



Des nouvelles des marcheurs...

par Isabelle S.

Juillet 2015

1) Durant tout l'été les marcheuses ont poursuivi leurs efforts au bois de Vincennes :



Elles n'ont pas hésité à suivre un entraînement intensif pour garder la forme.
Rien ne leur fait peur !



Au centre Marie Claire, une future petite nouvelle.



Quand Joëlle a faim, elle est prête à se jeter sur le 1^{er} champignon venu.



Tout récemment sculptée au bois, cette famille se trouve enracinée juste à l'entrée du parc floral.

2) Une semaine de balade en Auvergne, au gîte des 4 Vents :

Les cyclos connaissent bien le gîte de la FFCT près d'Aubusson d'Auvergne, les marcheurs moins. C'est pourtant là que Renée D. et moi avons choisi d'aller randonner la dernière semaine de juin.

Le gîte n'a pas volé son nom : il est perdu dans les collines, perché en haut de nulle part, à 470 d'altitude. Mais on s'y sent bien : le confort est moderne, l'accueil familial. On vous propose même un choix de circuits, avec carte et location possible d'un GPS.

Nous avons opté pour les parcours VTT, adaptés à la marche. Par hasard nous étions tombées sur la semaine la plus chaude de l'été, une vraie canicule. La nature était restée verte malgré tout, et la marche restait un vrai plaisir dans la fraîcheur des ombrages. Mais quand il fallait gravir des chemins pierreux sous le cagnard, c'était une autre histoire. Alors seule l'idée de la chaleur étouffant Paris pouvait nous redonner le courage d'avancer.

Et puis il y avait aussi le plaisir de piquer une tête l'après-midi dans le lac d'Aubusson d'Auvergne. Une aubaine, un vrai bonheur !

Comme nous étions près de Thiers, nous avons eu l'occasion d'y aller fabriquer nous-même notre propre couteau, ... à vrai dire quand même pas toutes seules, mais avec l'aide d'une association qui vous vend les pièces détachées du couteau et vous aide à les assembler. Une jolie expérience ...

Ce gîte est vraiment un lieu de séjour ou de passage à recommander. J'y retournerai sans doute, mais cette fois avec mon vélo.