Comité Directeur du Sporting Club Bellevillois

Président : Thierry BLATCHÉ
06 83 24 69 31
blatchethierry@gmail.com
Animateur Cyclos,
Administrateur WhatsApp

Trésorière : Michèle RIBAILLIER
06 64 43 33 02
latornade2@hotmail.fr

Vice-présidente : JOËLLE PLANTIER
06 70 67 42 73
plantier.joelle@wanadoo.fr
Rédactrice en chef du Bulletin

Secrétaire : Ralf William KYTE
06 41 47 19 82
kyte.scb@gmail.com
Inscriptions, licences FFCT, administrations

Secrétaire adjoint : Riccardo WALKER
06 83 11 71 70
riccardo.walker.traducteur@gmail.com
Animateur Cyclo du dimanche

Renée DESRUES
01 48 75 10 39
desruesrenee@gmail.com
Animatrice marche touristique

Henri PERTHUIS
06 30 93 54 94
henri.perthuis@gmail.com
Animateur Cyclos Randonneurs

Sadia MUTO
06 62 93 57 00 —
muto.sadia@orange.fr
Animatrice Sécurité, Handisport,

Pascal LECAILLON
06 70 20 88 01
docvelos@hotmail.fr
Animateur cyclos des lundis et jeudis matins, Ateliers Mécaniques

Lucette FAILLENOT
06 08 97 79 25
lucettefaillenot@free.fr
Médiatrice MDA 20e, Correspondante, presse, messagerie

Michel MIGNONNAT
06 18 98 48 08
mmignonnat@live.fr
Animateur Cyclos Grandes Randonnées Flèches de France, Brevets Montagnards

Eric HERBERT
06 61 26 28 39
bobmirtille@gmail.com
Administrateur Facebook

François NICOLETTI
06 33 66 28 77
scb-francoisn@hotmail.com
Animateur du Challenge, Brevets Bellevillois, webmaster site SCB

Loïc LAURENT
06 37 74 26 39
loic.laurent@gmail.com
Animateur de la Course à Pied

Autre animatrice responsable :
Patricia Boulanger
06 72 14 01 79 patboul@club-internet.fr - comptabilise les km des cyclos.

SOMMAIRE

Page : **2** — La Bulle présidentielle — Prochaines réunions **3** — Calendrier du Sporting Club Bellevillois. **4** — « Marcheurs Bellevillois, où irons-nous ? » **5** — « Cyclos Bellevillois, où irons-nous ? » **6 à 11** — Assemblée Générale 2018 : 6 & 7— extraits du rapport moral 8 — Nouveau Comité Directeur 9— Une Assemblée Générale bien conviviale 10 — Merci pour le chocolat ! 11 — Y en a qui ont de la chance ! **12 à 16** — La Marche de l'An Neuf : 12 —Itinéraire et résultats 13 — Vue par un trio de marcheuses 14 — Vue par un cyclo 15 — Vue par un coureur de fond 16 —C'était bien... **17 et 18** — « Marcheurs, où étions-nous? » : 17— Rallye JCP Tour Eiffel 18 — Le Bellevillois et ses escort-girls ! **19 à 23** — « Cyclos où étions-nous? » : 19&20 — de Schignano à Marsala 21 — Un atelier mécanique réussi ! 22 — Rallye JCP Tour Eiffel 23 —Rallye Levallois **24** — L'œil du cyclo **25** — La sécurité routière **26**—L'art et la manière **27**—Un RV à ne pas manquer ! **28** — Comité Directeur du Sporting Club Bellevillois.

Maison de la Vie Associative et Citoyenne 18-20 rue Ramus 75020 Paris
sc-bellevillois@ffvelo.fr www.sc-bellevillois.com S-C Bellevillois

LA BULLE PRÉSIDENTIELLE

Depuis janvier 2019 le S.C.Bellevillois s'est choisi un nouveau président.

Mais il ne s'agit point d'une révolution ; mais belle et bien d'une continuité dans l'esprit de notre Club. François reste bien présent et assure la continuité. Je profite de cette Bulle pour le remercier à nouveau pour ses 10 ans passés à administrer ce Club.

J'ai pu constater lors de nos réunions que l'engagement de chacun se manifestait toujours avec vigueur pour faire vivre nos valeurs et animer la vie de notre Club.

Nous ne saluerons jamais assez les bénévoles qui par leur dévouement permettent à une petite association comme la nôtre d'afficher un dynamisme impressionnant. J'en profite pour remercier nos amies les marcheuses qui sont de toutes les organisations.

Notre Club sera présent sur les randonnées Bellevilloises de la Cipale, l'Escapade des Anciens Bellevillois cette année en collaboration avec la STAARP, Paris par Monts et par Vaux. Nous continuons d'organiser les 3 Brevets Permanents Bellevillois.

Nous pouvons déjà nous féliciter du succès de la Marche de l'AN Neuf, de la Nocturne Bellevilloise où la pluie nous a épargnés (la neige en fera-t-elle autant le 17 ?). L'Atelier mécanique a été couronné d'un franc succès.

Nous organiserons cette année des flèches qui nous mèneront à Lille, Nantes et Bellegarde.

Mais la volonté d'être ensemble se manifeste également ; dès à présent nous évoquons le désir de passer du temps commun lors d'un week-end qui réunira marcheurs et cyclos.

Nous nous enrichissons cette année d'une page FACEBOOK remise à jour après un long sommeil.

Car telles sont les valeurs de notre Club, être ensemble avec nos différences.

Je vous laisse au plaisir de parcourir ce joli bulletin fruit des efforts de Joëlle et de vos contributions.

Amicalement.

Thierry

NOS PROCHAINES RÉUNIONS

Réunions débat : les vendredis 1er février — 8 mars — 19 avril de 19h à 21h.
Maison des Associations du 20ème - **18 rue Ramus.** Métro Gambetta., Bus n°26 arrêt "Ramus".

UN RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER !

Dimanche 17 février

On vous attend !

L'ART ET LA MANIÈRE…

L'art de savoir pédaler ne se transmet pas.

Il faut cesser de dévitaliser nos émotions dès qu'elles s'écartent de schémas obligatoires tels que : moyenne horaire, vent dans le dos, braquet, tout sur la plaque ou à droite, vitesse, relais tous les 500m, carbone, acier, aluminium ou titane etc...

Créons plutôt un ministère du rêve ouvrant sur des paysages inconnus sans désigner les dieux à célébrer.

L'art de pédaler se regarde, il ne s'enseigne pas obligatoirement.

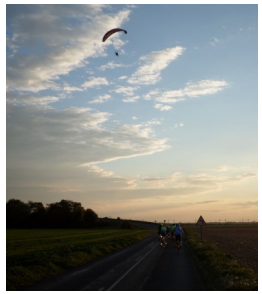
C'est un plaisir de culture et pas un devoir d'apprendre le goût de quelques-uns.

Demandons-nous si le sourire qui éclaire le visage du cyclo n'est pas dû à la découverte du grand air, des paysages, du bien-être du corps et de l'esprit... qu'il ne connaissait pas et dont il est tombé amoureux comme on le devient de la Petite Reine.

Car chacun aura remarqué qu'avec le mot "VELO" on peut écrire "LOVE" !

Alors transmettons la fête, la joie, le plaisir de l'éblouissement et la liberté d'être soi à bicyclette.

Michel M



CALENDRIER DU SPORTING CLUB BELLEVILLOIS

Toute l'année des Sorties Amicales avec :

De la Marche le Jeudi et le Dimanche, - Du Cyclotourisme le Lundi, le Mercredi et le Week-end.

Randonnées, Escapades, Brevets, Flèches de France, Ateliers Mécaniques, WE, Voyages Itinérants…

Les 8 Manches du Challenge Bellevillois 2019 :

La Marche de l'An Neuf, Souvenir André Asteix, 76e édition

Dimanche 6 Janvier : Parcours Pédestres : 8, 12, 18 Km

Course à pied Touristique : 18 km

Les Randonnées Bellevilloises de la Cipale,

Souvenir Léon Mourard, 75e édition

Dimanche 17 Février : Parcours Cyclos : 25, 6O, 80, 105 km

Parcours Pédestres : 12 et 15 Km

L'Escapade des Anciens Bellevillois, 6e édition

Souvenir Roger Marchais

Dimanche 7 Avril : Parcours Cyclos : 60 et 100 Km

Parcours Pédestres : 12 Km

Paris par Monts et par Vaux, 3e édition

Dimanche 9 Juin : Cyclo Découverte : 40 Km

La Nocturne Bellevilloise d'Automne, 7e édition

Samedi 19 Octobre : Parcours Cyclos 100 km

3 Brevets Permanents Cyclotouristes Bellevillois,

Ouverts à tous, toute l'année :

Le Randonneur (anciennement Léon Mourard)

Dans l'année, 6 étapes libres de 60km mini toutes différentes

Le Souvenir François Générelli, 8e année

6 étapes en Ile-de-France parcours de 370 Km

Le 6Cents Bellevillois, 4e année

6 étapes ou 12 demi-étapes autour de l'IDF parcours de 600 Km

« MARCHEURS BELLEVILLOIS, OÙ IRONS-NOUS? »

SPORTING CLUB BELLEVILLOIS

MARCHEURS OU IRONS NOUS <<1er Trimestre 2019>>

SORTIES du JEUDI : Parcours variés au Bois de Vincennes & sur les bords de Marne

RDV à 9h au café Le Terminus au métro Château de Vincennes

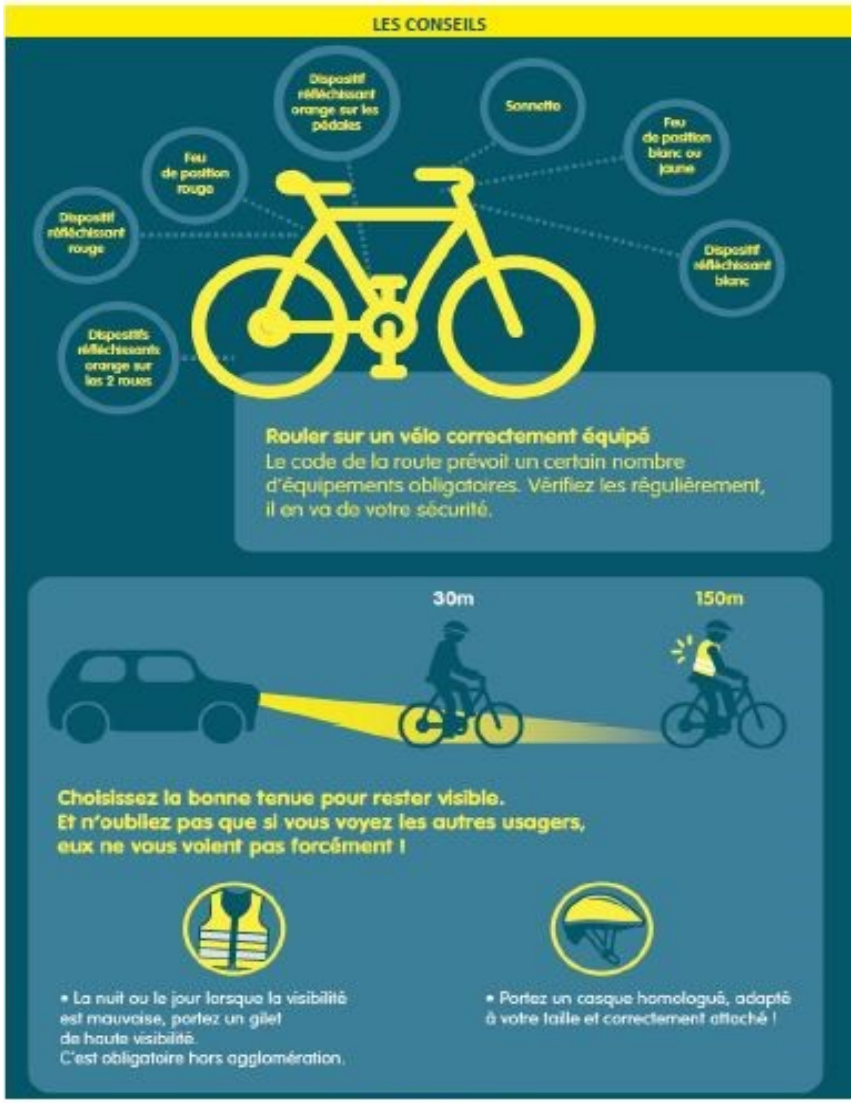
SORTIES du WEEK-END : Pour les sorties avec retour tardif, pensez à prendre un encas.

Date / Sortie	Rendez-vous / Heure / Lieu	Km	Transport
3 Fév. 2019 Canal de l'Ourcq	**Départ** : **8h51** Gare du Nord **RER B** – train **ILUK** ->direction Mitry Claye **R/V** : **8h 40** milieu quai ou sur quai d'arrivée à Villeparisis- Mitry le Neuf **9h17** Billet aller gare Villeparisis - Billet Retour de la gare de Bondy vers12h15/12h25/12h40 Arrivée à Magenta /gare du Nord	12	A : 5,20€ (zone5) R : 3,65€ (zone3)
10 Fév. 2019 Bussy St Georges Seine et Marne	**Départ** : **8h49** Châtelet les Halles **RER A** – train **QVEN** ->direction Marne la Vallée Chessy. **RV** : **8h40** milieu quai ou sur quai arrivée a Bussy St Georges **9h23**. Billet aller/retour Bussy St Georges. Départ retour vers 12h12/12h22/12h32. Arrivée retour Chatelet les Halles.	12	A : 6,15€ (Zone 5) R : 6,15€ (zone 5)
17 Fév. 2019 Marche du club S.C. Bellevillois	**LES MARCHES BELLEVILLOISES DE LA CIPALE Vélodrome Jacques Anquetil, 47-51 Avenue Gravelle 12ème Métro Liberté ligne 8 Départ : 8h30 pour les 15km (non accompagné), 8h45 pour les 12km. RV : 15 minutes avant départ**	**12 15**	**A : Métro R : Métro**
24 Fév. 2019 Les Bruyères de Meudon	**Départ** : **8h50** Gare Montparnasse **SNCF ligne N** – train **MOPI** - direction Mantes la Jolie. **RV** : **8h40** dans hall avant l'entrée sur le quai ou sur quai arrivée a Meudon Bellevue **9h02**. Billet aller gare de Meudon Bellevue Billet retour gare de Chaville Rive Gauche. Départ 12h30/12h40. Arrivée retour Montparnasse	11	A : 2,80€ (Zone3) R : 3,65€ (Zone3)
3 Mars 2019 Paris La Mouzaia et Pré St Gervais	**Départ** : **9h** du métro Jourdain. **RV** : **8h50** sur le parvis de l'église. Circuit La Mouzaia- Square du Chapeau Rouge - Le Pré St Gervais - Canal de L'Ourcq. Arrivée à Jaurès vers 12h30	12	A : Métro R : Métro
10 Mars 2019 La Boucle de l'Yerres	**Départ** : **8h34** Châtelet les Halles **RER D** – train **ZACO** ->direction Melun. **RV** : **8h25** milieu quai ou sur quai arrivée à Boussy St Antoine **9h11**. Billet aller/retour Boussy st Antoine. Départ retour vers 12h18/12h48/13h18. Arrivée retour Chatelet les Halles.	12	A : 6,15€ (Zone 5) R : 6,15€ (Zone 5)
17 Mars 2019 Marly le Roi à la Celle St Cloud	**Départ** : **8h47** Gare St Lazare **SNCF ligne L** – train **SILS** -> direction St Nom La Bretèche Forêt de Marly. **RV** : **8h35** début quai départ ou sur quai arrivée à Marly le Roi à **9h20**. Billet aller gare Marly le Roi. Billet retour gare de la Celle St Cloud vers 12h33/13h03/13h33. Arrivée retour Gare St Lazare	11	A : 4,45€ (Zone 4) R : 4,45€ (Zone 4)
24 Mars 2019 Chatou La Seine des Impressionnistes	**Départ** : **8h52** Châtelet les Halles **RER A** – train **ZEBU** ->direction St Germain en Laye. **RV** : **8h45** milieu quai ou sur quai arrivée a Chatou Croissy **9h13**. Billet aller gare de Chatou Croissy. Départ retour gare de Nanterre vers 12h17/12h27/12h37. Arrivée retour Chatelet les Halles.	12	A : 4,45€ (Zone 4) R : 2,80€ (Zone3)
31 Mars 2019 Le Long de L'Essonne (pique-nique ??)	**Départ** : **8h39** Gare de Lyon **RER D**- train **BUPE** -> direction Malesherbes. **RV** : **8h30** milieu quai ou sur quai arrivée a Moulin Galant **9h26**. Billet aller Moulin Galant. Billet retour gare de Ballancourt sur Essonne. Départ train retour 15h51/16h51/17h51. Arrivée retour Gare de Lyon RER D.	14	A : 6,90€ (Zone 5) R : 7,60€ (Zone 5)
7 Avril 2019 Sortie Club Circuit dans Paris	**ESCAPADE DES ANCIENS BELLEVILLOIS Souvenir Roger Marchais Départ 8H45 Mairie de Gambetta 20ème Circuit dans Paris (reste à définir)**	**12**	**A : Métro R : Métro**
14 Avril < Rameaux > et 21 Avril < Pâques > Pas de sorties programmées			
28 Avril 2019 De Cesson à Melun (pique-nique ??)	**Départ** : **8h35** Gare de Lyon **RER D** – train **ZACO** -> direction Melun. **RV** : **8h25** milieu quai ou sur quai arrivée à Cesson **9h21**. Billet aller gare Cesson. Billet retour par gare de Melun. Départ train retour : 16h13/16h44/17h13/17h45. Arrivée retour Gare de Lyon RER D.	15	A : 7,60€ R : 8,20€ (Zone 5)

Les sorties peuvent être modifiées en fonction d'une météo défavorable, ou d'un manque de participant.

Il est souhaitable de se renseigner la veille auprès de Renée D. ***Portable 06 76 59 23 23***

PRUDENCE EST MÈRE DE SÛRETÉ...



Contact presse
Association Prévention Routière
Sophy Sainten-Bourguignon
Tél. : 01 44 15 27 79 / 06 38 83 11 25
s.sainten@preventionroutiere.asso.fr

L'ŒIL DU CYCLO…

En ce début d'année, redonnons à nos cyclistes un regard sur l'avenir hors des tourmentes et tempêtes qu'on attribue par erreur au cœur des cyclones.

En effet on avance mal avec le vent dans le nez.

Qu'y a-t-il donc à découvrir et à partager pour 2019 ?
Qu'a-t-on dans le viseur, dans le regard ?

- Des flèches : Lille ou Nantes pour se mettre en jambe dès Mars.

- La traditionnelle escapade de 4 jours au moins autour de l'Ascension en Mai : Massif Central, Bellegarde, Briançon... Histoire de grimper un peu !

- Une ou deux montagnardes mi-Juin / mi-Juillet dans le Vercors ou les Corbières.

- Un brevet dans les Alpes... Histoire d'escalader beaucoup !!

Et le "Paris Brest" Paris pour les plus téméraires d'entre nous.
Et ce ne sera pas du "gâteau".

On vous tiendra informés du menu.
En attendant toute suggestion est bienvenue !
Bonne année.
Michel M

« CYCLOS BELLEVILLOIS, OÙ IRONS-NOUS? »

SPORTING CLUB BELLEVILLOIS

Février Mars 2019 "Cyclos Bellevillois, Où Irons Nous ? "

SORTIES AMICALES le LUNDI et MERCREDI matin, le WEEK-END VOIR SUR LE FIL WHATSAPP

Les points de rdv possibles : Place Gambetta (PG), sous le pont de Joinville coté Joinville (PJ), la Rotonde de Jaurès (RJ) ou à l'angle av. République/Bd J.Ferry (Monop)

RDV et Horaires : se renseigner auprès des animateurs ci-dessous

date	
Dimanche 17 février	Les Randonnées Bellevilloises de la Cipale souvenir Léon Maurard 60//80/105 kilomètres
Dimanche 24 Février	Rallye de Versailles Souvenir EVE ROUSSEAU 40/60/80 kilomètres Maisons des sports Versailles Porchefontaine 63 rue Remont
Dimanche 3 mars	Rallye Alex Singer 45/70 kilomètres Départ Porte Maillot entre 7h30 et 8h30 arrivée Cycles Alex Singer
Dimanche 10 mars	Les Boucles de l'Est. 50/80/100/120 kilomètres Stade Chéron 62 quai d'Artois 94170 Le Perreux
Dimanche 17 Mars	La Plesseenne 55/90/110 Espace Philippe de Dieuleveut 169AV M.Berteaux Le Plessis Trevise
Dimanche 24 mars	Rallye du Perce Neige 70/90/120 Stade Didier Pironi Limeil Brevannes
Dimanche 31 mars	Chateaux et Terroirs Ormesson-sur-Marne 60/80/120 kilomètres Centre culturel 21 av W. Dormesson Ormesson sur Marne
Samedi 6 avril	Brevet des Randonneurs Mondiaux 200 kilomètres de Cergy MJC de Cergy place de Verdun 95000 Départ de 7h à 8h.
Dimanche 7 avril	L'Escapade des Anciens Bellevillois Souvenir Roger Marchais 60 et 100 kilomètres parcours pédestre de 12 kilomètres
Dimanche 14 avril	La Jean Racine, Domaine de Saint Paul 78 470 saint Rémy les Chevreuses 7h à 9h30 80/120 kilomètres.
Dimanche 21 avril	28° Randonnée Brévannaise, Stade Dier Pironi 94 450 Limeil brevannes 7h à 10h 60/90/120 kilomètres.
Samedi 27 avril	BRM 300 185, foyers des sportifs départ 4h30à 5h30 95250 Francanville 300 kilomètres.

Les sorties peuvent être modifiées en fonction d'une météo défavorable, ou d'un manque de participant. Il est souhaitable de se renseigner la veille, auprès de nos animateurs :
Pascal 06 70 20 88 01 ou Riccardo 06 83 11 71 70 pour les sorties amicales des lundis et mercredis matins
Thierry B. 06 83 24 69 31 ou Riccardo 06 83 11 71 70 pour les samedis sportifs et les dimanches randonneurs

Aujourd'hui on fait dans le pantacourt…
On fera mieux la prochaine fois.

Qui peut m'apprendre à transformer un tableau excel en jpg au format 14,5 x 21 ?

Joëlle

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2018 DU SCB

Extraits du rapport moral du président François NICOLETTI, 16 décembre 2018.

Notre Association Sportive a 77 ans. Créée en 1941 par Léon Mourard et André Asteix, elle poursuit sa destinée pour la pratique du Cyclotourisme et de la Marche Touristique et Sportive. D'autres activités se développent en son sein : le VTT, la Course à pied Touristique…

Les objectifs de 2018 ont été atteints. L'effectif de notre association se maintient avec une forte majorité féminine, grâce au dynamisme des marcheuses. La tenue de calendriers trimestriels est la clef de cette réussite. Bien que l'accueil des nouveaux soit difficile, nous pouvons nous féliciter d'accueillir cette année 5 nouveaux adhérents.

L'affluence des Bellevilloises et des Bellevillois aux différentes manifestations témoigne d'un esprit dynamique et de la volonté des membres du SCB de vivre ensemble d'agréables aventures touristiques et sportives. Les randonnées que nous organisons sont fortement appréciées des participants.

Nos outils de communication : Le Bulletin trimestriel, le Site Internet, la Messagerie et les réseaux sociaux, permettent de promouvoir nos actions sportives, de transmettre l'information des différents rendez-vous sportifs et touristiques, en diffusant des récits ou des photographies.

Notre siège social, la Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 20e, vient de déménager 18 rue Ramus. La Mairie du 20e, la Ville de Paris au Stade Léo Lagrange, le Paris Cycliste Olympique à la Cipale, le Lawn Tennis Saint Mandé... nous mettent à disposition gracieusement des locaux pour nos nombreuses réunions et manifestations sportives.

Notre association se porte bien financièrement.

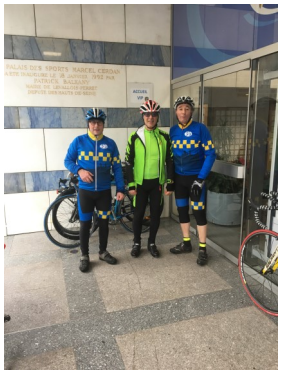
Les Objectifs de 2019 :

Pour l'avenir du Sporting Club Bellevillois, certains points faibles seront améliorés.

L'animation du groupe Cyclo doit permettre à tous de participer aux activités du Club, sorties amicales, rallyes FFCT, et autres randonnées.

…/…

Rallye de Levallois : 52ème randonnée d'hiver M. Mareuil Dimanche 27 janvier 2019



Suite à une météo hostile, gilets jaunes, gilets rouges et manif pour le climat, seulement trois Bellevillois ont bravé les éléments naturels. Ce qui plaçait le SCB au 9ème et dernier rang en nombre de participants...

Départ sous un ciel menaçant. Dommage que ce rallye soit une semaine après celui des JCP à la Tour Eiffel car le parcours est presque identique.

Pour ne pas être en reste par rapport aux copains de dimanche dernier, Pascal crève…

Nous aurons droit à un rayon de soleil malgré tout !

Au ravito, nous n'oublions pas de prendre un sandwich car selon les souvenirs de François, à l'arrivée il n'y a rien ! Et ce fut le cas.

Jusqu'à Levallois pas de pluie ; seulement après pour rentrer chacun chez soi.

Total : 64km en 3h30.

Jean Dominique

Rallye JCP 20 janvier 2019

Zéro degré, pas de pluie, pas de neige, pas de verglas. Quoi demander de plus pour le rallye Tour Eiffel, démarrant ainsi la saison des cyclos !?

On était donc 9 : François (pour ceux qui ne le connaissent pas, il a été un court moment Président du Club), Pascal, Loïc, David, Thierry, Ralph (oui, j'ai bien dit Ralph), Jean-ClaudeC, Michel et moi-même.

On s'inscrit et Michel décide que, ayant fait son devoir, il rentrait. Ce qu'il a fait.

Départ…. Et Thierry, notre nouveau Président, a montré tout son savoir vivre puisqu'il a attendu d'avoir quitté le stade avant de crever. Réparation pénible avec doigts gelés, mais débat technique très intéressant sur les mérites et démérites des diverses pompes.

Ça roule sans incident jusqu'à ce que Thierry décide qu'il était à nouveau l'heure de la crevaison. Voir ci-dessus pour les détails – mêmes doigts gelés (très sales aussi) et même discussion.

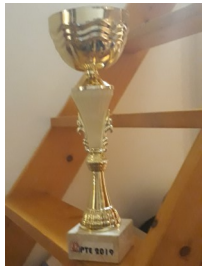
On n'était pas franchement en avance avec tout ça mais on est déjà sur le retour.

En France les Présidents ont un certain nombre de privilèges, même les anciens ont droit à la voiture, gardes du corps, etc. Au SCB, c'est un peu différent… et ça se passe au niveau des pneus. Après le Président actuel, à François maintenant de gueuler : « crevé ! », sauf que cette fois-ci on aurait mis moins de temps à décheniller un char Leclerc qu'à enlever son pneu arrière (et le remettre).

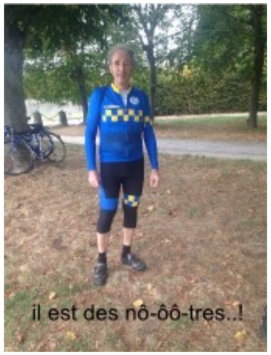
Bon, bref, on arrive chez les joyeux machins bon derniers ; plus personne, plus de tables, plus de sandwiches, mais un paquet de marcheurs SCB, y compris l'inoxydable, incassable Henri.

Ceci dit, somme toute une bonne sortie avec une très bonne ambiance et des vélos dégueulasses.

Riccardo



…/…



Des efforts supplémentaires pour les Cyclos seront portés sur l'accueil des nouveaux, avec des rendez-vous précis, des sorties adaptées à leur condition physique.

Les animateurs doivent s'efforcer de proposer des sorties Cyclos sur des distances variables et à des rythmes différents.

Il est important d'organiser des sorties en tandem pour les membres de notre association qui recherchent des pilotes, afin qu'ils puissent partager le plaisir de rouler avec leurs amis cyclistes.

Nos outils de communication quels qu'ils soient, doivent servir uniquement à fixer les rendez-vous hebdomadaires et donner des informations succinctes ; un lieu, une date, un horaire et des réponses négatives ou positives. Tout commentaire susceptible de blesser les uns ou les autres est illicite. L'administrateur supprimera les messages déplacés du contexte qui visent à nuire à la vie de notre association.

Autre point faible : la sécurité. Nous déplorons beaucoup trop d'accidents pour nos cyclos. Il sera nécessaire de rappeler les fondamentaux.

Le WE Bellevillois regroupera les Cyclotouristes et les Marcheurs pour 2-3 journées sportives et touristiques dans une ville de province à définir, afin de souder les membres de l'association et de maintenir la convivialité.

La participation de chacun au Bulletin trimestriel sera nécessaire afin que cet outil reste une vitrine de nos activités. Le Club qui participe financièrement à certains évènements recommande aux Bellevillois qu'en retour un récit et/ou un reportage photographique soient dressés et témoignent de la réussite du projet.

Nos organisations Bellevilloises seront toutes reconduites. Pour améliorer la participation aux Brevets Permanents Bellevillois, un dossier de labellisation sera déposé.

Des sorties familiales le dimanche seront créées afin d'apporter plus de convivialité, de connaissances, d'adhérents jeunes et moins jeunes.

Pour la réussite de ces objectifs dont dépend la vie du Sporting Club Bellevillois, la dynamique du groupe sera conservée avec la mobilisation de chacun de ses membres, clef de voûte de notre association.

MEMBRES HONORAIRES :

Madame Aline ASTEIX et Monsieur Jean-Claude GIRARD, ancien Secrétaire

COMITE DIRECTEUR 2019-2020
ELU LE 16 DECEMBRE 2018

Président	**Thierry BLATCHÉ**	**Animateur Cyclo Administrateur WhatsApp**
Secrétaire	**Ralf KYTE**	**Inscriptions Licences FFCT Administrations**
Trésorière	**Michèle RIBAILLIER**	**Budget Comptabilité**
Vice-présidente	**Joëlle PLANTIER**	**Rédactrice en chef du Bulletin trimestriel**
Secrétaire Adjoint	**Ricardo WALKER**	**Animateur Cyclo du dimanche**

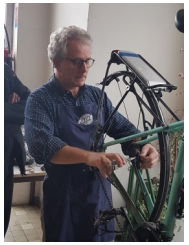
* * * * * * * * *

Animatrice de la Marche Touristique	Renée DESRUES	Comptabilité des Sorties et km marcheurs - WE– An Neuf
Animatrice Sécurité-Handisport	Sadia MUTO	Organisatrice du Paris par Monts et par Vaux
Correspondante	Lucette FAILLENOT	Médiatrice MVAC20ème Liaison Courrier Presse Messagerie
Animateur Cyclos Randonneurs	Henri PERTHUIS	Gestionnaire Bonneterie
Animateur Ateliers Mécaniques	Pascal LACAILLON	Cyclos des lundis et jeudis matin
Animateur Cyclos Grandes Randonnées	Michel MIGNONNAT	Flèches de France, Brevets Montagnards
Animateur Challenge et Brevets Bellevillois	François NICOLETTI	Site : sc-bellevillois.com
Administrateur	Eric HERBERT	Facebook : SC Bellevillois
Animateur Course À Pied Touristique	Loïc LAURENT	An Neuf

AUTRE ANIMATRICE RESPONSABLE :

Pour la comptabilité des km cyclos — Patricia BOULANGER

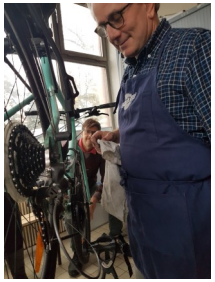
Un atelier mécanique réussi !



En cette matinée du 25 novembre 2018 le SCB organise un atelier mécanique animé par Pascal Lecaillon, notre cyclo et notre mécano attitré. Nous avons pu parler de différents thèmes à savoir la roue Modèle 700 par 23 ou 25, cela veut dire la largeur de la roue des pneus et des chambres à air ; également la 26 pouces avec des pneus 3032 etc. chambre à air également ; bien entendu la cassette à savoir plateau et pignon, nombre de dents, nombre de couronnes allant avec les roues, adéquate ou 700 ou 26 pouces, les marques les plus connues Mavic, Shimano etc.

Concernant les freins. Freinage central ou latéral à savoir : les patins, les freins à disque bien sûr - disque hydraulique ou disque à câble - ainsi que leurs fameuses plaquettes de frein et les différentes marques genre Shimano, Ultegra, Campagnolo, etc.

Le démontage et le remontage d'une roue avant et arrière après changement de chambre à air par exemple. Ce qu'il faut savoir : bien écarter les freins avant d'enlever la roue pour laisser le passage et bien appuyer sur la petite goupille ou manette pour resserrer les freins lorsque la roue est montée.



L'entretien et le nettoyage d'une chaîne, des pignons, nettoyage de câble de frein ou de dérailleur. Sans oublier bien entendu quelques astuces pour ne pas mettre d'huile ou de graisse partout ou d'en mettre trop : imbiber un peu un chiffon pour nettoyer, dégraisser la chaîne et d'autres choses, utiliser notamment certains produits pour le cadre et certains lubrifiants pour la chaîne et les pignons. Eventuellement quelques marques et quelques astuces pour les simples cyclos que nous sommes.

Atelier réussi, Monsieur Doc'vélos a encore fait mouche. Nous étions 29 ou 30 personnes dont 7 ou 8 du Club : Pascal, FrançoisN, moi pour le thé, café, gâteaux, Jean-Dominique qui nous a ramené un superbe gâteau d'Italie et des boissons, Denis, Lucette, MichèleR et MichelM, et bien sûr Thierry. Quant aux autres participants plusieurs clubs dont la STAARP, les tandémistes étaient venus à 5 ; parmi eux, une toute nouvelle pilote adhérente depuis moins d'un an, un copilote (malvoyant) et trois autres pilotes plus anciens à la STAARP. Sont également venus 6 ou 7 membres du Club de Drancy, 2 personnes en individuel. D'autres encore dont je n'ai pas retenu les noms.

Ce qui compte, c'est que ça a intéressé tout le monde, et pas que des anciens. Certains ont été particulièrement contents d'apprendre des petites astuces et autres choses intéressantes.

Vraiment une matinée réussie ! Tout le monde est reparti avec le sourire.

Sadia

…/…

J7 : Nous laissons le Lazio pour la Campagna. Nous passons par le centre de NAPLES, devant le château des duc d'Anjou, "il castello del OVO", nous continuons pour PAESTUM - deuxième crevaison - et nous nous arrêtons à POMPEI pour la nuit.

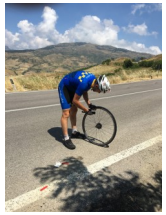
Pioppi

J8 : En passant par SALERNE sur la côte Amalfitaine, remplacement chez un vélociste de mon pneu avant qui fait des huit. Nous longeons la mer toute la journée sous une bonne chaleur où se succèdent les plages et nous faisons étape dans la ville balnéaire de MARINA DI CAMEROTTA.

J9 : Nous quittons MARINA DI CAMEROTTA et longeons toujours la mer ; nous empruntons une route fermée à la circulation pour pouvoir toujours longer le littoral à la place de la déviation qui passe par l'intérieur des terres. Le paysage valait la peine de ne pas s'occuper de l'interdiction. Le soir, petite pluie et recherche d'un hôtel à AMANTEA et d'un magasin de cycles (le dimanche !) pour remplacer mon deuxième pneu qui fait des huit8 (défaut de fabrication). Des personnes connaissent le propriétaire qui ouvre son magasin et nous dépanne. Nous faisons un bon repas avec des spécialités calabraises et partons nous coucher en vitesse.

J10 : Nous longeons les côtes de la Calabre où nous trouvons notre premier gros orage. Voitures et camions à l'arrêt. Arrivés à VILLA SAN GIOVANNI nous prenons le bateau pour la traversée du détroit de MESSINE. Arrivés en Sicile, nous continuons le long de la côte sud pour nous arrêter à ROCCALUMERA.

J11 : Avant de faire le tour de l'Etna par le côté nord, nous nous arrêtons sur le bord de mer à TAORMINA, ville célèbre pour ses festivals, où nous ne manquons de manger les gâteaux siciliens aux amandes. La terre volcanique donne une végétation luxuriante orange, citron, raisin, amande… Notre ville étape est NICOSIA.



Dopo Gangi

J12 : Nous continuons par l'intérieur de la Sicile avec beaucoup de dénivelé. Petite pluie le matin et température très élevée l'après-midi. Le revêtement n'étant pas forcément bon, nous enregistrons notre sixième crevaison ! Le soir, ville étape à PRIZZI. Nous sommes agréablement surpris car nous sommes à nouveau hébergés dans une halte pour pèlerins de la "Via Francigena**" où nous avons mangé et dormi pour pas très cher.

J13 : Nous laissons PRIZZI et passons à CORLEONE rendu célèbre par le film le "Parrain", mais rien de particulier. Dans un raidillon mon dérailleur rend l'âme, nous enlevons des maillons de la chaîne et je repars en mono vitesse. Heureusement l'arrivée sur MARSALA en bord de mer se fait avec un maximum de descentes. A l'arrivée la fiancée de Bruno, Diana, nous attend et nous logeons dans le B&B de ses grands- parents.

Isola Favignano

J14 & 15 : Les deux jours suivants, Bruno a loué une voiture et nous faisons des balades alentour : salines de Marsala, réserve naturelle de SAN VITO LO CAPO, ville fortifiée D'ERICE, et un tour en bateau sur l'ile de FAFIGNANA en face de MARSALA. Pour finir retour en avion depuis TRAPANI.

*Assistance médicale assurée : Bruno est infirmier aux Urgences !

**Via Francigena : nom des routes qui mènent à ROME.

Jean Dominique

Une Assemblé Générale bien conviviale

Comme chaque année le SCB a tenu son AG en décembre, le dimanche 16.

Ce matin là, le froid tonique et ensoleillé m'avait paru de bon augure ; cela s'est révélé juste par la suite. Il y a eu certes moins de participants qu'à l'habitude (allez savoir pourquoi ! et tant pis pour les absents !), mais cela a été largement compensé par une atmosphère bon enfant, des questions et discussions animées, des mises au point parfois utiles…, en fait tout ce qui fait qu'une association est bien vivante.

Les sujets à l'ordre du jour ont été rondement traités.

- Une AGE impromptue s'est même immiscée entre 2 couplets oratoires, histoire d'autoriser quelques réajustements à nos statuts.

- Un vote quasi unanime de l'assemblée a élu le nouveau comité directeur. Bon courage à tous ces bénévoles qui se donnent sans compter et permettent au SCB d'être aussi présent et actif durant l'année.

- La roue de la présidence a tourné : Thierry Blatché vient remplacer François Nicoletti aux commandes du SCB. Bienvenue à lui, et que les fées cyclotes et marcheuses l'accompagnent et le conseillent dans les inévitables méandres liés à ce poste. Certes, François a placé la barre bien haut, mais Thierry le sait.

- Un palmarès plus succinct que les années passées a permis de gagner du temps.

- Le temps fort de la réunion a bien sûr été l'hommage rendu à François pour ses 10 années de présidence : déclarations émouvantes, cadeaux offerts, flash des photos, …. Le grand jeu ! de quoi faire naître une belle émotion.

J'attire au passage votre attention sur une déclaration quasi officielle de François : n'étant plus président, il n'est désormais plus tenu d'être aussi gentil que par le passé ; qu'on se le dise !

L'apéritif a pris classiquement la suite, permettant ainsi d'éponger les émotions et d'étancher la soif qui naît naturellement quand on entend les autres parler. Il a été suivi par un repas ma foi fort correct et servi par une délicieuse jeune Cap-Verdienne. François a enfin clôt la journée en animant son dernier super loto en tant que président, faisant comme toujours quelques heureux et beaucoup de déçus.

IsabelleS

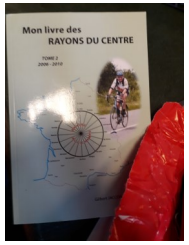
Merci pour le chocolat !

Nous reproduisons ici avec son accord le message que François a adressé par mail aux adhérents au lendemain de l'assemblée générale de décembre 2018 où il a passé la main à une nouvelle équipe de direction.

Chères Bellevilloises et Chers Bellevillois,

Grand merci à tous pour l'immense reconnaissance que vous m'avez témoignée dimanche 16 décembre lors de notre Assemblée Générale.

Les honneurs ont été fastueux, les cadeaux aussi, identiques à ceux d'un prince ou d'un roi. Heureusement que je ne partais pas à vélo pour Honolulu ou sur la planète Mars, car je n'ose imaginer l'ampleur des offrandes que vous auriez déposées à mes pieds. J'ai pris le temps de lire vos cartes dont les mots chaleureux m'ont particulièrement ému. J'ai joué avec mes jeux et croqué le chocolat... et pourtant je reste là parmi vous, quelques années encore !



Eh oui, il est fort possible que je sois présent dès le premier dimanche de l'année, le 6, à la Marche de l'An Neuf, où nous devrions tous nous retrouver devant la galette et le cidre nouveaux.

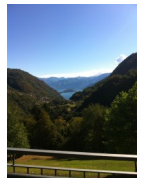
Je souhaite autant de satisfactions au nouveau Bureau Bellevillois, et à tous une très bonne fin d'année.

Encore merci, bises amicales.

FrançoisN

« CYCLOS, OÙ ÉTIONS-NOUS? »

De SCHIGNANO À MARSALA 9 -21 juin 2018
2 079 km—27 080 m de dénivelé soit 13,02 m/km



Schignano

Cette année en compagnie de Bruno* cyclo Italien nous avons traversé toute l'Italie du nord (Schignano, Lac de Come) au sud (Marsala ,Sicile).

J1 Première étape : Mise en route tranquille. Longue étape de plaine en passant par le centre deMILAN, arrêt au « Duomo di Milano » et cheminement sur quelques km le long des "Navigli',' équivalent de notre canal Saint Martin. L'étape finie dans le cœur du Parmigiano Regiano à SALSOMAGIORE. Nous sommes hébergés gratuitement grâce à un site que connaît Bruno, "Warmshover", qui accueille les cyclos qui font de longues randonnées. Pascale nous a assuré chaleureusement le gîte et le couvert, en contre partie nous lui avons offert un apéritif copieux avec les "tigelle", spécialité emigliane.

J2 : Nous nous sommes rapprochés au plus près du col de l'Abetone dans les Apennins avec quelques erreurs : en voulant raccourcir nous avons trouvé des rampes plutôt raides. Pour l'étape du soir nous avons trouvé à ANNAPELAGO un hôtel presque pour nous tout seuls où nous a été servi un très bon repas ; après cela nous avons passé une bonne nuit, bien méritée.

Passo del Abetone

J3 : Le matin de bonne heure à la fraîche, nous avons passé le col de l'Abetone pour enchaîner par un deuxième, le col de l'Oppio, avant de descendre sur PISTOLA. Nous contournons FLORENCE par le côté ouest pour déboucher sur toute la zone du chianti. Comme il se doit, nous ne manquons pas de faire un arrêt dégustation. La ville étape sera SIENNE. Là, nous nous arrêtons à la même auberge de jeunesse qu'en 2003 lors de notre PARIS-ROME avec Michel Chariac, Henri Perthuis et Jean Claude Carlux.

J4 : Passage dans le centre de SIENNE à pied, vélo à la main. La journée est tranquille sans difficulté majeure et nous arrivons à notre étape de MONTEFIASCONE. Bruno avait retenu dans un hébergement pour pèlerins de la "Via Francigena**". Pour le dîner, table commune de huit personnes et dortoir avec lits superposés. Soirée particulière et sympathique.

J5 : Nous traversons le Lazio, région de Rome entre collines, vignes et oliviers. Nous laissons ROME sur notre droite et passons par les fontaines de TIVOLI, faisons étape à PISONIANO où nous avons eu des difficultés à trouver un hébergement ; mais nous sommes récompensés par la gentillesse des grands-parents qui nous ont ouvert le B&B normalement fermé.

Casalvieri

J6 : Petite étape d'une demi-journée. Nous prenons le temps d'une petite révision des bicyclettes chez un vélociste qui est aussi mécano de l'équipe Williers et qui fait le tour d'Italie et le tour de France. Travail effectué à une vitesse faramineuse comme jamais vu ! Nous arrivons chez une amie française, Cécile, qui nous héberge à CASALVIERI pays d'origine de Coluche.

…/…

Le Bellevillois et ses escort-girls !

Il était une fois un Bellevillois et ses 11 escort-girls qui débarquèrent sur le 10 km de Pantin.

Cette randonnée nous amène au fur et à mesure devant une école en pleine restauration grâce à la ville et la mission patrimoine de Stéphane Bern. C'est une École du Plein Air créée en 1932 pour le bien-être des enfants chétifs, susceptibles de contracter la tuberculose. Symbole d'une école idéale, elle véhicule des valeurs modernistes et hygiénistes, et met en œuvre une pédagogie de l'éveil.

Nous partons en croisade vers les grandes montées pour passer très près de l'antenne radio locale. Puis direction Les Lilas, et ensuite le grand parc de Romainville. Nous avons pu visiter l'église de Romainville avec ses belles crèches, ses beaux vitraux. En sortant, sur la petite place juste à côté de l'église, nous avons pu apprécier un panorama fameux.

Nous sommes redescendus longuement, tout en douceur et souplesse vers Pantin, passant devant la butte du Pilat qui ne cesse de reculer. Arrivés au canal de l'Ourcq, nous sommes suivis du regard par notre actrice française Marion Cotillard.

Comme les chevaux qui sentent l'écurie, nous filons comme des furies en direction du local d'accueil avec une petite envie de pipi…

A l'arrivée, nous sommes chaleureusement accueillis, notamment par un petit vin chaud plutôt fameux… ! Après quoi, les 12 Bellevillois en folie s'en allèrent tout à fait ravis de leur sortie ; et pour certains ou certaines avec un détour dans un petit restaurant brasserie à Jean Jaurès avant de regagner leurs foyers.

Si vous avez aimé le film *Les Douze Salopards* sachez que pour ma part les 12 Bellevillois nous transmet une bien meilleure histoire.

Sadia

Y en a qui ont d'la chance ! (ndlr)

Dimanche 16 décembre 2018, rendez-vous est pris comme tous les ans au Lawn Tennis de Saint Mandé pour notre Assemblée Générale.

Après un apéro et un repas très copieux, François nous a demandé si nous voulions faire un loto : OUI !!! à l'unisson…

Tout le monde s'est affairé à rassembler les tables pour ne faire qu'une grande table et l'entourer de chaises.

Une certaine excitation s'est emparée de la tablée. L'on entendait : « Vais-je avoir les bons numéros ? Vais-je remplir ma carte rapidement ? », etc.

Et là, après plusieurs passages, je gagne quelques bonbons !

Et vers la fin j'ai la chance à mes côtés : je gagne coup sur coup des clémentines confites ...

un bloc de foie gras de canard (qui était excellent)...

une boîte de marrons glacés...

et le plus gros lot : une bouteille de champagne !!

Vraiment, je n'en revenais pas car en général dans les jeux je ne gagne jamais rien.

Merci encore pour cette belle journée et GRAND MERCI à François pour sa gentillesse.

Bonne année, bonne santé et bises à tous.

Pierrette

LA MARCHE DE L'AN NEUF

Que de monde, cette année ! 87 participants, venus de 8 clubs différents, sans compter les 8 non licenciés et tous ceux (celles!) qui ont assuré sur place l'intendance. Un vrai beau succès où le Cyclo Sport Pantin et la STAARP se sont distingués avec respectivement 21 et 13 participants.

Récits croisés d'une Marche qui, pour la 2ème année, s'est augmentée d'un parcours de Course à pied animée par Loïc Laurent du SCB.

La Marche de l'An Neuf, Souvenir André Asteix

1ère Manche du Challenge Bellevillois 2019

Le Dimanche 6 Janvier 2019

RESULTATS

NOMBRE DE PARTICIPANTS					Km
Parcours	Jeunes	Feminines	Hommes	Totaux	
MARCHE 8 Km :	0	7	4	11	88
MARCHE 12 Km :	0	32	23	55	660
MARCHE 18 Km :	0	11	8	19	342
COURSE A PIED 18 Km :	0	0	2	2	36
TOTAUX : dont 8 Clubs et 8 Non Licenciés:	0	50	37	87	1126

COUPES ANDRE ASTEIX

	CLASSEMENT DES CLUBS	Nb Participants	Kilométrage
1	CYCLO SPORT PANTIN	21	252
2	STAARP	13	204
3	JOYEUX CYCLOS PARISIENS	8	96
4	RSC MONTREUIL	5	90
5	AUDAX CLUB PARISIEN	3	36
6	AS BREVANNAISE	3	36
7	CYCLOS SAINT- MAURIENS	2	24

LE SPORTING CLUB BELLEVILLOIS VOUS REMERCIE POUR VOTRE PARTICIPATION
ET VOUS DONNE RENDEZ- VOUS POUR LES RANDONNEES DE LA CIPALE
2ème Manche du Challenge Bellevillois 2019
LE DIMANCHE 17 FEVRIER 2019

« MARCHEURS, OÙ ÉTIONS-NOUS? »

Rallye Tour Eiffel des JCP : les lieux de Marcel Proust

Oh que c'est duuu-re ! Se lever à 6h1/2 quand on est à la retraite, et un dimanche ! Mais bon, finalement, une fois debout, bien contente d'aller retrouver les copines de marche pour, paraît-il, une randonnée touristico-culturelle comme savent si bien les organiser les Joyeux Cyclos Parisiens.

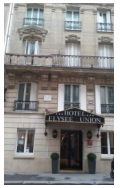
Ah, la chan-an-an-ce !! Thème de la balade cette année : les lieux de Marcel Proust. Alors là, je ne regrette pas de m'être levée si tôt ! On commence par reprendre le métro jusqu'à La Muette. Denis (celui des JCP, pas le nôtre) nous explique que Proust est né le 10 juillet 1871 rue La Fontaine à Auteuil parce que ses parents, qui habitaient bd Malesherbes, étaient venus se réfugier à la "campagne" pendant les troubles de la Commune de Paris.

Tout au long de la balade (12 km selon Annie, 9,5 selon Renée...), Denis nous raconte quelques épisodes savoureux de la vie amoureuse du "narrateur" de *A la Recherche du Temps Perdu* — qui n'est autre que Proust lui-même.

De La Muette nous gagnons à pied le Bois de Boulogne, site d'un des amours de Proust. "L'île du bois me semblait être faite pour le plaisir...", écrit-il à propos de Mme de Stermania qu'il cherche à séduire. Manque de chance, elle récuse son invitation. Nous traversons le bois de Boulogne en longeant le périphérique jusqu'à la Porte Dauphine. Devant le magnifique auvent Guimard de la bouche de métro, Denis nous raconte l'histoire de l'amour de Swann pour Odette de Crécy une demi-mondaine qu'il épouse malgré ses nombreux amants et dont il dira (mais trop tard) qu'"elle n'était pas [s]on genre". Et voilà Proust-narrateur qui s'éprend d'Odette ! : " je voyais enfin une incomparable victoria au fond de laquelle reposait avec abandon Mme Swann..."

Du balcon du 2ème étage de cet immeuble à l'angle des rues de Courcelles et Monceau, aujourd'hui occupé par une banque, le "narrateur"/Proust regardait passer avec nostalgie la voiture de Mme de Stermaria qui avait décliné son invitation au bois de Boulogne mais qu'il désirait toujours...

Avenue des Champs Élysées, quelques-unes de ces dames de la balade n'ont pas la chance de Françoise, la gouvernante du "narrateur" : le chalet de nécessité est fermé pour cause de vigipirate ! Mais cela nous vaut de la part de Denis la lecture d'un savoureux passage de *La Recherche :* « Il me fallut l'accompagner dans un petit pavillon treillissé de vert… dans lequel étaient depuis peu installés ce qu'on appelle en Angleterre un lavabo et en France, par une anglomanie mal informée, des water-closets. Les murs humides et anciens de l'entrée où je restait à attendre Françoise dégageaient une fraîche odeur de renfermé... » .



Nous reprenons le métro pour aller jeter un œil rue La Pérouse, une rue de campagne autrefois étroite et mal famée, qui donnait prétexte à Swann de raccompagner chez elle Odette de Crécy—si vous voyez ce que je veux dire…

44 rue Hamelin : au 1er étage de ce qui n'était pas encore un hôtel, la dernière demeure de Marcel Proust qui décède d'une pneumonie le 18 novembre 1922. C'est là que nous laissons notre guide pour rejoindre à pied le stade en passant sous la tour Eiffel — ou presque. Arrivés à midi et demie, nous profitons de sandwichs à gogo, gaufres, jus de fruit, coca, etc. Merci à Denis et ses deux copains JCP qui ont sacrifié le parcours cyclo pour nous accompagner. On reviendra !

Joëlle

C'était bien…

En ce jour du 6 janvier 2019 débutèrent les activités de l'An Neuf.

Les joyeux randonneurs sont venus à la Porte de Charenton pour se retrouver sur les différents circuits pédestres de l'amitié que nous proposons.

Joie et rire accompagnent leur retour jusqu'à la salle du Tennis de Charenton. Plaisir et sourire se lisent sur les visages de nos invités devant les récompenses, le cidre et la galette des rois que nous leur offrons.

A Thierry, Lucette, Jean-Claude, Sadia, Jean-Pierre, Isabelle, François, Annie, Renée, et Madame ASTEIX ainsi qu'à tous nos amis randonneurs :

Sadia

Vue par un trio de marcheuses…

Il faisait encore bien nuit à 8 heures du matin ce dimanche d'Epiphanie quand nous sommes arrivés au rendez-vous. Comme l'année dernière et les autres années, nous avons été accueillis par Sadia, toujours aussi dynamique et souriante.
Petit café quatre quarts chaleureusement offert avant de nous mettre en route.

Sur le parcours de 12km guidé par Renée, nous étions la bagatelle de 55 ! presque un peu trop pour ne pas faire troupeau. Mais tant mieux, quand même, ça fait plaisir de voir que la marche ne rebute pas les cyclistes. Une grande majorité de participants venait des clubs amis : 21 sont venus du CS Pantin, 8 des JCP, 5 de la STAARP sans compter les 8 qui ont préféré le 18km ! Néanmoins, les Bellevillois se sont distingués dans le 12km en comptant 9 marcheuses et 2 cyclos (Anita et Denis).

En route pour Charenton ! nous passons devant l'église, sa jolie mairie, avant d'emprunter la rue piétonne pour nous rendre au Pont de Charenton et suivre, sur la gauche, les bords de Marne. Mais le terrain plutôt boueux nous oblige à remonter pour un temps sur le trottoir. Redescendus sur la berge au pont de Maisons-Alfort, nous longeons à nouveau la Marne, passons devant la caserne des pompiers et de la police fluviale de Joinville le Pont. Nous voilà enjambant le tunnel du canal qui évite aux bateaux de faire tout le tour de la boucle de St Maur. Direction St Maurice où, passant devant l'église des Saints Anges Gardiens nous rejoignons le Bois par le chemin de bord de Marne qui serpente sous la A4. Et nous voilà remontant dans le Bois sur le plateau de Gravelle, suivant le ruisseau jusqu'à la pointe du zoo, puis le lac Daumesnil.

Là, je (dit Joëlle) me suis laissé dire que Renée, qui connaît le Bois mieux que le fond de sa poche, se serait trompé de chemin. Renée qui se trompe dans le Bois de Vincennes !!?? C'est l'impensable à la puissance 10 ! Pour sa défense, elle prétend qu'elle était en discussion avec deux marcheurs JCP. Voilà ce que c'est de se laisser distraire… Enfin, bon, voilà mon explication (dit Renée) : ce qui s'est passé c'est qu'arrivée au lac j'ai dépassé le sentier qu'on devait prendre et on s'est retrouvés… sur le chemin du départ. Je (dit Joëlle) suis sûre que personne ne s'en est aperçu et qu'elle et retombée sur ses pieds ni vu ni connu. A condition qu'elle n'ait pas vendu la mèche... !

Comme toujours, Renée nous a conduits avec son entrain et sa bonne humeur qui font le plaisir de marcher avec elle. L'ambiance était très sympa. Aucun abandon, aucune perte, tout le monde est revenu sans encombre au Stade où nous attendaient la galette et le cidre tant espérés.

A l'année prochaine !

MichèleK pour l'essentiel,
Renée pour sa défense,
Joëlle (du fond de son lit pour la sauce)

Vue par un cyclo...

Parti tôt de chez moi, en bus et à pied, je suis arrivé de bonne heure au Tennis de la Porte de Charenton. Et là, c'est le bonheur ! L'accueil de Sadia, Lucette, Renée, affairées à préparer les cafés et autres boissons pour les marcheurs que nous sommes. ThierryB et IsabelleS étaient déjà aux manettes des inscriptions. Retrouvailles. J'apprécie ce moment de flottement, où les gens arrivent les uns après les autres, où tout le monde se retrouve.

Comme l'an dernier, avec Elisabeth nous sommes les serre-files du parcours des 12 kms, experts que nous sommes dans cette fonction. Elisabeth est agréable. Cette année pas ou peu de trainards à attendre ou récupérer. Arrivent - alors que nous venions juste de quitter le Tennis de Charenton - une marcheuse (invitée par Pascal, je crois) et ses deux grands ados qui, de toute évidence, auraient vraiment préféré rester au lit !

A la sortie du Bois de Vincennes, au début de la rue de Gravelle (je dis bien rue) à Charenton, nous passons devant la maison de Paul Eluard. Une plaque sur l'immeuble indique qu'il y a vécu 7 ans (jusqu'à sa mort en 1952).

Après le détour le long de la Marne, nous retrouvons le Bois de Vincennes. C'est fou le monde qu'il peut y avoir un dimanche matin ! On en arrive même à se faire bousculer par des coureurs sans complexe. Je discutais avec un JCP quand un de ces fous courants l'a heurté et, sans s'excuser, nous a engueulés parce qu'on était sur son passage.

Dring, dring !! Le téléphone. C'est François. Depuis le 18 km qu'il était en train de faire avec Annie, Jean-Claude et un autre groupe : « *Denis, Bresson voilà ta mission : tu demandes à tous les marcheurs (et on était plus de 50 !) ceux qui veulent aller manger un couscous après la galette, pour que je puisse réserver.* » J'abandonne (provisoirement) Elisabeth à sa tâche et je remonte le groupe pour remplir la mienne. Une dizaine de marcheurs seront intéressés ! A ce propos, une question ferait débat dans le Club : galette ***et*** couscous, dans cet ordre ?! Est-ce bien raisonnable ?

Retrouvant Elisabeth pour la dernière partie du chemin, nous discutons avec un participant (photographe) qui venait de Villecresnes. Grand voyageur, écologiste fervent, Il nous fait le récit ses escapades à vélo dans toute l'Europe, les articles qu'il fait pour le journal *Cyclotourisme*. J'en profite pour lui suggérer d'en faire un sur la Marche de l'An Neuf. Le fera-t-il ?

Je resterai discret sur l'unique errement de Renée…alors que nous approchions du terme de la promenade !

Au retour, Thierry a pris en main sa nouvelle fonction de président : discours, remise des médailles… avant la dégustation de la galette et du cidre !

Denis

Vue par un coureur de fond !

Course matinale

Distance 15,7 km	Allure 6:34 /km
Durée de déplacement 1:43:42	Dénivelé positif 59 m
Calories 1 462 cal	Altitude max 64 m

J'ai pratiqué durant plus de 15 ans la course à pied avec en point d'orgue des trails de 70 et 80 kms. Une douleur sciatique m'a rappelé que ce sport est dur d'où ma bifurcation vers le vélo. Je continue un peu le running mais sur de courtes distances.

La Marche de l'An Neuf en courant est tout indiquée et nous permet de poursuivre ce que nous avions l'habitude de faire de temps en temps durant l'hiver avec Jean-Claude Valls qui a malheureusement quitté le SCB.

La course à pieds est aussi une excellente alternative au vélo durant la saison froide.

Pour 2019, deux participants, David et moi. Nous sommes partis en dernier après le groupe des marcheurs de 8 kms. Notre allure tranquille nous a permis de papoter pas mal et de nous arrêter prendre une photo.

Après notre heure 40 de course, le morceau de galette avec du cidre était le bienvenu !

Je souhaiterais remettre ça l'année prochaine mais avec plus de participants et peut-être une excursion qui pourrait nous emmener un peu plus loin sur les bords de la Marne.

Loïc

N'hésitez pas à les rejoindre !