Comité Directeur du Sporting Club Bellevillois

Président: Thierry BLATCHÉ

06 83 24 69 31 blatchethierry@gmail.com

Trésorière : Isabelle LECAILLON 01 42 00 84 93

isabelle.camus68@orange.fr

Trésorière adjointe : Cécile LÉGER 06 78 41 66 21 cecile.leger@free.fr

Secrétaire adjointe : Sadia MUTO 06 62 93 57 00

muto.sadia@orange.fr Animatrice Sécurité, Handisport

Renée DESRUES

01 48 75 10 39 desruesrenee@gmail.com Animatrice marche touristique

Lucette FAILLENOT

06 08 97 79 25 lucettefaillenot@free.fr Médiatrice MDA 20°, Correspondante, presse, messagerie

Joëlle PLANTIER

06 70 67 42 73 plantier.joelle@wanadoo.fr Rédactrice en chef du Bulletin

Eric HERBERT

06 61 26 28 39 bobmirtille@gmail.com Administrateur Facebook

Loïc LAURENT 06 37 74 26 39

loic.laurent@gmail.com Animateur de la Course à Pied Vice-président : Riccardo WALKER

06 83 11 71 70 riccado.walker.traducteur@gmail.com Animateur Cyclos du dimanche

Secrétaire : Ralf William KYTE

06 41 47 19 82 kyte.scb@gmail.com Inscriptions, licences FFCT, administrations



Henri PERTHUIS 06 30 93 54 94

henri.perthuis@gmail.com Animateur Cyclos Randonneurs

Pascal LECAILLON

06 70 20 88 01 docvelos@hotmail.fr Animateur cyclos des lundis et jeudis matins, Ateliers Mécaniques

Michel MIGNONNAT

06 18 98 48 08 mmignonnat@live.fr Animateur Cyclos Grandes Randonnées Flèches de France, Brevets Montagnards

> François NICOLETTI 06 33 66 28 77

scb-francoisn@hotmail.com Animateur du Challenge, Brevets Bellevillois, webmaster site SCB

Autre animatrice responsable :

Patricia Boulanger

06 72 14 01 79 patboul@club-internet.fr - comptabilise les km des cyclos.



Spécial Déconfinement

SOMMAIRE

Page: 2 — Bulle présidentielle — Prochaines réunions 3 — Calendrier du Sporting Club Bellevillois 4 — « Marcheurs Bellevillois, où irons-nous? » 5 — « Cyclos Bellevillois, où irons-nous? » 6 — Le groupe de marche s'est agrandi 7—On déconfine en douceur 8—Lardy, 8 mars... 9— Comment on a vécu individuellement le confinement? 10&11—4 randonneuses éprises de liberté retrouvée— 12 à 16— « Cyclos où étions-nous? » : 12&13—El condor passa 14—Tour du Mont Blanc à vélo 15&16—La toute petite bêbête qui essaie de monter... 17—Cartes postales 18&19 — Deux RV à ne pas manquer! 20 — Comité Directeur du Sporting Club Bellevillois.

Maison de la Vie Associative et Citoyenne 18 rue Ramus 75020 Paris sc-bellevillois@ffvelo.fr www.sc-bellevillois.com



Le billet de la Rédaction

Chers Amis Bellevillois,

Après une année de travail laborieuse et difficile, nos président et vice-président ont bien mérité de prendre quelques vacances. Aussi, laissons-les buller sans les déranger pour cette bulle-ci; exceptionnellement, on fera sans. Après un exceptionnel numéro du Bulletin spécial confinement, ce numéro spécial déconfinement subit lui aussi les aléas d'une épidémie de coronavirus qui n'en finit pas de perturber nos existences.

Mais vous pourrez lire dans ce numéro des aventures de marcheuses, des récits de randonnées cyclotouristes, sans oublier les programmes de sorties pédestres et cyclistes pour la rentrée de septembre et octobre. On y croit toujours, dur comme fer ! Côté marche, on se déconfine prudemment : des sorties dans Paris autour de chez soi ou au Bois de Vincennes. Sauf quelques audacieuses qui ont osé la Normandie! Une nouvelle recrue douée d'un talent unique dont elle nous fait profiter.

Côté cyclos, un récit d'adieu d'Arthur muté dans la belle ville de Bordeaux. Ça va faire un sacré vide dans le Club... Un grand merci à Loïc pour son récit d'un Tour du Mont Blanc entre copains. Plutôt ardes les dénivelés! Fidèle contributeur à ce Bulletin, Michel nous livre cette fois son amour pour les Pyrénées qu'il a arpentées en solo sur plusieurs jours. Les dénivelés ne l'ont pas épargné non plus. On aimerait en savoir plus sur les escapades en Normandie, Cotentin, Italie, ou le vertigineux Paris-Bordeaux. Il ne suffit pas de nous allécher avec quelques photos sur WhatsApp! On en garde quelques cartes postales de mise en bouche. En attendant les récits pour le prochain numéro...?

Et puis, bien sûr, le programme des prochaines sorties à vélo! Car si on attendait la fin de l'épidémie pour faire des projets on sombrerait dans la déprime avant que les conditions favorables soient revenues! Il n'a pas été facile à établir mais il est là. Certes, non sans interrogations sur sa réalisation effective. Mais qui peut prévoir le maintien de rendez-vous à des dates fixées six mois à l'avance? Faisons "comme si" tout allait bien et sachons nous informer au jour le jour auprès des organisateurs.

En ce qui concerne le Sporting Club Bellevillois, 2 dates importantes à retenir : 20 septembre le Paris par Monts et par Vaux ; et 3 octobre la Noctume Bellevilloise. Deux pages détaillées leur sont réservées dans ce numéro. N'oubliez pas non plus de noter l'importante réunion de rentrée, le vendredi 11 septembre, signalée au bas de cette page. Importante par les décisions à prendre dans différents domaines.

Voilà. J'espère que ce numéro vous plaira. Merci à tous les contributeurs qui témoignent ainsi de leur attachement au Club.

Je ne peux pas terminer sans donner un grand coup de chapeau à Sébastian Soriat qui termine de rafraîchir et rajeunir notre site internet. l'ai pu voir les essais : magnifique ! Sûr que le Club saura lui être reconnaissant.

Bonne lecture à tous,

Joëlle



NOS PROCHAINES RÉUNIONS

<u>Réunions débat</u>: les vendredis 11 septembre et 16 octobre 2020 de 19h à 21h. Maison des Associations du 20ème - 18 rue Ramus. Métro Gambetta, Bus n°26 arrêt "Ramus".

DEUX RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER!

La Nocturne Bellevilloise d'Automne Samedi 3 octobre 2020



Suite aux décisions de l'assemblée générale du 8 décembre 2019, quelques modifications sont apportées à l'organisation de cette 4ème Manche du Challenge Bellevillois pour permettre à ce moment convivial de la Remise des Récompenses et de la Soupe à l'Oignon de se dérouler dans la détente tout en répondant à la contrainte de clore l'évènement à 1h du matin au plus tard.

Accueil:

Vélodrome Jacques Anquetil, la Cipale, 47 avenue de Gravelle 75012 Paris.

A partir de **15h00** (et non 16h00) : Inscriptions, collation. Vérification des éclairages et des gilets fluorescents réglementaires. Départ **16h00** précises (et non 17h00). Port du casque recommandé.

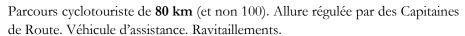
Retour 23h00.

Merci de respecter ces horaires.

Remise des Récompenses. Soupe à l'Oignon.

Rangement.

Fermeture du local : 1h00 précises.



Masque obligatoire à l'inscription.

Effectif limité à 70 participants.

Préinscription conseillée avant le 1er octobre 2020.

Par mail : <u>sc-bellevillois@ffvelo.fr</u> - Par messagerie téléphonique : 06 33 66 28 77.

Tarifs : Licenciés et tandem : 6 euros. -18 ans : gratuit.

Non licenciés et tandem : 10 euros. -18ans : 3 euros.

Ce programme est proposé sous réserve des directives gouvernementales en matière de lutte contre le coronavirus et dans le respect des mesures sanitaires préconisées.

DEUX RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER!

Paris par Monts et par Vaux Dimanche 20 septembre 2020



Pour la 4ème édition de Paris par Monts et par Vaux, le Sporting Club Bellevillois innove en proposant 1 circuit découverte commenté et 2 façons de découvrir.

A vélo (solo, tandem, pinot, vae), guidé par François et Ariel (possibilité de réserver un tandem) ;

A pied, guidé par Sadia et son invitée surprise.

Si l'on ne fera pas beaucoup de kms dans Paris (18 à vélo, 10 à pied), il faudra vous creuser les méninges pour répondre aux questions si vous voulez recevoir l'une des récompenses prévues par les organisateurs.

Tout d'abord, le thème du jour :

Sur moi tu peux te reposer. Avec moi tu peux te diriger. Ornée de beaux bijoux

Autrefois surnommée l'Imaginaire.

Qui suis-je?

Un indice vous a été donné dans la présentation qui a été faite de cette Manche dans le Bulletin de printemps...

Tout au long du parcours (vélo/marche), des pitchs vous seront donnés sur les monuments et curiosités rencontrés. Chaque bonne réponse aux questions sera récompensée!

Renseignements pratiques.

Attention! RV différent pour cyclos et marcheurs.

RV Cyclos: Tennis Club de la Porte de Charenton (et non place J. Joffrin comme indiqué sur l'affiche).

8h00: Accueil. Inscriptions, café quatre-quarts.

8h30 précises : départ pour la Place St Georges point de départ du circuit découverte.

Capitaines de route.

Port du casque recommandé.

RV marcheurs : Place St Georges, à la sortie du métro. 8h00 : Accueil. Inscriptions, café quatre-quarts sur place.

8h30 : départ du circuit découverte.

Marche encadrée.

Pour tous : retour à 12h00 au Tennis Club de la Porte de Charenton pour une collation bien méritée.

Tarifs Marcheurs et Cyclos:

Licenciés et Tandem : 3 euros -18 ans : gratuit Non Licenciés et Tandem : 5 euros -18 ans : 2 euros

Inscriptions: muto.sadia@orange.fr

Pour tous: Apporter masque, gel hydroalcoolique, et bouteille d'eau.

CALENDRIER DU SPORTING CLUB BELLEVILLOIS



CALENDRIER DU SPORTING CLUB BELLEVILLOIS Fédération Française de Cyclotourisme

Toute l'année des Sorties Amicales avec :

De la Marche le Jeudi et le Dimanche, Du Cyclotourisme le Lundi, le Mercredi et le Week-end, Randonnées, Escapades, Brevets, Flèches de France, Ateliers Mécaniques, WE, Voyages Itinérants...

Les 8 Manches du Challenge Bellevillois 2020 :

La Marche de l'An Neuf, Souvenir André Asteix, 77ème édition

Dimanche 5 Janvier : Parcours Pédestres : 8, 12, 18 Km Course à pied Touristique : 18 km

Les Randonnées Bellevilloises de la Cipale, Souvenir Léon Mourard, 76ème édition

Dimanche 16 Février : Parcours Cyclos : 25, 6O, 80, 105 km Parcours Pédestres : 12 et 15 Km

L'Escapade des Anciens Bellevillois, 7ème édition Souvenir Roger Marchais

Dimanche 26 Avril. Randonnée cyclo-touristique Suivie d'un déjeuner partagé avec les marcheurs Brasserie « Le Terminus » au Château de Vincennes

Paris par Monts et par Vaux, 4ème édition

Dimanche **20 septembre** : Cyclo Découverte : **18** Km Nouveau : Parcours Pédestre : 10 Km

La Nocturne Bellevilloise d'Automne, 8ème édition

Samedi 3 Octobre: Parcours Cyclos 100 km

3 Brevets Permanents Cyclotouristes Bellevillois Ouverts à tous, toute l'année :

Le Randonneur 2èmeannée (anciennement Léon Mourard)

Dans l'année, 6 étapes libres de 60km mini toutes différentes

Le Souvenir François Générelli, 9ème année 6 étapes en Ile-de-France parcours de 370 Km

Le 6Cents Bellevillois, 5èmeannée

6 étapes ou 12 demi-étapes autour de l'IDF parcours de 600 Km

« MARCHEURS BELLEVILLOIS, OÙ IRONS-NOUS? »

SORTING CIUS	SPORTING CLUB BELLEVILLOIS								
000	MARCHEURS OU IRONS NOUS <<3eme Trimestre 2020>>								
BELLEVILLOTO	SORTIES du JEUDI : Parcours variés au Bois de Vincennes & sur les bords de Marne								
	V à 9h au café Le Terminus au métro Château de Vincennes								
Date / Sortie	SORTIES du WEEK-END : Pour les sorties avec retour tardif, pensez	Km	Transport						
	à prendre un encas.		19						
	Août pas de sorties programmées								
6 Sept 2020	Départ : 9h05 Chatelet les Halles RER -B- train SONO ->	0 - 0	A:2,80€						
La Vallée aux	direction Robinson R/V: 8h45 milieu quai ou sur quai arrivée à	14	R:2,80€						
Loups et Parc de Sceaux	Pohincon 9h22 - Pillot Allor gare de Pohincon Pillot Petour								
(Pique-nique)	gare de Bourg la Reine - Train retour vers 15h38/15h43/15h49		(zone 3)						
13 Sept 2020	, ,								
Cesson à	Melun R/V : 8h55 milieu quai ou sur quai arrivée Cesson 9h56	35332	A: 7,60€ (Zone 5)						
Melun (Pique-	Billet aller gare de Cesson - Billet retour gare de Melun Train	15	R: 8,20€						
nique)	retour 16h15 / 16h47 / 17h15		(zone 5)						
Dimanche 20	PARIS PAR MONTS ET PAR VAUX organisé par le Sporting		Métro						
Septembre	Club Bellevillois RDV 8h00 à la brasserie Le NORD-SUD		Jules						
8h00 - 12h30	Place Jules Joffrin 18e arr. Métro Jules Joffrin	10	Joffrin						
	Randonnée pédestre dans Paris commentée par Sadia								
	Arrivée Cité Universitaire 14° arr. midi collation								
27 Sept 2020	Départ : 8h46 Gare Paris de Lyon SNCF -Hall 1- train TER		A:9,15€						
LaPlaine de	891053-direction la Roche Migennes. R/V: 8h35 panneau		R:9,85€						
Sorques	affichage ou sur quai arrivée à St. Mammès à 9h34. Billet aller	15	(zone 5)						
Moret sur Loing (Pique-nique)	gare St Mammès Billet retour gare Montigny sur Loing Train								
(rique inque)	retour départ 15h45/16h45/17h45								
4 Oct 2020	Départ : 8h55 Nation RER A - Train NATO -> direction Boissy St		A:4,45€						
Du Morbras à la	Léger R/V: 8h45 milieu quai ou sur quai arrivée a Sucy à 9h17	13	(Zone 4)						
Forêt Notre	Billet aller gare Sucy Bonneuil- Billet retour gare Boissy St	2000	127 117 127 127 127 127 127 127 127 127						
Dame (Pique-nique)	Léger - Train retour vers 14h08 / 14h16 / 14h28		R:4,45€						
Selon météo	and the state of t		(zone 4)						
11 Oct 2020	Départ : 8h56 Chatelet les Halles RER -B- train Kale ->	0 - 0	A:5,20€						
Coulée Verte	direction Massy Palaiseau R/V: 8h45 milieu quai ou sur quai		(zone 4)						
Massy Verrières	arrivée Massy Verrières à 9h25 Billet Aller gare de Massy	12	R:2,80€						
(Pique-nique)	Verrières - Billet Retour gare de Bourg la Reine - Train retour		(zone 3)						
Selon météo	vers 13h12								
18 Oct 2020	Départ: 9h01 Nation RER A - train TEDI -> direction Poissy		A:4,45€						
Maison Laffitte	R/V: 8h50 milieu quai ou sur quai arrivée Maison Laffitte 9h29	2000	R:4,45€						
et Forêt de St Germain	Billet A / R gare Maison Laffitte - Train retour 13h16 / 13h26	12	(zone 4)						
(Pique-nique)			30 6000						
Selon météo									
25 Oct 2020	Départ: 8h50 Gare St Lazare quai L train SEBU ->direction St	11	A :4,45€						
Marly le Roi Forêt	Nom La Bretèche R/V : 8h40 Panneau affichage ou sur quai		R:4,45€						
Louveciennes	arrivée 9h30 Billet A / R gare Marly le Roi / Billet Retour gare la		(zone 4)						
(Pique-nique)	Celle St Cloud Train retour 12h18/12h33 / 12h48								
Selon météo									

Les sorties peuvent être modifiées en fonction d'une météo défavorable, ou d'un manque de participant. Il est souhaitable de se renseigner la veille auprès de Renée D. **Tél 01 48 75 10 39 / Port 06 76 59 23 23** e-mail: desruesrenee@gmail.com



PARIS PAR MONTS ET PAR VAUX Le RV marcheurs est Place St Georges à 8 heures.

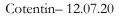
Cartes postales



Nicolas et Pascal Paris—Dieppe 28.06.20

JeanDo Lac de Côme 30.06.20







Serge et Nicolas après 230 kms 26.07.20



17

.../...

Ce parcours c'est un peu comme une fable. Pas "La grenouille et le Bœuf" mais plutôt "le Corbeau et le Renard".

" Maître Corbac sur son col perché

Tenait en son bec un vélo.

Survint un Rusé qui n'avait pas donné

Le moindre coup de pédale

Et lui tient en partie ce discours :

Salut beau canari (Il portait le maillot jaune)

Mince où ce que t'as dégoté

Un si joli biclou?

Si la caravane du Tour te voit passer ainsi

Tout le monde te jettera des saucissons Justin Bridou!

Maître Corbac montrant ses beaux mollets de coq,

Saisi par le compliment et l'émotion

Ouvrit son large bec d'où s'échappa le beau vélo (de Ravel) ...

Moralité : Envoyé c'est pesé!

Le Rusé s'en empara et fila vers Luz Saint Sauveur en chantant :

Ce n'est pas le Bois de Vincennes

Mais c'est bien joli tout de même

Luz Ardiden, Luz Ardiden."





Bien d'autres récits nous attendent : Tour du Mont Blanc, Paris-La Rochelle, Paris-le Havre et le vertigineux Paris-Luchon-Hendaye-Bordeaux des 3 fous pédalant que sont Nicolas VDB, Pascal et Serge Affaires à suivre.



Michel M 8—18 juillet 2020

« CYCLOS BELLEVILLOIS, OÙ IRONS-NOUS? »



Sorties amicales des mercredi, samedi, dimanche lundi : RV Joinville le Pont (sous le pont, rive gauche de la Marne) ou Place Gambetta, ou ex-Monop Beauty angle av. République/bd Jules Ferry.

SEPTEMBRE—OCTOBRE 2020

La validité de ce programme est soumise aux réserves sanitaires. Se renseigner auprès des organisateurs avant chaque sortie.

date	km	organisateur	ville	départ	Ren- dez- vous	tarif				
06/09	40/75/ 90/115	Cyclo-club de Gournay	Gournay	Salle Mar- ceau		3.50				
13/09	SORTIE AMICALE									
20/09	SCB—PARIS PAR MONTS ET PAR VAUX									
27/09	50/70/ 100	Cyclo club de Pantin	Pantin	Pantin		4.00				
03/10	SCB—NOCTURNE BELLEVILLOISE									
11/10	47/75/ 110	Athletic Club	Boulogne Billan- court	Local Jacques Anquetil		4.00				
18/10	45/75/ 90	AS Meudo cy- clotourisme	Meudon	Complexe sportif Marcel Bec		5.00				
25/10	SORTIE AMICALE									

Les sorties peuvent être modifiées en cas de météo défavorable ou de manque de participants. Il est préférable de se renseigner sur le WhatsApp auprès de Pascal (0670208801), Thierry (0683246931) ou Riccardo (0683117170).

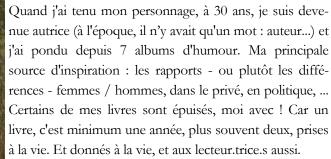
« MARCHEURS, OÙ ÉTIONS-NOUS? »

Le groupe de marche s'est agrandi...

Humour toujours...

Arrivée à la retraite on aimerait souffler, se reposer, savourer la nature, marcher tranquillement, rêver... Mais voilà, quand on est dessinatrice d'humour, on est poursuivie par un besoin irrépressible de témoigner, de dire ce qu'on voit et ce qu'on ressent du monde. L'humour nous tient, ne nous lâche pas, sursaut à toutes les tragédies, réflexe de survie et de santé, haut remède à toutes les maladies humaines. J'ai choisi cette voie difficile, d'être une femme dans un milieu d'hommes, la presse, pour me faire entendre et faire entendre celles auxquelles, il y a plus de 40 ans, on donnait peu la parole, la plume ou le micro. J'ai travaillé dans une centaine

de journaux, France et étranger.



Cette fois, pour ce nouvel album - une chronique du confinement -, j'ai mis 2 mois. C'est dire la pression! Et pour qu'il sorte à temps (les éditeurs programment leurs livres longtemps à l'avance), je l'ai auto-édité. Une autre pres-

sion. Et le voilà, en forme(s) pour l'été!

J'ai plaisir à marcher avec Renée et le petit groupe de randonneur.euse.s qu'elle anime. Pour me tenir en forme et laisser reposer la pâte, un peu. J'apporterai mon livre pour celles et ceux qui le souhaitent (19€ en direct, 64 p., 1€ reversé à nos soignant.e.s pour chaque album acheté, et pour chaque album acheté, une dédicace dessinée). Sinon, mon livre est disponible sur mon site : <u>beaunez.fr.</u>

A bientôt en rando (...ça rime !)

Beaunez

La toute petite bêbête qui essaie de monter

Nulle envie de conter quelques exploits d'un grimpeur qu'il n'est pas mais un vrai plaisir d'encourager ceux qui le pourraient à se balader des Hautes Pyrénées jusqu'au pays Basque en passant par le Béarn.



Entre Hérouléguy, Ossau Iraty, confiture de cerise, axoa de veau ou de bœuf, piment d'Espelette ... on ne résiste pas à descendre son fidèle destrier du coffre de la voiture puis se détendre en admirant la force, la vitesse, l'adresse et l'élégance du joueur de pelote ou de cesta-punta de tout âge et au nom chantant tel que : Larazabal, Ibarduria, Lizurietta ...

Au fil des grimpettes et au tintement des cloches, on entend plus de "Vamos", "Hola", "Que tal" que des "Vas-y Poupou"! Comme souvent, tout commence par un apéritif en haut de Marie Blanque (13 kms / 1 100 D+). Un 1er plat est servi en atteignant la sinistre station de Luz Ardiden (13 kms / 1800 D+). Sinistre car tout y est gris à cette époque sous la pluie de l'orage qui ravine sous les pneus en cette station de ski



désertée. On ajoutera qu'il s'agit bien du plat de résistance.

Voici le Pays Basque puis l'Espagne et ses cols "casse-pattes". Après

Ronceveaux (18 kms/ 1100 D+), et Ispeguy (8 kms/700 D+), une

série de 4 côtelettes (6/300 -6/250 - 3/250 et 7/400) ava-



lées comme des petits pains.

.../..

Tour du Mont Blanc à vélo



Rando organisée par un copain sur 3 jours. Nous sommes 10 à partir pour Bourg-Saint-Maurice le jeudi 25 juin. Deux personnes par voiture. Je suis avec Guillaume.

Dîner au restaurant afin de partir à 8h le lendemain.

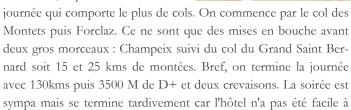
Finalement nous partons vers 8h30 pour attaquer le premier

col, Le Cormet de Roselend, long de 19km. Après cette mise

en bouche on poursuit par le col des Saisies. Après quelques autres difficultés soit 3000 M de D+ et 130 kms nous arrivons à Argentières dans un refuge où j'en profite pour chan-

ger mon pneu arrière.

Le samedi, départ dès 8h car c'est la



trouver ; de plus le restaurant n'est pas sur place. Il a fallu

marcher une demie- heure à l'aller et autant au retour.

Le dimanche, étant tous un peu fatigués par ces deux premières journées, nous ne partons qu'à 9h pour le col de Verrogne de 13 kms. Faire du dénivelé



comme ça, pendant la digestion, n'est pas des plus

confortable! Cette journée ne faisant que 90kms nous nous sommes pas mal arrêtés pour nous reposer avant d'attaquer **LE** morceau de la journée : le col du Petit Saint Bernard qui nous a ajouté du vent en plus de la pente...

COL OU PETIT SPINT JEPA

Retour sur Bourg-Saint-Maurice par une longue descente d'environ 30kms.

Super expérience avec une super équipe de copains. On refera, c'est certain!

Loïc

On déconfine en douceur...

Etant personnes à risque (+ de 60 ans) les marcheuses de Belle-



ville que nous sommes - Nuria, Mary- Lilian, Nicole, Marie-France et moi - n'avons pas osé reprendre le métro dès le déconfinement. Nous avons donc marché dans les $20^{\text{ème}}$ et $19^{\text{ème}}$ arrondissements de Paris.

C'est au cours d'une de ces marches que nous

avons découvert et visité la ferme urbaine de Charonne. Située au-dessus du réservoir d'eau non potable de la ville de Paris, 14 rue Stendhal dans le 20ème, elle est toujours en phase d'aménagement.



La couche de terre n'étant pas assez épaisse les plantations ne peuvent pas se faire en pleine terre. Il s'agit là de serres bioclimatiques sur un terrain de 660 m².

On y cultive en bacs des micro-pousses

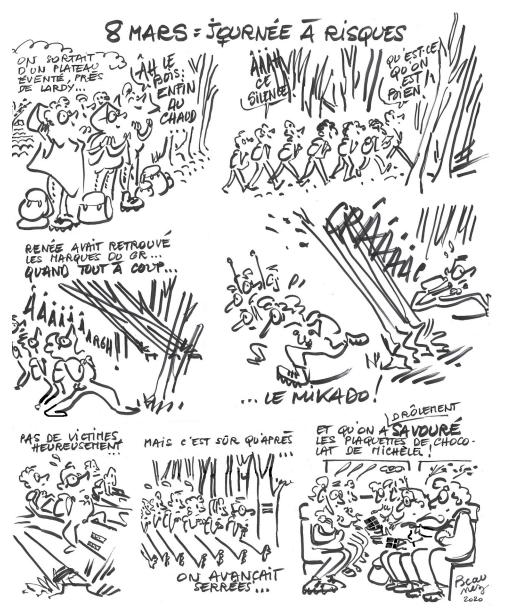
d'aromates et de fleurs comestibles qui sont vendues aux particuliers et aux chefs de cuisines.

J'ai goûté une micro-pousse de petit pois, ça sent vraiment le petit pois! Il y a aussi des radis, de la moutarde, de la FrançoiseP roquette, de la coriandre etc....

Lardy (Essonne), dimanche 8 mars 2020

Une autre façon de raconter une randonnée...

Pour celles et ceux qui ont l'œil, une erreur s'est glissée dans la page-BD " 8 MARS : JOURNEE A RISQUES " ci-dessous que je signe. Saurez-vous la retrouver?



.../..

En ce qui concerne les itinéraires, il me faut confesser maintenant que chaque fois que je passe dans la forêt de Gondoire je pense à Tolkien et à sa vallée du Gondor. Qu'à Guermantes j'imagine un petit Marcel traverser la route poursuivant une Albertine toujours disparue. Que devant le « Cuir center » je suis toujours incapable de réprimer un sourire en le prononçant « queer center ». Qu'en passant à Jossigny je frémis encore. Que je regarde assidument toutes les courses de vélo retransmises pour me motiver et, parfois aussi, les rediffusions des années quatre-vingt-dix qui me font malgré tout rêver. Que j'aime moins faire du vélo proprement dit que passer du temps avec des amis sur un vélo, ce qui est inscrit dans les gènes du SCB.

Je ne pourrai hélas pas avoir de mots pour chacun d'entre vous, et si certains ont la « chance » d'une dédicace, cela ne veut en aucun cas signifier que les autres comptèrent moins !

Au doyen Henri qui m'a dit un jour qu'enfant il jouait au foot place du Tertre. À Riccardo qui jamais ne se lassa de ma présence à ses côtés et très souvent derrière lui. À Simon et son vieux Peugeot qui faisait paraître mon clou plus contemporain. À Thierry et à son humanité hors du commun. À Patricia qui pense que changer les vitesses ne sert strictement à rien et qu'il vaut mieux toujours rester sur la plaque. À Pascal pour sa connaissance des routes d'Île-de-France proprement bluffante. À Loïc et David à qui j'ai toujours eu honte de dire que je n'avais pas le permis de conduire. À Nicolas qui m'apprit qu'on pouvait rouler à plus de 30 km/h toute une journée. À Eric en qualité d'expert shadock sur tous les sujets qui me dépassent. À Michèle qui plus d'une fois est arrivée avant moi, et en meilleur état. À Serge avec lequel je n'ai décidément pas assez roulé. Enfin à toutes celles et tous ceux qui eurent la patience de rouler avec moi et qui, s'ils aiment la montagne, pourront me retrouver dans les Pyrénées que Michel aime tant.

Pour terminer, il me faut citer Alfred de Musset d'une mémoire bancale en espérant que chaque membre du Club fasse sienne ce merveilleux morceau de littérature en souvenir du prof de lettres : « J'ai souffert souvent, j'ai *explosé* quelquefois, mais j'ai aimé. C'est moi qui ai *roulé* et non pas un être factice créé par mon orgueil et mon ennui » A. de Musset, *On ne badine pas avec le vélo*.

Arthur Dornon



« CYCLOS, OÙ ÉTIONS-NOUS? »

El condor passa

Lorsque je fis mes premiers tours de roue au club, c'était pour une escapade des Anciens, par les bords de Marne jusqu'à Vayres et retour. Ce fut beau, facile, et gai : je décidai sur le champ de retenter l'expérience. Tous m'accueillirent de



bon cœur, certes dubitatifs devant mon vélo trop grand et d'une époque assez lointaine mais néanmoins de bon cœur. Il était « sur-mesure » répétais-je... oui, mais pour quel-qu'un d'autre.



On me dit alors : « on part ensemble, on revient ensemble », tant mieux, ma connaissance de la région se limitait alors aux bistrots de Belleville ou Ménilmontant et mon état de forme s'apparentait à celui d'un Gainsbourg sur le retour. Premier apprentissage réussi : l'amitié.

Je m'entendis dire également : « il faut toujours rouler en-dedans et essayer de ne pas forcer » ... cela faisait vingt bornes que je m'accrochais dans les roues sans pouvoir aligner deux mots de suite et que mon cœur n'était pas redescendu de ses tours. Je souris alors gentiment et trouvai la force de dire « oui oui », sans oublier le coup d'œil fiévreux de bête traquée aux membres de la meute. Ils me sourirent aussi. Premier apprentis-

sage raté : la dissimulation.

Vinrent ensuite les nombreux kilomètres. Les 160 km de la Montagne de Reims après lesquels il me fallut une semaine d'un régime gargantuesque pour récupérer et qui me décidèrent à investir dans de nouveaux braquets. Les 180 km surprise d'un rallye qui devait n'en compter que 110, qui mérita trois heures de sieste et qui mit fin une fois pour toutes aux espoirs de ma compagne de me voir arriver à l'heure le dimanche midi. Les 200 d'un Pantin-Joigny caniculaire qui ressemblèrent à dix heures derrière un bus de ville dans la rue des Pyrénées avec pour tout bagage un fond d'eau tiède au goût de plastique. Tout cela me donna envie d'allonger encore jusqu'à un Paris-Brest-Paris qui se transforma, faute de place, en diagonale Strasbourg-Hendaye. Au regard de certains kilomètres éreintants passés avec les copains, ces derniers parurent (presque) agréables. Deuxième apprentissage réussi : le plaisir.

Enfin, je rencontrai Jossigny. Ou plutôt ses plots et son coussin berlinois. Le compteur s'est arrêté à 32km/h pour 38 km de distance la veille d'une rentrée scolaire, le comble de l'enseignant. Escorté d'un président résilient et amène, dépanné par le mécanicien de l'équipe, je me sentis professionnel jusqu'au lendemain où je me sentis... beaucoup moins bien. Deuxième apprentissage raté : le pilotage. ../...

12

Comment on a vécu individuellement le confinement ?

La bandenez nous le dit au tratiques géniaux, de maromantique, poétique, personnage rafle notre

Et hop là, on une journée superbe au Catherine nous dédicace peu choquant pour cerniquement contempo-



dessinée de Catherine Beauvers de dessins humorisnière introspective, intime, voire même politique. Son sympathie, notre rire.

est allées en randonnée par bois de Vincennes pour que son album au titre quelque tain.e.s « On baise ? », techrain pour d'autres. Ça vaut

le coup et c'est drôlement bien. Essayez et vous verrez.

On referme la dernière page à regret tant c'est chouette!

9

Christine Sumi







4 randonneuses éprises de liberté retrouvée.

Fécamp, petite commune de Normandie, fut un ancien port morutier qui a connu du 19ème au 20ème siècle une importante activité de pêche à la morue : les *Terras Nuevas*. Aujourd'hui, si la pêche continue à rythmer la vie des habitants, Fécamp attire de nombreux plaisanciers donnant ainsi une nouvelle activité au port.





Balades sur la plage de galets, le long de la Côte d'Albâtre, sports nautiques, Fécamp incite à l'évasion. Ça tombe bien, nous sommes parties à quatre : FrançoiseP, Nuri, IsabelleS et moi, ce vendredi 10 juillet, pour une échappée belle de déconfinement à la recherche du soleil et du grand air.

Les ruines des châteaux des ducs de Normandie, les églises, les petites villes côtières le long des 130km de falaise, nous invitent à découvrir cette belle région. Un peu ventée tout de même. Malgré des 19-20° et le soleil,

le fond de l'air était frais, même très frais...

Nous avons visité le célèbre Palais Bénédictine du 19ème siècle, mélange de style gothique et renaissance, construit par Alexandre le Grand. Ce riche négociant en vins et grand collectionneur d'art, a réussi à percer le secret de la recette de l'élixir de Dom Bernardo Vincelli, un bénédictin vénitien en séjour à l'Abbaye de Fécamp. Ainsi est née la fameuse liqueur bénédictine, composée de 27 plantes et épices, connue mondialement, mais dont la recette est jalousement gardée encore de nos jours. Après la visite du Palais, nous avons évidemment dégusté cette fameuse liqueur qui se décline en trois variantes. Très sirupeux !!!!





Pour la nuit, nous étions magnifiquement logées tout près du Palais Bénédictine, dans une très belle maison. Superbe équipement garanti!

Vu aussi l'impressionnant musée de la Pêcherie. La vie d'antan était rythmée pour les pêcheurs par les longs mois passés dans les eaux froides de Terre Neuve, et pour les femmes restées à terre à tenir les champs et la maison, à réparer les filets – d'où leur surnom de "Ramendeuses". .../...

.../...



Sur les hauteurs du Cap Fagnet, à la pointe de la falaise, notre marche nous a menées à la Chapelle Notre-Dame du Salut, fondée par Robert le Magnifique, duc de Normandie. Sauvé d'un naufrage, celui-ci avait fait le vœu de construire trois chapelles dont celle de Notre-Dame du Salut. Ça grimpe pas mal !!!

En longeant les champs de lin ou de blé, nous avons rejoint Yport par le GR 12, avec parfois des vues imprenables depuis

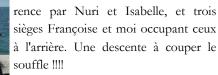
les falaises, Etretat et sa fameuse falaise percée.

Et enfin, le vélorail! Attraction

époustouflante !!! Nous avons roulé sur un ancien rail de la SNCF dans un engin ressemblant à un chariot à quatre roues, avec deux pédales de chaque côté, actionnées en



l'occur-



Et pour finir en beauté, une sortie en mer avec le "Speed boat". Magnifique balade de 2 heures le long de ces splendides falaises aux panoramas saisis-

sants. Occasion d'apprendre toute l'histoire géologique de la formation de ces falaises de craie.

Anciennes villes de pêcheurs, Grandes Dalles et Petites Dalles abritent aujourd'hui de superbes résidences secondaires. Mais le plus intéressant ce sont les "valleuses", une curiosité géologique, petite vallée suspendue au-dessus de la mer entre la falaise de part et d'autre.

C'est ainsi que s'est achevée notre virée à Fécamp et ses environs.



