-NOUS? »



SPORTING CLUB BELLEVILLOIS

1^{er} trimestre 2017 "Cyclos Bellevillois, Où Irons Nous ? "

SORTIES AMICALES du MERCREDI

RDV à 9h à Joinville (sous le pont de Joinville - rive gauche de la Marne) ou la rotonde heure à déterminer

SORTIES des RANDONNEES

PG : Place Gambetta - AD : Au Départ - PJ : Pont de Joinville (Dessous coté Joinville) - RJ : Rotonde Jaurès - Monop : angle av. République/Bd J.Ferry

date	km	Organisateur	Ville	Départ	RDV	Tarif
5/2	44/65/8 2	C G M Gendarmerie	L'hivernale de Satory	Mille club rue de la Martinière Versailles satory	Monop 6h30 AD : 8h15	4,50 €
12/2	Randonnées Bellevilloises de la Cipale, départs 7h30- 9h00 Mobilisation du SCB pour l'organisation de 4 parcours cyclos 25/60/80/105					
19/2	Sortie amicale heure et parcours à définir					
26/2	40/60/ 80	AC Versailles	Rallye de Versailles Souv. Eve Rousseau	Mais. Des sports de Porcheville 63 r. Remont Versailles	Monop 6h30 AD : 8h15	4,00 €
ou	Sortie amicale heure et parcours à définir					
5/3	50/85/ 95/115	ACBE EST 94 LE PERREUX	LES BOUCLES DE L'EST	Stade A Chéron 62, quai d'Artois	PG>6h45 AD>7h30>120 AD> 8h30	SCB
12/3	200	ANDRESY CYCLO	BRM 200	Comp sportif St. Diagona - sentier des garennes	AD> 7h	5,00 €
ou	50/75/ 100	ANDRESY CYCLO	RANDONNEES ANDRESIENNES	Comp sportif St. Diagona - sentier des garennes	AD> 8h30	5,00 €
19/3	55/90/ 110	PLESSIS TREVISSE CYCLISTE	LA PLESSEENNE	Esp Ph.de Dieuleueut- 169 Av. M.Berteaux	PG>7h AD>8h	4,00 €
26/3	220	CC BOULOGNE BILLANCOURT	BOULOGNE- CHATEAUNEUF EN THYMERAIS-BOULOGNE	26 Av André Morizet	AD>6h30	13,00 €
27/3	16/45/ 70/95/ 120	ELAN CYCLO DE LIMEUIL BREVANNE	28eme rallye perce neige	Gymnase Jean Guimier 94 LIMEUIL BREVANNE	AD> 8h PG>7h	4 €
1/4	BRM 200	Audax Club Parisien	Brevet Randonneurs Mondiaux	St. de la Remise Aux Fraises 77 NOISIEL	AD>7h	5,00 €
2/4	42/66/ 80/120	USO Section Cyclotourisme	CHATEAUX ET TERROIRS	Centre culturel-21 av Vladimir D.Ormesson	PG>7h AD>8h	4,00 €
9/4	Escapade des Anciens, Mairie du 20 ^e , départs 7h00- 9h00 Mobilisation du SCB pour l'organisation de 2 parcours cyclos 60/100					
12/4	45/80	CYCLO CLUB GOURNAY	RANDONNEE DU TEMPS LIBRE	Place du marché-93 Gournay /Marne	PG : 7h30 AD : 8h30	3,5 €
16/4	40/60/ 80/120	AS BREVANNES	RANDONNEE BREVANNAISE	CentreSportif Didier Pironi-21 rue Descartes	PG>7h AD>8h	3,50 €
23/4	55/75/ 105	AMICALE CYCLISTE MONT VALERIE	TOBOGGAN SURENOIS	Piscine des Ragidelles	PG>7h AD>8h	4,00 €
29/4	200	CYCLOTOURITESPORT FREPILLON	FREPILLON/GERBEVO Y/FREPILLON	Salle des fêtes	AD : 6h	15€ avec plat repas
30/4	45/65/ 90	ST GERMAIN CYCLOTOURISME	RANDONNEE ROYALE	Gym Schnapper-24 rue Schnapper	AD:8h30	4,0 €

Les sorties peuvent être modifiées en fonction d'une météo défavorable, ou d'un manque de participant. Il est souhaitable de se renseigner la veille auprès de Jean-Claude V. 06.83.75.36.52

CALENDRIER DU SPORTING CLUB BELLEVILLOIS



Toute l'année des Sorties Amicales avec :

*De la Marche le Jeudi et le Dimanche, - Du Cyclotourisme le Mercredi et le Week-end,
Et des Randonnées, Escapades, Ateliers Mécaniques, WE, Voyages Itinérants, Réunions...*

Les 7 Manches du Challenge Bellevillois 2017 :

La Marche de l'An Neuf, Souvenir André Asteix

Dimanche 8 Janvier : Parcours Pédestres : 8, 12, 18 Km

Course à pied touristique : 18 km

Les Randonnées Bellevilloises de la Cipale,

Souvenir Léon Mourard

Dimanche 12 Février :

Parcours Cyclos : 25, 60, 80, 105 km

Parcours Pédestres : 12 et 15 Km

L'Escapade des Anciens Bellevillois, 4^e édition

Dimanche 9 Avril : Parcours Cyclos : 60 et 100 Km

Paris par Monts et par Vaux, 2^e édition

Dimanche 10 Juin : Randonnée touristique

Cyclos : 40 Km

La Nocturne Bellevilloise d'Automne, 5^e édition

Samedi 14 Octobre : Parcours Cyclos 100 km

Les Brevets Permanents Cyclotouristes

Bellevillois :

Le Souvenir François Générelli 6^e année

Toute l'année, 6 étapes en Ile-de-France 370 Km

Le 6Cents Bellevillois, 2^e année

Toute l'année, 6 étapes ou 12 demi-étapes autour d'IDF 600 Km

« MARCHEURS, OÙ ÉTIIONS-NOUS? »

Le saviez-vous ? *A propos du Bois de Vincennes*

Marcheurs et marcheuses du jeudi se posent souvent des questions sur le Bois qu'ils traversent sans en avoir toujours les réponses. Alors, voici un petit memento extrait d'une conférence donnée le 5 novembre 2016 à l'Office du Tourisme de Vincennes par M. Derex, historien de l'environnement.

Qui a utilisé une grande partie du Bois à des fins militaires ? Louis XVIII. C'est à lui qu'on doit le Fort Neuf, la Butte à canon, la Cartoucherie, le Champs de Manœuvre (ça vous cause, tous ces noms !).



A qui fait-il appel pour crée le service des parcs et jardins ? Charles Alphand. Un ingénieur de Bordeaux qui va créer les aménagements du Bois de Vincennes – entre autres. C'est Napoléon III qui, à partir de 1860, redessine le Bois tel que nous le connaissons aujourd'hui.

Qui dessine les lacs ? Barillet-Deschamps.

Quels sont les noms des 4 lacs du Bois ? St Mandé,

Minimes, Daumesnil, Gravelle.

Lequel existait avant les aménagements du Second Empire ? St Mandé. C'était un ancien étang, alimenté par un ru traversant Vincennes qui porte le joli nom de Pissotte (faut le faire !).



Comment l'eau arrive dans les lacs ? Par pompage dans la Marne (jusqu'en 1974) jusqu'au lac de Gravelle creusé par Alphand au point culminant du Bois ; puis, par gravitation l'eau alimentait les autres lacs.

Pourquoi a-t-on créé des cascades et des rivières ? Pour l'agrément mais surtout pour l'oxygénation de l'eau.

Pourquoi les parisiens du Second Empire ont-ils surnommé le Bois « Canonville » ? A cause du bruit des canons de l'artillerie au milieu du Bois. C'était d'ailleurs un vrai problème car les habitations construites sur les communes de Nogent, Vincennes, Joinville, à la frange du Bois avaient du mal à se vendre à cause de ça.



De quand date le zoo ? 1931. Ouvert pour l'exposition colonial, il devait disparaître ensuite...

Et la Grande Pagode ? 1931 aussi. Elle renferme le plus grand Bouddha d'Europe !

Et le Parc Floral ? 1962. Créé sur un ancien quartier militaire. C'est une idée de de Gaulle, à l'époque où il voulait faire du château de Vincennes la résidence du président de la République.

Quels sont les premiers arbres plantés dans le Bois ? Les chênes, bien sûr. Ensuite on a ajouté les marronniers sur les grandes perspectives et des résineux pour casser les perspectives. Les pelouses, elles, sont aménagées près des lieux d'accessibilité, notamment les gares du chemin de fer.

D'où partait le chemin de fer qui menait au Bois ? La Bastille. Créée sous le Second Empire, la ligne reliait Paris à St Mandé, Fontenay, Vincennes.

Où se trouve le chêne où St Louis rendait la justice ? Il n'a jamais existé ! C'est une propagande politique lancée au XVIII^{ème} siècle pour montrer que le roi est proche de son peuple.

Où est passée la statue du monument à la gloire de Beethoven ? Elle a fondu sous la pluie... ! La souscription lancée entre les deux guerres pour faire une statue en pierre n'ayant pas récolté assez de fonds, il a fallu se contenter d'une statue en plâtre sur le socle en pierre. Pendant la 2^{ème} guerre mondiale, le monument a été relégué dans le Bois par les nazis. Avec le temps et les intempéries, la statue a fini par se dissoudre... Mais la musique de Beethoven reste !

Joëlle



Avant



Après

Deux jeudis pas tout à fait comme les autres...

5 janvier 2017.



en l'honneur de la naissance de sa
nue dans la vie!

26 janvier 2017.

Il fait un froid à ne pas mettre un canard dehors. L'eau gèle sur les lacs, dans les ruisseaux. Mais c'est l'anniversaire d'Alain qui nous

La petite troupe s'enfonce dans le Bois, longe le ruisseau au lac de Minimes, avant de retrouver Joëlle (encore empêchée par fracture

Mary

sa

de la malléole) au *Terminus* où

-Lilian nous a offert l'apéro

petite-fille : Elisabeth. Bienve-



de la malléole) au *Terminus* où -Lilian nous a offert l'apéro petite-fille : Elisabeth. Bienve-



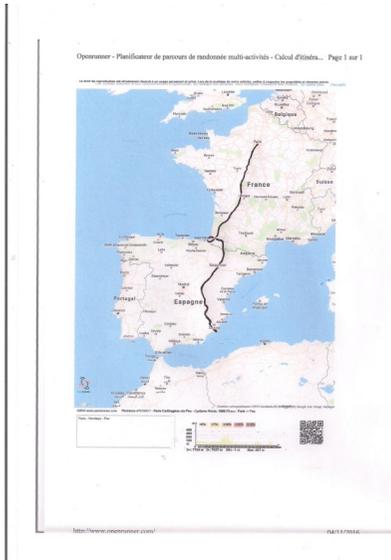
régale de Kir, Avèze et autre jus d'orange.

JOYEUX ANNIVERSAIRE, ALAIN !

« CYCLOS, OÙ ÉTIENS-NOUS? »

Paris – Carthagène : 8 – 21 juin 2016

2 100 km, 17 300 m de dénivelé cumulé !



Tout s'est décidé autour d'une table. Avec Jean-Dominique, nous envisageons de faire un circuit vélo ensemble. Après l'Italie, pourquoi pas l'Espagne ? J'ai souvent sillonné l'Espagne et désire aller dans le Sud-Est, à Carthagène. Le choix du parcours a été un mixte : Flèche Paris – Hendaye et rando pour rejoindre Carthagène au bord de la Méditerranée.

Paris, le 8 mai au matin. 5 Bellevillois nous accompagnent jusqu'à Saint Rémy-les-Chevreuse où nous prenons un café avant de nous séparer. Pour nous deux, la journée continue en traversant la Beauce. Arrivés à Meung-sur-Loire, un demi bien frais devant le château clôture cette première étape. Le lendemain

Cheverny, Chambord. Joli programme mais la pluie s'est invitée. Nous sommes au mois de Mai et elle s'incrusterait jusqu'à Hendaye et au-delà !

Ce parcours qui traverse la Dordogne passe par le Bordelais puis les Landes avec un crochet au Pays Basque, a été trop arrosé. La pluie et le vent nous ont obligés, par sécurité, à abandonner la route côtière à Saint Jean-de-Luz à cause des rafales de vent. C'est donc par une route peu touristique que nous terminons la Flèche Paris – Hendaye. Contents de nous, nous nous réconfortons avec une pâtisserie et notre cher tampon.



Ouf ! le vent a cessé, nous pouvons reprendre la route côtière pour finir l'étape à Biarritz. Le lendemain c'est toujours sous la pluie que nous prenons la route vers le Béarn. Une halte pour visiter Navarenx et nous pédalons jusqu'à Pau. Quelques photos boulevard des Pyrénées, vue sur la chaîne des montagnes avec journée de repos *comme le tour de France*.



Bien reposés et les petites reines astiquées, nous grimpons au col du Pourtalet :1794 m. C'est l'heure de se restaurer avec une boisson chaude et un bon casse-croûte. Puis c'est la descente (sous la pluie...), quelques tunnels et le premier col en Espagne : Puerto Montrepos qui nous conduit à Huesca. Photos souvenirs, hébergement confortable.

Notre but étant de nous rendre à Carthagène avec une moyenne de 150 km / jour, la visite de Sarragosse est malheureusement écourtée à cause des kilomètres à parcourir pour atteindre Daroca, une ville qui a son histoire mais sans réelle beauté.



Durant 3 jours, ce sont des reliefs de moyenne altitude qui nous amènent sur des plateaux traversés de longues routes rectilignes (jusqu'à 13 km !), jalonnées de quelques haciendas (élevage et céréales). Dans la région de Murcie ce sont d'immenses vergers qui nous accueillent. Nous comprenons vite pourquoi nos marchés sont abondamment approvisionnés de fruits espagnols.

Enfin le soleil est avec nous ! Après cette belle journée de vélo, nous avons des difficultés pour pénétrer dans la ville d'Albacete. Il nous faut franchir autoroutes et voies ferrés. C'est un peu comme passer dans un trou de souris. La plaisanterie a quand même duré un certain temps. Qu'à cela ne tienne, le moral est là et le soir c'est la récompense d'un bon restaurant. Enfin... Ici, les bars à tapas, ce n'est pas suffisant pour des appétits de cyclos ! En Italie, au moins, nous sommes sûrs de trouver des pizzas !

Notre périple se termine comme prévu à Carthagène. Nous avons visité la ville durant 2 jours, satisfaits de ce parcours.

Jean-Claude Clx et Jean-DominiqueP



Flèche Paris-Bordeaux 7—10 Octobre 2016

En lançant une invitation pour s'envoyer quelques côtes de Bourg, de Blaye ou de Fronsac, je pensais convaincre les plus assidus au dieu Bacchus amoureux du cep ou de la grappe. Que nenni ! Seul notre anglo-italien Riccardo, toujours à l'affût d'un bon coup à boire, s'est porté volontaire pour m'aider à étancher ma soif vers les coteaux bordelais. Je savais pouvoir compter avec lui pour escalader quelques crus millésimés.



Nous voici donc partis dès le 7 octobre, pédale dessus pédale dessous, en cuissards courts et bras au vent vers le Pied de Cochon pour un 1er café très matinal. Riccardo se faisant fort de trouver auberge et gîte chaque soir et sans réserver, je suis bien incapable de me souvenir de nos différents points de chute.

Il me revient mais quittés contrairement du 1er soir ; et déployés par Riccardo nous verser un dernier nuit et de venir nous

Il me revient nous avons pédalé, tout par une température au lever du jour, est et brouillard.



que le soleil ne nous a jamais à la serveuse du reste, malgré tous les efforts afin de la convaincre de verre jusqu'au bout de la chanter une berceuse.

aussi qu'au sud de Poitiers jours légèrement couverts, oscillant entre 0 et moins 3 suyant 35 kms entre givre

C'est avec un plaisir non dissimilé que nous avons englouti chocolat chaud et croissants croustillants, les pieds sans connaissance appuyés sur le radiateur que nous tendait l'aubergiste déjà imbibé de blanc cassis. C'est ainsi que, sentant Riccardo envahi par les fourmis ... dans les jambes, je lui rendais sa liberté en le débarrassant de la lourde tâche de m'assister depuis 400 kms.

Le voici détalant seul comme un forcené en direction de Blanzac où je le rejoignais avec un retard presque hors délai et éliminatoire de 3/4 d'heure. Ecarlate et les traits tirés par l'angoisse, notre anglo-saxon transalpin s'époumonait à chercher en vain une table et deux lits dans un patelin aussi déserté qu'une ville de cow-boys en plein Middle West. Miracle ! Un désistement de voyageurs, un héber-

- gement à 10 kms et nous voilà partis chez Monique et Michel à Pereuil, 2 habitants, 10 chats, 4 chiens, 20 poules, 10 cochons, etc...

Un aperçu du menu : Pineau à l'apéritif, foie gras, magret de canard, fromages locaux à volonté, vins rouge, rosé, blanc au choix ou en même temps. 22h30, un bruit : c'est le front de Riccardo dont la tête plonge dans l'assiette vide. Plus de son, plus d'image : notre champion qui avait couvert les 70 derniers "tout à droite" rend les armes et au lit.

Notre hôte me lance alors un nouveau défi : " Vous goûterez bien un p'tit brutol charentais pour la route ". L'honneur du SCB étant en jeu, j'accepte ma part et celle de Riccardo. Café réchauffé au Cognac dosé 1/3 de kawa et 2/3 d'alcool. Je m'évapore vers minuit rond comme une queue de pelle.

6h30-7h : l'Anglais qui se prend pour un Ecossais sonne le réveil à la cornemuse et me voilà en vrac reparti dans le sillage de Tom Simpson ou Chris Froome. Je ne sais plus quel coureur me précède car j'ai l'impression de porter deux casques et ne distingue déjà plus le numéro de son dossard !

Pour en rajouter un peu nous allons de virages en villages embaumés des effluves du moût de raisin.

C'est la saison des vendanges. De Côtes de Blaye, de Bourg ou de Fronsac pas la moindre bouteille ! Mais des coteaux à grimper en veux-tu en voilà, c'est mi-figue mi-raisin et le moût des grappes a cédé au mou du genou. Heureusement Riccardo annonce Libourne à 12 kms. Pause-café et, enfin, une descente de Bordeaux située à quelques coups de reins.



Une bière à l'arrivée. L'italo-saxon saute dans le train vers Paris. Je file me faire radiographier les seules côtes que nous avons pu casser à défaut de les avoir bues. Et hop, en route vers Oléron le lendemain.

Merci mon ami Riccardo pour ton aide, le suivi de l'intendance et ta bonne humeur. Dommage qu'au rugby ce soit toujours les Anglais qui gagnent et qu'au foot ce soit souvent les Italiens qui trichent... sinon cette Flèche eut été parfaite !

MichelM

Retour sur la Nocturne Bellevilloise du 15 octobre 2016

Dans l'article précédent [Bulletin *Automne 2016*, p. 14 – ndlr], j'ai évoqué la STAARP et la Cipale. Il est bon d'y revenir plus longuement. La STAARP est la Section Tandem des Auxiliaires des Aveugles de la Région Parisienne. On parle dorénavant plutôt de non-voyants. A la Nocturne Bellevilloise ils ont fini 2^{ème} ex æquo avec Gentilly. Qui sont-ils exactement ? Des non-voyants à vélo. En tandem plus exactement. Il y avait 3 tandems, et donc 3 non-voyants qui ont effectué les 100 km. Ils sont là tous les 3 sur la photo.



Leur club, où sont garés les tandems, est à Montreuil. Tous les jeudis, des sorties sont organisées vers la base de loisirs de Vaires-sur-Marne. Un nouvel accompagnateur raconte sa première sortie. JPG.



J'ai donc effectué ce matin (dimanche 9 octobre) mon premier essai comme pilote en tandem. Yann s'est gentiment proposé pour rouler avec moi comme copilote. Grégoire et Jean-Marie nous ont accompagné. Rendez-vous à 9h00 au local pour prendre possession des tandems. Le stress augmente au fur et à mesure et, comme on dit je n'en mène pas large. La bonne humeur collective me rassure un peu. Après quelques réglages vélo et discussions concernant le parcours, nous décidons d'aller à Vaires-sur-Marne. Apparemment, c'est un classique de la STAARP. Yann me rassure : "tu sais faire du vélo, donc tu sais faire du tandem". Nous partons, Grégoire et Jean-Marie en tête. Ça roule à un bon rythme, ce qui n'est pas pour me déplaire. Bois de Vincennes, Nogent-sur-Marne, bords de Marne à partir du pont de Bry. Tout va bien...jusqu'à ce que l'on rencontre des travaux qui nous obligent à un détour. Suivant les indications d'un promeneur, nous arrivons sur un petit chemin de halage. Racines, trous, broussailles qui nous fouettent parfois les jambes, gérer les joggeurs et autres cyclistes, parfois cela passe tout juste, porter les vélos pour passer les barrières qui se trouvent au début et à la fin d'un pont. Bref, c'est un peu rock'n-roll. Mais cela met un peu de piquant et permet de peaufiner le pilotage. Pause-café une fois arrivés à la base de loisirs avant de revenir au local toujours par les bords de Marne, où nous arrivons vers 13h00. En ce qui me concerne, ce fut une très bonne expérience et j'ai vraiment envie de la renouveler. Merci à Yann, Grégoire et Jean-Marie pour cette belle matinée. Sportivement vôtre, Régis.

Leur page FB <https://www.facebook.com/staarptandem/>

Leur site <http://www.staarp.org/>

Petite histoire de La Cipale

Cette randonnée nocturne partait et arrivait à La Cipale. Pas sûr que tout le monde connaisse, parmi les jeunes notamment. Alors, quelques rappels.

Avec ses virages relevés, ce vélodrome recevait le Tour de France et bien antérieurement, en 1900 et en 1924, les Jeux Olympiques. 1974, dernière arrivée du Tour à la Cipale, avec pour vainqueur Eddy Merckx devant Poulidor. A partir de 1975 et sur une idée d'Yves Mourousi, les arrivées se feront sur les Champs-Élysées.

Au plan technique, c'est la seule piste au monde réalisée en béton armé continu sans joint. Les tribunes, de la fin du XIX^{ème} siècle, sont de style "Eiffel".

Que veut dire "Cipale"? C'est un des rares exemples d'aphérèse, c'est-à-dire de perte du début du mot qui était "Municipale".

De nombreux membres de l'ASB se sont essayés à la *Gentleman* du Paris Cycliste Olympique, ces dernières années. La piste a accueilli l'arrivée de la *Gentleman* en 2013 et 2014. Etant en travaux en 2015, l'arrivée s'est jugée sur l'Avenue de Gravelle. Et en 2016, parce que la préfecture est trop exigeante en matière de sécurité, la *Gentleman* a été annulée.

Partis à 2h du matin de Bordeaux, arrivés à Tours les cyclistes se plaçaient derrière ce DERNY pour atteindre Paris et la Cipale. Bien abrités les coureurs atteignaient les 60 km/h. Anquetil qui a gagné le Critérium du Dauphiné libéré puis le Bordeaux-Paris, a ouvertement avoué être dopé. Comme il l'a dit : "*On ne gagne pas ces 2 courses d'affilée avec quelques morceaux de sucre*".

C'était vraiment une autre époque qui contraste complètement avec ce que fait aujourd'hui dans la discrétion la STAARP.

JPG



La Marche de l'An Neuf—édition 2017

Dimanche 8 janvier 2017

Vue par une marcheuse...

Pour sa nouvelle édition, la Marche de l'An Neuf a réuni plus de 70 participants, sans compter les organisateurs ! Un bon score malgré un temps gris et maussade.

Cette année ils étaient 10 à suivre Annie et Henri sur le 18 km ; le 12 km a drainé la majorité soit 50 participants guidés par Renée et Lucette, et le serre-file AlainB. Sur le petit trajet de 8 km, IsabelleS a emmené dans son sillage 6 marcheurs. A cela il faut ajouter 7 coureurs qui ont choisi de suivre Jean ClaudeV.

Cette année, tous les parcours ont d'abord emprunté le même chemin : avenue de Gravelle, Pont de Charenton, la Marne jusqu'au Pont de Maisons-Alfort, et retour au plateau de Gravelle. De là, le circuit de 18 km s'est prolongé vers l'hippodrome, le lac de Minimes, le château de Vincennes, les lacs de St Mandé et Daumesnil. Le circuit de 12 km a suivi la rivière artificielle jusqu'au lac Daumesnil, en passant par le lac de Gravelle. Et le 6 km a longé le lac Daumesnil, le ruisseau, l'hippodrome avant de revenir. Quant aux coureurs, ils ont fait un parcours de 18 km sur Paris et la Coulée Verte. Bravo à tous !

A midi, tous les participants se sont retrouvés au stade pour tirer les rois. Sadia et Claudine étaient restées pour installer tables et galettes et accueillir les participants. Mais avant de déguster la galette un verre de cidre à la main, notre président, FrançoisN, a, dans son discours, rendu un vibrant hommage à notre amie Geneviève Lebaron tout récemment disparue, et remis les traditionnelles récompenses aux plus méritants.



Cette marche aurait été un succès total sans la grâce matinée d'un gardien du Stade. Arrivés à 7h30 pour tout préparer avant le départ à 8h15 du 18 km, les organisateurs ont dû poireauter une heure dans le froid avant qu'un autre gardien les apercevant vienne enfin leur donner accès au stade. Du coup, pas le temps de faire et d'offrir à tous le café-croissant de bienvenue dans de bonnes conditions, en dépit d'un report des départs des groupes.

Un grand merci à tous pour la bonne humeur qui n'a pas faibli malgré ces impondérables.

Rendez-vous en 2018 pour une nouvelle édition !

Récit : Renée ; rédaction JP



... et par un cyclo.

Un cyclo qui marche d'un pas neuf.

Comme chaque année au Sporting Club Belvillois, la traditionnelle "Marche de l'An Neuf" a lieu dans un décor hivernal qui stimule les prises de vues de smartphones rapides et parfois efficaces.

De nombreux participants nous ont rejoints, membres de clubs amis et très souvent habitués de nos rendez-vous annuels, mais aussi de nouveaux visages apparaissent, achevant parfois le réveil trop brutal du deuxième dimanche de l'année 2017.

Les corps rassasiés de victuailles qu'offrent les fêtes de fin d'année et l'envie de sortir du "nids" nous servent aussi de prétexte pour retrouver les copains et copines du club lors du premier évènement sportif de l'année, s'il en fallait un.

Après avoir évoqué la possibilité de faire un "tour à vélo" et rejoindre ceux qui marchent ou éventuellement de participer au "footing culturel", je décide de m'engager sur le parcours de 18 km à pied en marchant.

Comme chaque veille au soir d'un parcours à bicyclette, je prépare mes affaires pour le lendemain matin. Tiens, pas de préparation de vélo. Pas de casque, de lunettes... Mais que vais-je mettre !? Heureusement, la bonne surprise est pour le matin. Pas de cuis-sard moulant et de tenue ridicule à enfiler, et de ce point de vue le cycliste est servi, même si la tenue du club n'est pas trop vilaine. Pas de chaussures à cales dans lesquelles on a les pieds frigorifiés en hiver. Ni cet horrible casque qui protège sauf du ridicule.

Nous nous retrouvons en tenue civile au stade Léo Lagrange où certains ont eu le courage de venir à bicyclette. Et...nous attendons... dehors... dans le froid et la demi-obscurité... qu'on veuille bien nous ouvrir la porte du stade pour accéder à la salle de réunion pour s'inscrire et boire un café chaud préparé par les copains et copines et déjà la salle est remplie de marcheurs et marcheuses et quelques coureurs à pied courageux.

Finalement, nous partirons in extremis avec un petit quart d'heure de retard sur l'horaire prévu. Les premiers kilomètres ressemblaient à un départ de rallye cyclo. Il fallait rattraper le retard et c'est sur un pas cadencé que le premier parcours sportif de l'année 2017 allait commencer. J'ai même entendu parler de moyenne, de G.P.S., et de battement de cœur au alentours de 100 B.P.M.

Heureusement, à pied, on peut parler et certains ne s'en sont pas privés pour rappeler qu'il s'agissait quand même de la première balade de l'année et que la galette, même tiède, ne serait pas si indigeste, alors on pouvait ralentir et arrêter de transpirer... A partir de ce moment c'est devenu un bonheur d'être là tous ensemble avec ce paysage aux portes de Paris, à discuter tout en marchant, à rigoler comme des enfants sur le chemin de l'école buissonnière. Voilà quelque chose de difficile à réaliser à vélo, hormis quelques minutes, mais pas tout une conversation et ensemble. C'est un vrai moment de retrouvaille de l'année qui commence.



Il était presque midi lorsque le chapiteau du cirque à proximité du stade Léo Lagrange pointe le bout de sa flèche. Nous sommes tous arrivés dans les délais avec les autres participants à la course à pied, les marcheurs des parcours de 12 et 8 km et les lève-tard venus nous retrouver pour savourer une délicieuse galette avec un peu de cidre, et se souhaiter plein de bonnes choses à faire ensemble en 2017.

Pascal, alias Docvélos



La Marche de l'An Neuf, Souvenir André Asteix Le Dimanche 8 Janvier 2017

RESULTATS

NOMBRE DE PARTICIPANTS					Km
Parcours	Jeunes	Femines	Hommes	Totaux	
MARCHE 8 Km :	0	3	3	6	48
MARCHE 12 Km :	0	29	19	48	576
MARCHE 18 Km :	0	2	7	9	162
COURSE A PIED 18 Km :	0	2	5	7	126
TOTAUX : dont 2 Individuels et 4 Non Licenciés:	0	36	34	70	912

COUPE ANDRE ASTEIX ET RECOMPENSES

CLASSEMENT DES CLUBS (6 Participants)		Nb Participants	Kilométrage
1	CYCO SPORT PANTIN	14	164
2	AS BREVANNAISE	7	90
3	JOYEUX CYCLOS PARISIENS	6	74

MARCHEURS MEDAILLES			
ANNA R	JOYEUX CP	PIERRE T	AUDAX CP
VALERIE	AS BREVANNAISE	LAURENCE D	CS-MAURIENS
CHRISTIAN C	STAARP	CHANTAL S	JOYEUX CP
MOHAMED B	STAARP	ARLETTE D	AS BREVANNAISE
DANIEL C	VC BANLIEUE SUD	ANNICK D	CS PANTIN
MAHMOUD T	NL	ANNE-MARIE B	CS PANTIN
BERNARD C	INDIVIDUEL	SANDRINE K	AS BREVANNAISE
DENIS M	JOYEUX CP	ESTELLE L	AS BREVANNAISE
FRANCOISE Ch	CS PANTIN	SANDRINE M	INDIVIDUELLE
ROLLAND C	JOYEUX CP	JEANINE H	NL

LE SPORTING CLUB BELLEVILLOIS VOUS REMERCIE POUR VOTRE PARTICIPATION
ET VOUS DONNE RENDEZ-VOUS POUR LES RANDONNEES DE LA CIPALE
LE DIMANCHE 12 FEVRIER 2017

UN RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER !

FEDERATION FRANCAISE DE CYCLOTOURISME - LIGUE ILE DE FRANCE - CODEP

Le Sporting Club Bellevillois
Organise

Les Randonnées Bellevilloises de la Cipale souvenir Léon Mourard

2e Manche du Challenge Bellevillois 2017



4 PARCOURS CYCLOS 25, 60, 80 et 105km



2 PARCOURS PEDESTRES 10 et 15km Non Accompagné



Le Dimanche 12 Février 2017

Rdv : Cyclos de 7h30 à 9h00, Marcheurs 15 km 8h30,
Marcheurs 10 km 9h00, Retour 12h00, Clôture 13h30,
Au vélodrome Jacques Anquetil,

47-51 Avenue de Gravelle, Bois de Vincennes, Paris 12e.
Inscriptions Cyclos : L=4.00€, -18ans=gratuit, NL=6.00€, -18ans=2.00€,
Inscriptions Cyclos 25Km et Marcheurs : L=2.00€, -18ans=gratuit, NL=4.00€, -18ans=2.00€.
sc-belleillois.com 06.33.66.28.77 sc-belleillois@ffct.org

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Comité Directeur du Sporting Club Bellevillois

Président : François NICOLETTI

06 33 66 28 77
Scb-francoisn@hotmail.fr
Animateur Brevets Permanents,
Challenge Bellevillois

Vice-président: Michel MIGNONNAT

06 18 98 48 08
mmignonnat@live.fr
Communication, Ligue IDF, Codep75,
Ville de Paris.

Secrétaire : Ralf William KYTE

06 41 47 19 82
kyte.scb@gmail.com
Inscriptions, licences FFCT, adminis-
tration

Trésorier : Jean-Claude VALLS

06 83 75 36 52
jeanclaude.valls@gmail.com
Animateur des Randonnées Cyclotou-
ristes, Flèches de France



Renée DESRUES

01 48 75 10 39
desruesrenee@gmail.com
Animatrice randonnées pédestres

Lucette FAILLENOT

06 08 97 79 25
lucettefaillenot@free.fr
Médiatrice MDA 20^e, Correspondante,
presse, messagerie

Sadia MUTO

06 62 93 57 00
Sadia.muto@gmail.com
Animatrice Handisport,
Déléguée Sécurité

Henri PERTHUIS

06 30 93 54 94
henri.perthuis@gmail.com
Animateur des Randonnées Bellevil-
loises, Bonneterie

Riccardo WALKER

06 83 11 71 70
riccardo.walker.traducteur@gmail.com
Animateur des Brevets FFCT

Joëlle PLANTIER

06 70 67 42 73
plantier.joelle@wanadoo.fr
Rédactrice en Chef du Bulletin tri-
mestriel

Pascal LECAILLON

06 70 20 88 01
docvelos@hotmail.fr
Animateur des Ateliers Mécaniques,
Accueil des nouveaux